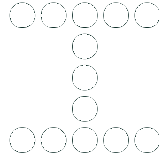
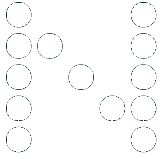


# S P E I S E N



## ● Slices to Share

**\_Gegrilltes Flap-Meat (200g) | 24 Euro**  
Chipotle-Marinade, Aji Verde, fermentierte Zwiebel  
P≥44g · F≤36g · K~3g

**\_Rinderfilet Tataki Style (ab 200g) | 18 Euro/100g**  
Kräuterbutter  
P≥44g · F≤33g · K~0g

## ● Dirty Desire

**\_Duroc-Bratwürstchen | 17 Euro**  
Cremiger Kartoffelsalat, Eigelbcreme, Röstzwiebeln  
P≥20g · F≤52g · K~35g

**\_Korean Fried Chicken | 18 Euro**  
Knuspriges Hähnchenfleisch, Gochujang-Marinade, Asia-Mayo  
P≥31g · F≤48g · K~40g

**\_Tacos „Carnitas“ | 15 Euro**  
Mais-Tortilla, Pulled Pork, fruchtige Salsa, Koriander  
P≥19g · F≤22g · K~9g

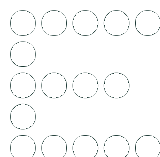
## ● Carbs Corner

**\_Gebackene Mais Tortillas | 9 Euro**  
Mexicanische Bohnen, Schafskäse, Koriander  
P≥4g · F≤30g · K~75g

**\_Quinoa | 9 Euro**  
Chili, Maracujja, Karotte, Shiitake  
P≥19g · F≤6g · K~48g

**\_La Ratte Kartoffeln | 9 Euro**  
Körniger Frischkäse, Chili Crisp  
P≥10g · F≤25g · K~50g

**\_Pommes Frites | 8 Euro**  
P≥11g · F≤50g · K~120g



## ● Protein Power

**\_Birria Bites | 14 Euro**  
Romana, geschmortes Rindfleisch, Ananas, Habanero, rosa Zwiebeln  
P≥19g · F≤11g · K~10g

**\_Tandoori Chicken | 18 Euro**  
Hähnchenspieß, Orange, Eigelbcreme, Nusscrunch  
P≥30g · F≤25g · K~4g

**\_Irische Austern | 12 Euro**  
Soja-Vinaigrette  
P≥8g · F≤3g · K~2g

**\_Ceviche vom Edelfisch | 18 Euro**  
Kokos-Leche de Tigre, Süßkartoffel, Mais, rote Zwiebeln  
P≥20g · F≤10g · K~10g

## ● Veggies Vices

**\_Snack Salad | 9 Euro**  
Grüne Salate, Radieschen, Kräuter, Panko, Tomaten-Estragon-Dressing  
P≥2g · F≤12g · K~9g

**\_Green Goddess Salad | 9 Euro**  
Spitzkohl, Gurke, Lauchzwiebeln, Kichererbsen, Maistortillas, Avocado-Dressing  
P≥7g · F≤18g · K~30g

**\_Gerösteter Brokkoli | 14 Euro**  
Tom-Kha-Sud, Peperoni, rote Zwiebeln, Nusscrunch, Koriander  
P≥4g · F≤10g · K~9g

**\_Tandoori-Blumenkohl | 14 Euro**  
Rote-Bete-Humus, Kichererbsen, Passionsfrucht  
P≥13g · F≤20g · K~35g

**\_Gegrillte Aubergine | 14 Euro**  
Karotten-Rauch-Creme, Edamame, Lauchzwiebel  
P≥8g · F≤15g · K~24g

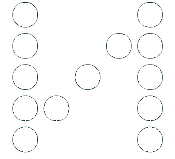
**\_Kokos-Linsen-Dal | 12 Euro**  
Paprika, Spinat, Joghurt, Brot  
P≥10g · F≤26g · K~55g

## ● Sweet Sinners

**\_Caffè al Mascarpone | 9 Euro**  
Bisquitcrumble, Kaffeegel, Mascarpone-Espuma, Kakao  
P≥5g · F≤25g · K~25g

**\_Cookie and Cream | 9 Euro**  
Quark-Ganache, Cookie, Beeren  
P≥7g · F≤20g · K~40g

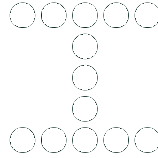
**\_Sorbet und Früchte | 9 Euro**  
P≥0g · F≤0g · K~25g



**Peak Performance Plate | 29 Euro**

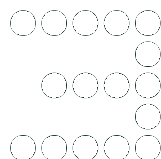
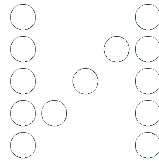
Tempeh, Edamame, Brokkoli, Spinat, Sauerkraut,  
Kräuter-Dressing

P≥60g · F≤22g · K~18g



**Die HYROX Experience | 55 Euro**

Wir übernehmen die Auswahl. Du konzentrierst dich  
aufs Genießen. Mehrere Gänge, alles zum Teilen.  
Unsere Vorstellung von HYROX.



## ● Softgetränke

\_HH Rohrperle | 5 Euro

Flatrate, gefiltert & gekühlt

\_Coca Cola (0,2l) | 4 Euro

Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite

\_Thomas Henry (0,2l) | 4 Euro

Verschiedene Sorten

\_Red Bull (0,25l) | 5 Euro

\_Säfte (0,3l) | 4 Euro

Passionsfrucht, Cranberry, Apfel

\_Player's Limonade (0,3l) | 6,50 Euro

Blaubeere, Himbeere, Limette

## ● Bier

\_Rolley's Lager (0,57l) | 6,50 Euro

89 Cals, Kein Kater, 100% Genuss

\_Zero Labs 0,0% | 5 Euro

Kein Zucker, wenig Kalorien, 100% Genuss

\_Bayreuther Hell | 4 Euro

\_Peroni | 4 Euro

\_Peroni 0,0% | 4 Euro

\_Schöfferhofer Weizen 0,0% | 6 Euro

## ● Aperitifs

\_Peach Lover | 12 Euro

Pfirsich Likör, Limette, Soda

\_Pineapple Swing | 12 Euro

Lillet Blanc, Ananas, Limette, Agave, Soda

\_Great Gatsby | 12 Euro

Bombay Pressé, Lillet Blanc, Zitrone, Pink Grapefruit

\_Orange Sun | 12 Euro

Bombay Sapphire, Aperol, Zitrone, Mango

## ○ SIGNATURES / TWISTS

\_Alelephant | 12 Euro

Bombay Sapphire, Birnen Likör, Zitrone, Ginger Ale

\_Pisco Milkpunch | 14 Euro

Pisco, Pfirsich, Kokosnuss-Matcha-Schaum, Limette

\_Sloppy Joe's Mojito | 13 Euro

Bacardi Cuatro, Minze, Granatapfel, Limette, Soda

\_Candy Man | 14 Euro

Grey Goose, Absinth, Himbeere, Limette, Pink Grapefruit

\_Miso Sour | 13 Euro

Bourbon, Miso, Zitrone, Sesam

\_Spicy Tamarind Marg | 14 Euro

Patron Blanco, Tamarinde, Limette, Tajin

\_Walnut Sherry Manhattan | 15 Euro

Walnussöl-Fatwashed Rum, Sherry XO, Bitters

\_James in Vienna | 13 Euro

Jameson, Zartbitter-Schokolade, Cointreau

## ○ NON-ALCOHOLIC

\_Fleur Spritz | 11 Euro

Martini Florale, Labdanum, Limette, Schaumwein 0,0%

\_Vibe Lemonade | 10 Euro

Martini Vibrante, Zitrone, Pink Grapefruit

\_Whisper of Smoke | 13 Euro

Not Mezcal, Grapefruit, Maracuja, Yuzu-Essig, Shiso, Soda



## Active Serves

Für jeden Moment die passende Intensität.  
Gleicher Drink, drei Wege.

Jeder Active Serve ist in drei Intensitäten  
erhältlich. Wähle deinen Moment.

BASE	0,0%	11 Euro
BOOST	Micro Spirits ~3%	14 Euro
FULL	Classic 9%	14 Euro <small>-85 Kal</small>

### **\_Green Garden**

erfrischend · vitalisierend · hydratisierend  
Apfel, Zitrone, Spinat, Agave,  
Minze, Gurken-Espuma  
[Boost/Full: mit Gin]  
~111 Kal

### **\_Tropical Pina**

tropisch · leicht · sonnig  
Ananas, Kokosnuss, Limette, Agave  
[Boost/Full: mit White Rum]  
~136 Kal

### **\_Mango Magic**

aktivierend · wärmend · Ingwer-Shot-Vibe  
Mango, Ingwer, Limette, Honig  
[Boost/Full: mit White Rum]  
~100 Kal

### **\_Basil Berry**

fruchtig · aromatisch · unkonventionell  
Himbeere, Zitrone, Agave, Basilikum  
[Boost/Full: mit Gin]  
~120 Kal

### **\_Berry Breeze**

tiefgründig · komplex · verführerisch  
Heidelbeere, Verjus, Tonka, Soda  
[Boost/Full: mit Gin]  
~87 Kal