

# RETIRO *de* Constelaciones FAMILIARES *en* ESTOCOLMO



ESTOCOLMO

*Tres días para mirar tu historia,  
soltar cargas y encontrar un nuevo  
lugar en tu vida.*



*con Lia Spatahis*

Del 27 al 29 de Noviembre de 2026.  
RIMBO ESTOCOLMO SUECIA



# ¿ESTE RETIRO ES PARA TI?

**Hay momentos en los que algo empieza a incomodar de una forma más profunda.**

## **Este retiro es para ti si...**

- Sientes que estás sosteniendo demasiado
- Hay situaciones que se repiten en tu vida
- Te cuesta soltar vínculos o historias del pasado
- Estás en un momento de cambio o crisis
- Buscas un espacio profundo, pero cuidado



# NO NECESITÁS TENER TODO CLARO

**A veces, solo hace falta reconocer que ha llegado el momento de detenerse.**

Hay cargas que no te corresponden.

A veces no es lo que te pasó.

Es lo que vienes sosteniendo sin saberlo.

Historias familiares.

Emociones que no son solo tuyas.

Lugares que ocupaste sin elegirlos.

**Y eso pesa.**

**En el cuerpo. En las decisiones. En los vínculos.**



# SOBRE LA EXPERIENCIA

**Este retiro es un espacio de trabajo profundo en grupo, a través de las Constelaciones Familiares.**

**Durante estos días, iremos creando un campo donde cada persona podrá:**

- Mirar su tema con claridad.
- Comprender dinámicas invisibles que están en juego.
- Dar un lugar a lo que quedó pendiente.
- Permitir que algo empiece a ordenarse desde dentro.

**No se trata sólo de entender. Se trata de experimentar, sentir y abrir una posibilidad nueva. El trabajo se apoya en:**

- Constelaciones Familiares.
- Presencia atenta al cuerpo.
- Integración de una mirada en trauma.
- Un ritmo respetuoso, sin forzar procesos.

...

*“Lía puso todo su amor al servicio del grupo.  
Todo fue tan intenso como sanador.”*

*Elena Delmagno de Italia*

...

*“Acabo de hacer el retiro en Barcelona,  
es profundo, mágico, alegre, sostenido y  
contenido. Si quieren y pueden hacerlo,  
regálense ese tiempo, cuando nos  
ordenamos, ordenamos el sistema y todo  
empieza a ser y hacer diferente, me ha  
sucedido. La presencia de Lia, no la puedo  
contar, hay que vivirla, disfrutarla.”*

*Maritza Peña Herrera de Alemania*

...

*“Gracias por darme la posibilidad de  
compartir mis inquietudes y deseos con este  
hermoso grupo. Sentí una energía que me  
ayudó a encontrar mayor claridad en mis  
pensamientos y emociones. Felicitaciones  
por la organización del retiro: ha sido  
generoso y valiente.*

*Ahora me toca integrar, reflexionar y  
seguir construyendo.”*

*Gustavo Di Pasquale de Argentina/Madrid*

...

*“Este retiro fue un regalo de la vida. Me  
ayudó a entender, a mirar con otros ojos, y a  
abrir algo en mi que estaba dormido.”*

*Sara Andrades García de Catalunya España*

...





# ESTE NO ES UN RETIRO MÁS

- Enfoque en trauma.
- Cuidado del grupo.
- Presencia real, sin intervención constante.
- Espacio seguro incluso si cuesta abrirse.



# A VECES NO ES NECESARIO SABERLO TODO

**Sólo reconocer que hay algo que necesita  
ser atendido.**

**Si sientes que este puede ser tu momento,  
puedes reservar tu lugar o escribirme para  
recibir más información.**

# AGENDA DEL RETIRO

RIMBO ESTOCOLMO SUECIA

[WWW.LIASPATAKIS.COM](http://WWW.LIASPATAKIS.COM)



## **VIERNES 27 DE NOVIEMBRE**

### **ATERRIZAJE Y APERTURA**

**17:00 - 18:30** - Llegada y registro.

**18:30 - 19:30** - Círculo de apertura: Intención y conexión. Nos abrimos a la presencia del grupo y al misterio de lo que nos ha traído hasta aquí.

**20:00 - 21:00** - Cena consciente.

**21:00 - 22:00** - Escuchar la noche. Bailar.

# SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE

## DÍA DE PROFUNDIDAD

**07:30 - 08:00** - Meditación y movimiento matutino.

**08:00 - 09:00** - **Desayuno saludable.**

**10:00 - 14:00** - Sesión de Constelaciones Familiares (Parte 1).  
Nos abrimos a la experiencia.

**14:00 - 15:30** - Almuerzo y descanso.  
***“El amor que excluye enferma.  
El amor que incluye, sana.”***  
***Bert Hellinger***

**16:00 - 20:00** - Sesión de Constelaciones Familiares (Parte 2). Seguimos el movimiento de sanación. Nada se fuerza. Todo se ordena desde el amor.

**20:00 - 21:00** - Cena.

**21:00 - 22:00** - Caminata nocturna + Ritual de fuego y danza (opcional).  
Dejar arder lo viejo. Bailar lo que nace.  
Dejarse mover.



**DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE**

## **INTEGRACIÓN Y CIERRE**

**07:30 - 08:00** - Movimiento y respiración consciente.

**08:00 - 09:00** - Desayuno.

**09:30 - 12:30** - Sesión de Constelaciones Familiares (Parte 3).  
Últimos movimientos. Despedidas.  
Nuevas miradas.

***“Cuando tomamos la vida como vino, todo cambia.”***

***Bert Hellinger***

**14:00 - 15:00** - Almuerzo final y despedida.





## QUE INCLUYE ESTE RETIRO

- Alojamiento compartido.
- Desayuno, comida y cena.
- Constelaciones familiares (cada participante realiza su constelación personal).
- Meditaciones, respiración consciente y dinámicas terapéuticas.
- Círculos de integración.
- Traducción si es necesaria.
- 3 días inmersos en la naturaleza, en un espacio íntimo y cuidado.

# Sobre Lía Spatakis

## FACILITADORA CON SENSIBILIDAD Y EXPERIENCIA INTERNACIONAL

Soy consteladora, educadora, terapeuta en Gestalt y artista en danza.

He dedicado mi vida a **crear espacios donde las personas puedan sentirse seguras, acompañadas y profundamente vistas.**

Mi manera de trabajar **une el cuerpo, la emoción, la presencia y la historia familiar.**


Sostengo procesos con cercanía, respeto y honestidad.

***Mi compromiso es simple: que no tengas que cargar sola/o lo que te duele, que encuentres claridad, orden y alivio, y que puedas volver a conectar con tu fuerza, tu dirección y tu vida.***

Que todo cambie de la mejor manera para tu mayor bien, **que sanes, que te sientas libre, acompañada/o y tengas instantes de felicidad.**

**Te espero para caminar juntos este encuentro.**



A scenic landscape featuring a calm pond in the foreground, surrounded by lush greenery and tall trees. The sky is a clear, bright blue. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Si este retiro resuena  
contigo,  
si sientes que es  
tiempo de hacer  
espacio para lo  
nuevo...

**Sé parte de  
la experiencia.**



# INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO

**Inversión 620 €**

Puede realizarse en  
3 pagos.

**Información y reservas**

Denisse Olsson  
+46 70 213 02 84

**Nos encontraremos  
en RIMBO  
ESTOCOLMO  
SUECIA**

Instagram:  
**@liaspatakis**

**info@liaspatakis.com**

**(+598) 091 218 969  
(+34) 666 162 792**

**www.liaspatakis.com**

