IAVENIR.
NEWSLETTER
30.03.2026



INTRODUCTION

L'IA booste la productivité, mais à quel prix ? Meta annonce +30% de code produit par ingénieur grâce à l'IA, tandis que 77% des salariés déclarent une charge de travail en hausse. Pendant ce temps, ChatGPT intègre Shopify, Châteauroux lance ses navettes sans chauffeur, et la France dépasse les 1 100 startups IA.

META & PRODUCTIVITÉ

Mark Zuckerberg a révélé que l'IA générait 30% du code chez Meta, jusqu'à 80% pour les plus avancés. Plutôt que de réduire ses 78 000 employés, il mise sur la qualité du talent pour maximiser ces gains.

Meta prévoit 65 milliards de dollars d'investissement IA en 2026. Le message : l'IA augmente les équipes, pas les plans de licenciement.

Sources : CNBC · Bloomberg · The Verge.

IA & SURCHARGE

Selon une étude récente, 77% des salariés équipés d'outils IA déclarent que leur charge a augmenté. Les gains de temps sont réels, mais les entreprises en profitent pour ajouter des tâches plutôt que pour alléger les journées.

Même logique que le mail : censé faire gagner du temps, il a multiplié les échanges. Sans politique claire d'usage, l'IA accélère le rythme sans améliorer les conditions de travail.

Sources : Upwork Research · BBC Worklife · Harvard Business Review.

SHOPPING & CHATGPT

OpenAI a intégré le catalogue Shopify dans ChatGPT : 5,6 millions de boutiques accessibles en conversation. L'utilisateur décrit ce qu'il cherche, obtient des recommandations avec photos, prix et lien d'achat. Aucun frais pour les marchands.

Le commerce conversationnel s'étend aussi à Gemini, Copilot et Google AI Mode. Les assistants IA deviennent des vitrines commerciales. Pour les consommateurs, la frontière entre conseil et publicité s'efface.

Sources : Shopify Blog · TechCrunch · The Verge.

NOS BUS AUTONOMES

Six navettes autonomes circulent à Châteauroux sans conducteur ni superviseur à bord. Une première en France. Ces véhicules électriques transportent 12 passagers à 45 km/h, gratuitement, financés par 40M€ du programme France 2030.

Un opérateur surveille le tout à distance. Le consortium Renault, Alstom, Keolis et EasyMile prévoit d'étendre le dispositif à d'autres villes si les résultats sont concluants.

Sources : France 3 Centre · Les Échos · Ville Intelligente.

1114 STARTUPS IA

France Digitale a publié sa cartographie 2026 : 1 114 startups IA, 45 000 emplois (+25% en un an), 94% qui recrutent. La France se classe 5e mondiale, portée par une dynamique qui dépasse Paris.

Autre signal : 80% des dirigeants français utilisent l'IA chaque semaine, et 166 000 offres d'emploi IA ont été publiées en 2025. L'écosystème est devenu un marché structuré.

Sources : France Digitale · La Tribune · Maddyness.

CONCLUSION

De Meta à Châteauroux, en passant par le boom des startups françaises et le shopping dans ChatGPT, l'IA s'ancre dans le réel. Mais le paradoxe de la charge de travail rappelle qu'adopter l'IA ne suffit pas : encore faut-il repenser l'organisation autour.

Et dans votre entreprise, l'IA a réduit la charge ou ajouté de nouvelles attentes ?