

FICHE STRATÉGIQUE — Animation du réseau régional des référents APS en ESMS

Synthèse issue des groupes de travail organisés lors des trois rassemblements régionaux des référents APS en ESMS (Champagne, Lorraine, Alsace).

1. Contexte et enjeux

L'animation du réseau régional des référents APS en ESMS vise à structurer les échanges entre référents, à renforcer la reconnaissance de leur fonction au sein des établissements et à répondre à leurs attentes en matière d'information, de formation et de mise en réseau. Les rassemblements territoriaux ont permis de recueillir les attentes exprimées par les référents ainsi que les pistes d'animation envisagées à l'échelle régionale.

2. Freins identifiés

Freins liés à la reconnaissance du rôle

- La fonction de référent APS n'est pas toujours prise en compte par l'établissement (absence de fiche de poste, non-inscription à l'organigramme).
- Missions souvent floues, sans définition précise et claire pour de nombreux référents.

Freins liés à l'hétérogénéité des profils

- Multiplicité des profils de référents, entraînant une hétérogénéité des visions et des attentes à appréhender.
- L'activité physique est parfois perçue comme un domaine trop banalisé, avec le risque que n'importe qui puisse s'improviser conseiller ou dispensateur d'AP auprès de publics spécifiques.

Freins liés à l'information

- Manque de visibilité sur les autres référents et acteurs du territoire
- Transmission de l'information parfois défailante entre référents.

3. Leviers stratégiques

Mise en réseau et échanges

- Portail d'échange de pratiques inter-référents, offrant une visibilité sur les bonnes pratiques.
- Échange de contacts entre professionnels, partage des associations et clubs partenaires de chacun.
- Rassembler par échelon local pour fédérer et créer une communauté.

Reconnaissance et clarification du rôle

- Clarifier les missions via une fiche de poste, pour informer les salariés et la direction.
- Faire apparaître le référent APS dans l'organigramme de l'établissement.
- Favoriser la participation des référents aux réunions pluridisciplinaires.

Information et cartographie

- Connaître la liste des référents APS proches de son établissement.
- Recenser les dispositifs sport santé.
- Actualiser les informations relatives aux lois sur l'AP et le sport santé.

Formats d'animation

- Journées de rassemblement, de rencontres et d'échanges (format plébiscité par les référents).
- Webinaires (thématiques et calendrier à définir)
- Création d'une newsletter régionale (appels à projets, actions, contacts).
- Mise en relation des porteurs de projets similaires pour mutualiser les idées.

4. Besoins identifiés

Clarification et outillage

- Disposer d'une fiche de mission type pour le référent APS.

Formation et financement

- Accéder à une liste de formations spécifiques adaptées à l'EHPAD (ex. pathologies : Parkinson, Alzheimer) et à leurs financements.
- Être accompagné sur le montage de projets et les financements associés.

Suivi et évaluation

- Disposer d'une évaluation des actions menées.
- Avoir davantage de temps dédié aux projets

5. Axes stratégiques prioritaires

Axe 1 — Structurer le réseau régional

- Créer un portail d'échange de pratiques inter-référents.

Axe 2 — Reconnaître et clarifier le rôle de référent

- Élaborer une fiche de mission type pour le référent APS.
- Favoriser l'inscription du référent dans l'organigramme de l'établissement.
- Sensibiliser les directions à la fonction de référent APS et au temps qui lui est dédié.

Axe 3 — Diversifier les formats d'animation

- Poursuivre les journées de rassemblement et d'échanges de pratiques.
- Développer les webinaires thématiques
- Créer une newsletter régionale pour diffuser appels à projets, actions et contacts.

Axe 4 — Accompagner et outiller les référents

- Diffuser une liste de formations adaptées à l'EHPAD
- Accompagner le montage de projets locaux et régionaux, ainsi que leur évaluation.
- Mutualiser les idées entre porteurs de projets similaires.

6. Objectifs opérationnels

- Créer un portail ou outil d'échange de pratiques accessible à l'ensemble des référents APS en ESMS.
- Formaliser une fiche de mission type pour le référent APS.
- Diversifier et pérenniser les formats d'animation (journées de rassemblement, webinaires, newsletter).
- Renforcer l'accompagnement des référents sur le montage de projets, les formations et les financements.