



**LPM SPORTHOTEL,
VOTRE SECONDE
RESIDENCE EN
PLEINE NATURE,
LÀ OÙ COMMENCE
L'AVENTURE.**

**01
INTRO**
P.3

**02 INFO
UTILES**
P.4

**03
CARTE**
P.5

**04 ACTIVITÉS
SUR LE DOMAINE**
P.6

**05
FOOD & BAR**
P. 7-8

**06
PARTEZ À
L'AVENTURE** P. 9
A. Adventure P. 10-12
B. Trails & Routes P. 13-18
C. Durbuy Vieille Ville P. 19

Bienvenue à LPM Sporthotel

À L'INTÉRIEUR, C'EST BIEN. À L'EXTÉRIEUR, C'EST MIEUX.

Attachez vos lacets.

Vérifiez la pression de vos pneus.

Et dépassez votre peur du vide.

À La Petite Merveille, vous vous dépassez,
nous vous accompagnons.

Ce guide vous fait découvrir des trésors
cachés, des itinéraires et des activités
pleines d'aventure.

Allez, en route.

INFO UTILES



Numéro Réception
+32 472 77 74 32



Check-out
Avant 10h. Une dernière sortie ? Faites votre check-out avant le début de votre activité.



Petit-déjeuner
07:30-10:00



Bar
12:00-23:30



Wi-Fi: LPM Free
Pour les GPX, mais pas pour les e-mails.



Baggage
Vous pouvez laisser vos valises en toute sécurité à notre réception.



Douches
Les douches restent accessibles, mais pensez à apporter vos serviettes.



Piscine
Horaires d'ouverture : mai à juin et septembre à octobre.



PALM BEACH

- P1** APENBRUG
PONT DE SINGE
- P2** MINI KLIMROTS
MINI ROCHER D'ESCALADE
- P3** MINI RAPPEL
MINI RAPPEL
- P4** DEATHRIDE
DEATHRIDE

CHALLENGE PARK

- C1** CHALLENGE PARK
CHALLENGE PARK
- C2** VRIJE VAL (12M + 24M)
CHUTE LIBRE (12M + 24M)
- C3** PAMPERPAAL (X2)
SAUT DU MÂT (X2)
- C4** KLIMMUUR
MUR D'ESCALADE
- C5** DUO ZIPLINE
DUO ZIPLINE

ON THE ROCKS

- R1** VERTREK VIA FERRATA 1
DÉPART VIA FERRATA 1
- R2** VERTREK VIA FERRATA 2
DÉPART VIA FERRATA 2
- R3** RAPPEL 27 METER
RAPPEL 27 MÈTRES
- R4** SPELEOLOGIE
SPÉLÉOLOGIE

LPM VILLAGE

- i** RECEPTIE
RÉCEPTION
- C** CASINO
CASINO
- R** BAR EN RESTAURANT
BAR / RESTAURATION
- H** SPORHOTEL
SPORHOTEL
- L** LA COUR (HUISVESTING)
LA COUR (LOGEMENT)
- G** GROTE ZAAL
GRANDE SALLE
- K** KLEINE ZAAL
PETITE SALLE
- B** BIKE WASH
LAVAGE VÉLOS
- +** EERSTE HULP
PREMIERS SECOURS

NATURE WALK

- NI** INDIANA JONES BRUG
PASSERELLE INDIANA JONES
- N2** VISSERSPAD
SENTIER DES PÊCHEURS
- N3** HANGBRUGGEN
PONTS SUSPENDUS



ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE

Piscine chauffée

(mai - juin - septembre - octobre)

Feu de camp

Tennis de table

Volleyball

Terrain multisport

Jeux de société (intérieur et extérieur)

Plus d'info à la réception (Contre pièce d'identité)



FOOD & DRINKS

Petit-déjeuner

Les bases d'une journée sportive réussie.

Avec le parfum du café fraîchement préparé et des petits pains bien croustillants. Bidons et gourdes ? Remplissez-les ici gratuitement.

+12 ans : 18 € | -12 ans : 12 € | 0-1 an : gratuit.

Lunch

Mieux vaut un sandwich à la main que 10 km à pied jusqu'au restaurant le plus proche. Et honnêtement : manger en forêt ou sur un rocher a toujours meilleur goût.

Panier-repas : 18 €

Foodcorner

Drinks & Bar:

Le quartier général des bons moments après l'effort. Des verres qui s'entrechoquent, des histoires qui se racontent, et des jeux pour petits et grands.



BAR MENU

Pils

Bel Pils	2,40
Vedett blonde 33cl	3,70

Bières Spéciales

Chouffe	4,60
Duvel	4,60
Durboise blonde	5,00
Durboise brune	5,00
Rochefort 8	4,60
Liefmans	3,50
Corona	4,50

Bière Zero Zero

Thrive Bière Sportive	5,00
Vedett 0,0 33cl	3,50
Liefmans 0,0	3,50

Vin

Famille Perrin Ventoux Rouge	20	4
Las Pizarras Fbla	25	
Primitivo	30	
Famille Perrin Luberon Blanc	20	4
Insight Marlborough Pinot Gris	25	5
Famille Perrin Luberon Rosé	20	4
Studio By Miraval	25	
Prosecco	30	6
Vin 0,0 - Obix	30	6

Apéro

Aperol Spritz	10
Bombay Gin Tonic	10
Caiperinha	12
Nona Gember Spritz 0,0	10

Softs

Coca Cola	2,50
Coca Cola Zero	2,50
Fuze Tea pétillante	2,70
Fanta	2,50
Jus d'orange / jus de pomme	2
Eau plate	2
Eau pétillante	2
Cécémel	3
Fristi	3

Cafés / thés / matcha

Café	2,80
Espresso	2,80
Cappucino	3,20
Latte Macchiato	3,20
Matcha	3,50
Thé	2,80



PARTEZ À L'AVENTURE

Depuis 1964, nous sommes la référence en matière d'aventure en plein air. Avec nos moniteurs expérimentés, repoussez vos limites en pleine nature. Toutes les activités se déroulent sur notre domaine privé : le LPM Nature & Adventure Parc.

Choisissez votre activité préférée ou combinez-les.

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ À NOTRE RÉCEPTION !



01

CHALLENGE PARK

Traversez des ponts instables. Passez de plateforme en plateforme. Montez plus haut. Allez plus loin. Jusqu'au troisième niveau, le plus spectaculaire, pour les plus audacieux.

Notre Challenge Park propose 6 parcours en hauteur sur 3 niveaux, avec plus de 100 obstacles, des tyroliennes et un mur d'escalade avec 3 itinéraires.

Durée	120 min
Hauteur minimum	110 cm
Poids Maximum	110 kg
Heure de départ	09:15-11:30
Lieu	Challenge Park



02

VIA FERRATA & RAPPEL

Partez des rives de l'Ourthe. De là, grimpez 40 mètres le long d'un câble en acier, contre une paroi rocheuse naturelle. Ensuite, descendez en rappel sur 27 mètres, pour une aventure inoubliable.

Durée	120 min
Hauteur minimum	110 cm
Poids maximum	110 kg
Heure de départ	14:00
Lieu	Challenge Park



03 SPÉLÉO

Plongez dans l'univers de notre réseau de grottes. Rampez à travers des galeries, grimpez sur les rochers, entourés de stalagmites vieilles de plusieurs siècles. Destination : la Grande Salle, une cavité impressionnante, profondément sous terre.

Durée	90 min
Âge minimum	8 jaar
Poids maximum	Bonne cond. physique
Heure de départ	09:15
Lieu	Challenge Park





TRAILS À VÉLO

Personnalisé, exclusif et soigneusement sélectionné pour ceux qui préfèrent la boue à l'asphalte. Activez votre GPS et partez à la découverte de nos six parcours offroad en forêt, tels que nous les connaissons. Des montées cachées. Des descentes techniques. Et des itinéraires qui mettent les jambes à l'épreuve tout en les récompensant.

BONNE ROUTE!





TRAILS À VÉLO

LE LIÈVRE

30KM ↔ 02:00H ⌚ 450M ↗ 55% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Septon – Grandhan – Petithan

Pas de pièges techniques. Une découverte fluide du relief ardennais. Plus rapide que le lièvre ? Ou surpris par un terrain qui s'élève doucement ?

LA BICHE

38KM ↔ 02:30H ⌚ 600M ↗ 70% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Wéris – Heyd – Hottemme

Pour ceux qui maîtrisent les bases et veulent plus de flow, plus de forêt, plus de sensations. Ne manquez pas notre singletrack préféré, « Les Crêtes ». 500 mètres de pur plaisir de pilotage ! Serez-vous assez vif pour rouler comme un cerf... sans mettre pied à terre ?

LE RENARD

47KM ↔ 03:30H ⌚ 993M ↗ 65% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Bomal – Villers Ste Gertrude – Logne

Près de 1 000 mètres de dénivelé qui se méritent. Des ruisseaux paisibles, des passages rocheux, et des descentes qui exigent une concentration totale jusqu'au dernier mètre. Gardez le contrôle de vos freins. Un renard ne se laisse pas attraper.

LE SANGLIER

59KM ↔ 03:40H ⌚ 1.190M ↗ 80% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Erezée – Amonines – Biron

On quitte LPM, on entre dans la forêt. Dès les premiers mètres, ça grimpe. Un peu d'asphalte à avaler, puis la récompense : du pur offroad. S'arracher. Pousser. Continuer. Comme un sanglier sur son territoire.

LE LOUP

69KM ↔ 04:30H ⌚ 1.350M ↗ 80% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Tave – Marcourt – Hotton

Notre coup de cœur. De longues montées qui vous font ralentir. Des descentes qui effacent tout. Laissez le loup en vous se réveiller.

L'EPIC CERF

100KM ↔ 06:30H ⌚ 2.166M ↗ 80% ↗



Cliquez pour les infos GPX

Hotton – Roche À Frêne – Bomal

Pour ceux qui ne veulent pas choisir. Une journée complète au cœur des Ardennes. Brute. Pure. Inoubliable. Ici règne le cerf. Avez-vous les jambes et le caractère pour porter la même couronne ?



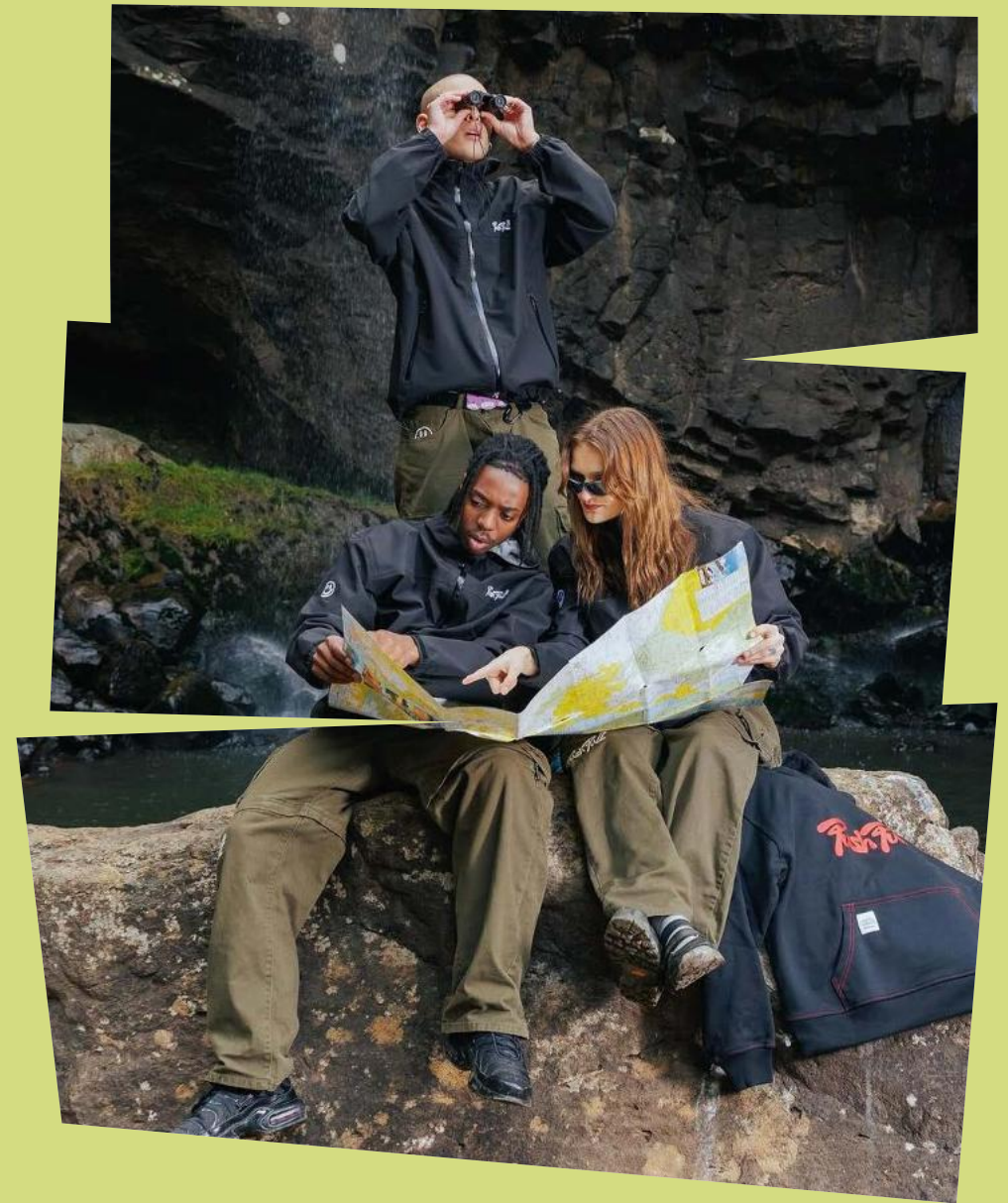
TRAILS À PIED

Découvrez la vallée de l'Ourthe à votre rythme.

Grâce au réseau officiel de sentiers de Durbuy, vous traversez une nature profonde, longez des rivières paisibles et entrez au cœur médiéval de la plus petite ville du monde.

Quittez le Sporthotel, prenez à droite, et après 500 mètres, vous arrivez au point de départ.

**POINT DE DÉPART: SYNDICAT D'INITIATIVE DURBUY,
PLACE AUX FOIRES 25. SUIVEZ LES CODES COULEURS.**





TRAILS À PIED

Découvrez nos deux parcours exclusifs, réservés aux clients de LPM.

NATURE WALK

3.4KM ↔ 01:00H 🕒 70 ↗ 61% ⬆

Cliquez pour les infos GPX

Sur des rochers, le long de l'Ourthe, et sur nos propres ponts suspendus. Tout dépend de votre esprit d'aventure, bien sûr.



BALADE TOURISTIQUE

8.9KM ↔ 01:45H 🕒 112M ↗ 27% ⬆

Cliquez pour les infos GPX

À travers la forêt de LPM, en direction de Durbuy. Déambulez dans des ruelles historiques et imprégnez-vous de l'atmosphère de la plus petite ville du monde. Et de ses tentations locales, aussi.





ROUTES À VÉLO

Roulez sur les traces des pros.

De sorties accessibles aux ascensions légendaires. De routes vallonnées aux pentes raides des Ardennes. Découvrez six parcours conçus par le local Benjamin Zorgniotti de JEFFI, une marque cycliste ardennaise de caractère.





ROUTES À VÉLO

DURBUY - WÉRIS

41.5KM ↔ 01:40H ⌚ 381M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

Court. Accessible. Parfait pour s'évader un moment sans passer toute la journée en selle.

MUR DE HUY

101.66KM ↔ +04:00H ⌚ 1472M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

100 kilomètres d'échauffement. Puis le Mur de Huy. Un monument du cyclisme. C'est ici qu'est née la Flèche wallonne. Ne regardez pas en haut. Continuez à pédaler.

LPM - BALOISE BELGIUM TOUR

46.86KM ↔ 03:00H ⌚ 768M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

Parcourez le tracé du Baloise Belgium Tour, avec la Côte de Durbuy comme point fort. Les pros la montent trois fois. Et vous ?

ACHOUFFE RIDE

150KM ↔ 05:30H ⌚ 2367M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

À travers les Ardennes. De longues montées. Des plateaux à perte de vue. L'objectif ? Achouffe. Récupérez votre bon Chouffe au bar de LPM et échangez-le au bar Chouffe.

LA HAUSSIRE

72.37KM ↔ 03:00H ⌚ 1303M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

La montée la plus difficile du Benelux. 4,6 kilomètres. Jusqu'à 15 %. Aucune pitié. Mais une forme de délivrance, car en haut, le sommet vous attend.

LIÈGE - BASTOGNE - LIÈGE CHALLENGE

167KM ↔ 08:30H ⌚ 2737M ↗

[Cliquez pour les infos GPX](#)

Notre défi route le plus exigeant. Inspiré de la plus ancienne classique du monde. Plus de 2 700 mètres de dénivelé. Ce n'est pas une simple sortie à vélo. C'est ce qui sépare les coureurs des touristes.



DURBUY VIEILLE VILLE

SITES À DÉCOUVRIR

Parc Topiaires

Dans le plus grand jardin de sculptures végétales d'Europe, admirez plus de 250 sculptures végétales. Certains buis ont plus de 120 ans et ont été transformés, taille après taille, en véritables œuvres d'art.

L'Anticlinal de Durbuy

Un phénomène naturel à ne pas manquer. Cette formation rocheuse en forme de U est née il y a plus de 300 millions d'années, lors du plissement de couches marines.

La Halle aux Grains / Musée d'Histoire et d'Art de Durbuy

Installé dans une magnifique bâtisse à colombages du XVI^e siècle. Ancienne halle, tribunal et même prison, elle est aujourd'hui un lieu où l'histoire et l'art se rencontrent.

Le Château des Comtes d'Ursel

Reconstruit après les destructions du XI^e siècle sur un site fortifié depuis 899. Toujours privé et habité par le comte, il n'est pas ouvert au public, mais il façonne depuis des siècles le visage de la ville.

BARS

Sept by Juliette

Tapas & cocktails.

Piccolo mondo

Wijnbar

Le Pressoir Durbuy

RESTAURANTS

La Passerelle

Coup de cœur de tous les temps. Un restaurant familial situé sur les rives de l'Ourthe.

La Canette

Au cœur de la vieille ville de Durbuy.

La Bru'sserie

Le premier restaurant de Wout Bru à Durbuy. Une cuisine raffinée et accessible.

Bar Edouard

Notre adresse préférée pour un déjeuner !

FORÊTS PRÉFÉRÉES

Autour de Durbuy, un magnifique réseau de forêts de feuillus et de conifères, idéal pour des balades avec ou sans pique-nique !

Bois de Viné (5 km)

Bois de Wéris (9 km)

Bois de Ramezée (18 km)

Bois de Tave (20 km)

LES VILLAGES DE DURBUY

Découvrez le charme de la plus petite ville du monde et de ses environs. Durbuy et les villages alentours regorgent de surprises, d'histoire et de culture.

À faire:

Wéris – Dolmen et Menhirs

Château de Hare Krishna

Parc Chlorophylle

Adventure Valley

Five Nations Golf

