



PROGRAMME JUILLET & AOÛT

POP UP CRÉATEURS

Tous les mercredis jusqu'au 15 août,
venez découvrir une sélection de quatre créateurs locaux.

TOUS LES MERCREDIS
de 9h à 17h

PILATES SCULPT

60 min
Cours accessible à tous

Cours de pilates : 15 €

Réservation et règlement auprès de la coach
Instagram : @zitta.coaching / 06 67 14 55 54

TOUS LES SAMEDIS
à 15h

YOGA VINYASA

50 min
Cours accessible à tous

Cours de yoga seul : 15 €

Formule Petit-déjeuner Kafea et
yoga : 25 €

Réservation et règlement auprès de la coach
Instagram : @solenefaisant / 06 37 86 10 91
solene.faisant@gmail.com

TOUS LES DIMANCHES
à 9h