



Mailing Kalender 2026

Better Care, Better Work



Liebe Geschäftspartner:innen, liebe Personalverantwortliche,

Willkommen im neuen Jahr! Auch 2026 möchten wir Euch wieder auf Eurem Weg begleiten – mit neuen Ideen, inspirierenden Angeboten und vielen Impulsen rund um mentale Gesundheit, Wohlbefinden und einer starken Unternehmenskultur. Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass mentale Gesundheit im Arbeitsalltag selbstverständlich wird und echten Raum bekommt.

Unser neuer Jahreskalender lädt Euch ein, das Jahr bewusst zu gestalten: mit Themen, Aktionen und Materialien, die Euch und Eure Teams stärken, motivieren und im Alltag unterstützen. So könnt Ihr frühzeitig planen und die Inhalte auswählen, die Euch wirklich weiterbringen.

Was ist für Euch drin? Eine ganze Menge!

- Aktuelle Infos für Euch als Arbeitgeber:innen und für Eure Teams
- Inspirierende Webinare zu relevante EAP-Themen
- Praktische Info-Flyer und Texte zum Weiterleiten an Eure Beschäftigten
- Pädagogische und psychologische Beratung zu verschiedenen Anliegen
- Spannende Artikel und Videos zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Fragen? Wünsche? Themenideen? Wir freuen uns, von Euch zu hören:

E-Mail: customer@heycares.com
Telefon: +49 175 1156455

Liebe Grüße
Euer heycares-Team

Mailing Kalender 2026

- 1. Quartal -

Unsere Themenbereiche:

-  Mental Care
-  Child Care
-  Elder Care
-  Pet Care

Monat	Thema	Was bekommt ihr von uns?
Januar Mailing am 11.12.2025	 Mentaler Neustart und Resilienz	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Gewohnheitstracker
Februar Mailing am 08.01.2026	 Beziehungspflege & emotionale Nähe im Alltag	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Test „Welcher Kommunikationstyp bist du?“
März Mailing am 05.02.2026	  Mentale Gesundheit von Eltern & Equal Care	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Self-Check-In Vorlage „Meine Energie-Quellen“

Mailing Kalender 2026

- 2. Quartal -

Unsere Themenbereiche:

-  Mental Care
-  Child Care
-  Elder Care
-  Pet Care

Monat	Thema	Was bekommt ihr von uns?
April Mailing am 11.03.2026	 Alles in Balance für den Frühling - Körper und Geist im Einklang	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - PDF Care-Tipps vom Osterhasen
Mai Mailing am 09.04.2026	  Wir feiern Alle - zusammen ist besser als allein	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - Dankeskarten-Vorlage
Juni Mailing am 11.05.2026	  Vielfalt tut gut	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - PDF Fakten & Impulse für Kreativität bei der Arbeit

Mailing Kalender 2026

- 3. Quartal -

Unsere Themenbereiche:

-  Mental Care
-  Child Care
-  Elder Care
-  Pet Care

Monat	Thema	Was bekommt ihr von uns?
Juli Mailing am 10.06.2026	  (Tierisch) gut durch den Sommer	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - Vorlage für Packliste für den Urlaub
August Mailing am 09.07.2026	  Zurück in den Alltag - Schule, Ausbildung, Job und Freizeit	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - PDF Infos & Checkliste Urlaub mit Tier
September Mailing am 11.08.2026	   Vorsorge für Alle	- aktuelle Angebote - Bild zum Thema - Quiz „Wie geht's dir eigentlich wirklich?“

Mailing Kalender 2026

- 4. Quartal -

Unsere Themenbereiche:

-  Mental Care
-  Child Care
-  Elder Care
-  Pet Care

Monat	Thema	Was bekommt ihr von uns?
Oktober Mailing am 10.09.2026	 Vertrauen als Erfolgsfaktor am Arbeitsplatz	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Whitepaper „Führung in New Work Zeiten“
November Mailing am 08.10.2026	  Verbindung statt Vereinzelnung – Gemeinsam durch herausfordernde Zeiten	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Impulskarten „Verbindungsmomente“ für Meetings
Dezember Mailing am 10.11.2026	  Wertschätzung & Dankbarkeit – Kultur des Miteinanders	• aktuelle Angebote • Bild zum Thema • Handout „Dankbarkeitsübung“

Du möchtest schon vor den offiziellen Mailing-Terminen mit der Kommunikation an Eure Mitarbeitenden starten? Gib uns einfach Bescheid, wir schicken Dir die Materialien gerne vorab zu.

heycare ist die führende Benefit-App für Work-Life. Als innovative Care Solution und Employee Assistance Program (EAP) bietet die heycare App Unterstützungsangebote in den Bereichen Mental Care, Child Care, Elder Care und Pet Care.

Unternehmen erhalten eine ganzheitliche Lösung, um ihre Mitarbeitenden nachhaltig in jeder Lebenslage zu unterstützen, Ausfallszeiten durch Betreuungsengpässe zu reduzieren und sich gleichzeitig als attraktive Arbeitgeber zu positionieren. Bereits über 200 Unternehmen in der DACH-Region – darunter SAP, Wien Energie, Johnson & Johnson, Boehringer und Daimler Truck – setzen auf heycare.



heynannyly GmbH
Am Kartoffelgarten 14
81671 München
customer@heycare.com
www.heycare.com