# Constelaciones FAMILIARES

Online



con Lía Spatakis

## FORMACIÓN 2026



*Desarrolla el Arte de ayudar en sintonía con el otro, con su destino, con su alma.*



# *Me presento,*
# soy Lía Spatakis

***Soy consteladora familiar, terapeuta en Gestalt, educadora y artista del movimiento.***

*Desde hace muchos años* ***acompaño procesos personales y grupales*** *creando espacios donde las personas pueden sentirse* ***seguras, cuidadas y verdaderamente vistas.***

*Mi forma de trabajar integra* ***cuerpo, emoción, presencia y sistema familiar****. No se trata solo de comprender, sino de* ***sentir, ordenar y aliviar*** *aquello que pesa.*

*Acompaño para que no tengas que cargar sola o solo con lo que duele, para que encuentres* ***claridad, dirección y un contacto más honesto con tu propia fuerza vital.***

*Trabajo desde una mirada* ***profunda y humana****, con respeto por los tiempos de cada proceso y un fuerte compromiso con el cuidado del grupo. Mi intención es que lo aprendido no quede en la teoría, sino que se encarne y transforme tu manera de mirar, de vincularte y de acompañar a otros.*

***Soy Consteladora Familiar avalada por el Centro Bert Hellinger de Uruguay y terapeuta Gestalt formada en el Institut Gestalt de Barcelona.***
*Cuento con más de 10.000 horas de experiencia en acompañamiento personal y terapia grupal, tanto presencial como online.*

*Me he formado con referentes internacionales que han marcado profundamente mi camino, entre ellos Carlos Bernués, Alejandra Pistorio, Inés Olivera, Joan Garriga, Karin Schöebert, Liliana Chaia, Sujey Alemán, Mike Boxhall y Stephan Hausner, entre otros. Cada uno ha aportado capas de rigor, sensibilidad y profundidad a mi manera de trabajar.*

***Soy creadora de las formaciones de Constelaciones Familiares, Tarot Terapéutico y Alquimia,*** *y acompaño a personas que desean no solo aprender una herramienta, sino habitar una forma de presencia, ética y consciente, al servicio de la vida.*

***Si sentís el llamado, será un gusto caminar este tramo juntas y juntos.***
*Aquí no se promete magia rápida, sino un proceso honesto, sostenido y transformador.*

# Objetivos

- **Experimentar, vivenciar y conocer la teoría y práctica** de las Constelaciones Familiares, formuladas por **Bert Hellinger** así como también los **Órdenes del Amor.** Esta experiencia será esencialmente online. Se solicitará a los estudiantes **participar como observadores de Talleres presenciales** de Consteladores experimentados y realicen prácticas de observación.

- **Enseñar-aprender la técnica y metodología** de las Constelaciones Familiares, así como las intervención **sistémicas, fenomenológicas e hipnóticas**, que será posible aplicar en contextos personales y/o profesionales.

- **Entrenar la actitud** necesaria para facilitar **talleres y sesiones individuales** de Constelaciones Familiares con **foco en el trabajo online.**

- **Integrar el conocimiento** teórico y técnico de la mano de la **experiencia y el crecimiento personal.** El trabajo personal es un pilar de la formación.

# ¿Para quién ES esta formación?

***Esta formación es para vos si sentís un llamado profundo a comprender la vida humana desde una mirada sistémica, respetuosa y amorosa.***

**Es para vos si:**

- Querés **acompañar a otros,** pero sabés que antes —y durante— es necesario mirarte.
- Sos terapeuta, acompañante, facilitadora o profesional del campo humano y buscás **profundidad**, no fórmulas.
- Sentís que la técnica sola no alcanza, y necesitás integrar **presencia, cuerpo, sensibilidad y mirada fenomenológica.**
- Querés formarte en Constelaciones Familiares con cuidado y sostén.
- Te interesa aprender a **constelar online,** con rigor, ética y alma.
- Estás dispuesta/o a transitar un proceso que enseña al mismo tiempo **que transforma.**

*Esta formación es para quienes sienten que ayudar es un arte.*
*Para quienes saben que acompañar implica humildad, escucha y respeto por el destino del otro.*

# ¿Para quién NO ES esta formación?

***Esta formación no es para todo el mundo, y decirlo también es una forma de cuidado.***

**No es para vos si:**

- **Buscás técnicas rápidas para "resolver" problemas** sin involucrarte personalmente.
- **Querés un título** sin atravesar un proceso interno.
- **No estás dispuesto/a a cuestionar** tus certezas ni a mirar tu propia historia.
- **Esperás recetas,** interpretaciones cerradas o respuestas inmediatas.
- **No tenés disponibilidad emocional** para sostener un camino de aprendizaje progresivo.

Las Constelaciones Familiares requieren presencia, responsabilidad y respeto por los tiempos del alma.

*Constelaciones*
FAMILIARES

FORMACIÓN ONLINE
**2026**

"El **amor** es la base de la **vida**.
Estamos **unidos** a otros
**vínculos** de amor, si el amor
se **logra**, la vida **también**.

Bert Hellinger



# ¿Cómo estarás dentro de la formación?

***Estar dentro de esta formación es entrar en un espacio cuidado, vivo y profundamente humano.***

**Vas a encontrarte en:**

- Grupos sostenidos en el tiempo, donde el vínculo importa.
- Un ritmo que combina teoría, práctica, experiencia corporal y silencio.
- Prácticas donde **se aprende haciendo**, observando y siendo acompañado/a.
- Un clima de respeto, confidencialidad y no juicio.

Se trata de habitar una manera de mirar, de escuchar y de estar con otros —y con vos—.

# Acompañamiento y cuidado durante el proceso

***Esta formación propone un aprendizaje despersonalizado.***

*Desde el inicio,* ***el trabajo personal*** *es un pilar, y por eso el acompañamiento es parte esencial del recorrido:*

- **Tutorías en grupos reducidos.**
- **Espacios de práctica supervisada.**
- **Seguimiento del proceso individual dentro del grupo.**
- **Un encuadre claro, ético y sostenido.**

Los movimientos que emergen durante la formación son respetados y acompañados.

***El cuidado es la base desde la cual el aprendizaje puede darse.***

# ¿Qué lograrás?

*Al finalizar la Formación, sabrás facilitar Constelaciones Familiares a tu manera, habiéndolas vivido en tu cuerpo, tu historia y tus vínculos.*

*Estarás preparado/a para facilitar talleres y trabajar en sesiones individuales, presenciales u online. A lo largo del proceso habrás constelado tu propia familia, integrado recursos de autorregulación y ganado calma, claridad y coherencia en tus relaciones.*

*Si eres profesional de la ayuda, la formación ampliará y afinará tu mirada clínica. Es un conocimiento que podrás aplicar en tu trabajo.*
*Si no lo eres, accederás a una comprensión de la vida y tu sistema familiar que te traerá alivio, orientación y una nueva manera de mirar el amor y la Vida.*

*Cada clase será una experiencia viva, un ajuste para vivir tu vida de la mejor manera.*

*Muchos estudiantes recorren este camino encontrando claridad, modificando su forma de relacionarse, habitando paz interna y despertando la fuerza para avanzar con coherencia y liviandad.*

Constelaciones FAMILIARES

FORMACIÓN ONLINE
2026

# Testimonio

**Segundo año 2024 de la Formación en Constelaciones Familiares.**

Llegué a esta formación después de mucho buscar, intentando entender lo que me pasaba. Aquí encontré una herramienta de verdadera sanación y autoconocimiento, y sobre todo un camino que no se transita sola.

De la mano de Lía y sostenida por el grupo, pude ver aquello que estaba oculto: emociones profundas, heridas antiguas, dinámicas que operaban en silencio. Al mirarlas acompañada, algo se ordena, se mueve y sana. Y no solo una: todo el sistema de relaciones comienza a transformarse.

Esta formación es profundamente nutritiva, un alimento para el alma. Trae alivio, comprensión y paz. Hoy puedo decir que soy otra, y que sí: se puede sanar y vivir de otra forma, acompañada y en contacto con la vida. Por eso la recomiendo.

Gabriela Altamirano

# Preguntas frecuentes

***¿Necesito experiencia previa en Constelaciones Familiares?***
*No. La formación está diseñada para acompañar tanto a quienes se inician como a quienes ya tienen recorrido terapéutico.*

***¿Puedo hacer la formación solo para mi proceso personal?***
*Sí. Muchas personas comienzan desde allí. La práctica profesional puede emerger más adelante, o no. Ambas opciones son válidas.*

***¿Qué pasa si no puedo asistir a algún encuentro?***
***Los encuentros quedan grabados y se acompaña cada situación dentro del encuadre del curso.***

***¿La formación habilita a trabajar como constelador/a?***
*La formación brinda herramientas, práctica y supervisión. El ejercicio profesional implica también una responsabilidad personal y ética que se construye con el tiempo.*

***¿La modalidad online es profunda?***
*Sí. El trabajo online tiene su propia metodología, que será enseñada y entrenada específicamente durante la formación.*

***¿Puedo consultar dudas antes de inscribirme?***
*Por supuesto. Podés escribirme y conversar conmigo directamente.*



“La familia tiene una memoria, lo que de ella sale a la luz es un regalo para todos nosotros”

Bert Hellinger

# Programa *1er Año*

(10 módulos - 100 horas de clase)

## **M1:** *INTRODUCCIÓN A LAS CONSTELACIONES FAMILIARES*

- Metodología
- Presentación.
- Autobiografía.
- Creación de tríadas de estudiantes para practicar la escucha activa y ser soporte y acompañamiento emocional durante el proceso del curso.
- ¿Qué son las constelaciones familiares? ¿Qué no son? El lugar del cuerpo en constelaciones familiares y en el trabajo online.
- La mirada sistémica. Orígenes. Teoría de los sistemas. Percepción fenomenológica. Descripción de una constelación familiar.
- Constelaciones Familiares hoy. Constelaciones sistémicas, movimientos del alma y movimientos del espíritu.
- La tarea del constelador. La actitud hacia el consultante, la actitud ante uno mismo, la actitud ante el grupo, la actitud hacia el trabajo online. El centro vacío.

## **M2:** *LOS ÓRDENES DEL AMOR*

- Los enunciados. Vínculo y relación. Pertenencia. Dar y tomar. Jerarquía familiar. Compensación.
- Sentimientos. Primarios. Secundarios. Metasentimientos.
- Práctica corporal.

## **M3:** *RELACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS*

- Dinámicas e implicaciones sistémicas.
- Tomar la Vida. Tomar al padre y a la madre. Movimiento amoroso interrumpido, síntomas. Hijos. Abortos. Adopción. Reproducción Asistida (Fecundación In vitro, Inseminación Artificial).
- Práctica corporal.

## **M4:** *RELACIÓN DE PAREJA*

- *Dinámicas e implicaciones sistémicas.*
- *Órdenes del amor en la relación de pareja. Dificultades en la pareja. Separación, divorcio. Descendencia. Modelos de familia actual. Familia ensamblada.*
- *Práctica corporal.*

## **M5:** *LA SALUD Y EL SÍ A LA VIDA*

- La salud sistémica. La enfermedad como emergente.
- Secretos familiares. Expiación. Suicidio. Adicciones.
- Práctica corporal.

## **M6:** *LA ABUNDANCIA Y EL SÍ A LA VIDA*

- ¿Qué es salud y qué es enfermedad?
- Dinámicas e implicaciones sistémicas.
- Relación con el éxito. Relación con el dinero.
- El trabajo.
- Práctica corporal.

## **M7:** *LOS ORDENES DE LA AYUDA*

- Los Ordenes de la Ayuda. La relación Terapéutica. La entrevista. Relación complementaria.
- Centramiento. La escucha. El centro vacío. Entrenamiento de escucha activa. Prácticas didácticas de escucha. La comunicación cotidiana como práctica de escucha.

## **M8:** *TÉCNICAS DE LAS CONSTELACIONES INDIVIDUALES, LECTURA DE IMÁGENES*

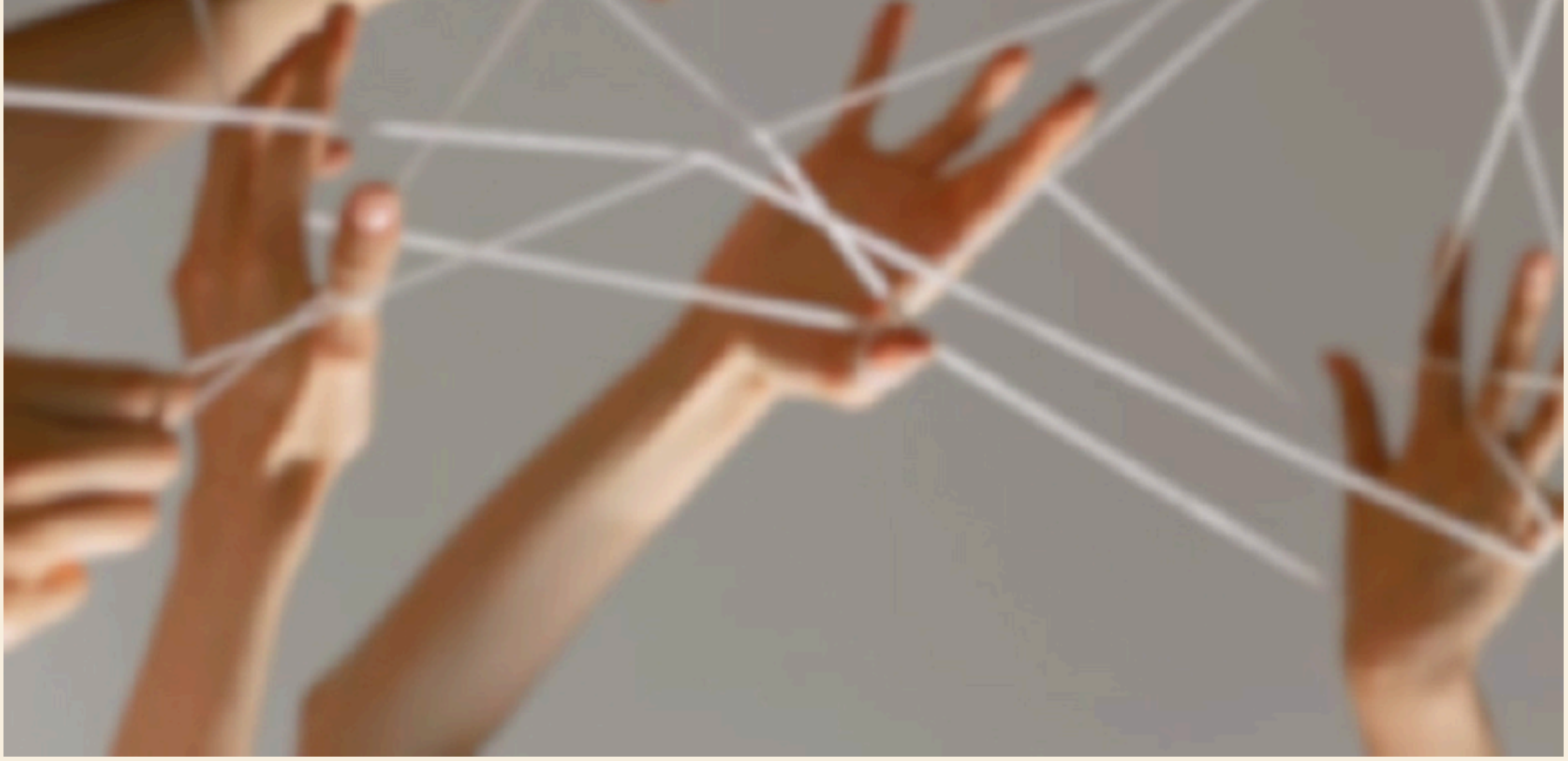
- Uso de vincores, playmobil, plantillas. Prácticas en pequeños grupos. Análisis.
- Lectura espacial, puntuación y persona.
- Aspectos técnicos del trabajo online.
- Lectura de imágenes en Constelación online.
- Posicionamiento de los representantes.

## **M9:** *TALLER DE VINCORES*

- Taller de 3 horas para la comprensión y práctica del trabajo en sesión individual con plantillas y vincores.

## **M10:** *TRABAJO PERSONAL*

- Recogida de información sobre el proceso individual del año de cada uno de los integrantes del grupo. Cierre del ciclo.
- Práctica corporal.



“La vida te oculta los tesoros
hasta que emprendas el viaje
y salgas a buscarlos”

Bert Hellinger

# Programa *2do Año*

(10 módulos - 100 horas de clase)

**M1:** *GENOGRAMA*

**M2:** *ENTREVISTA. COMO IDENTIFICAR CUANDO NO SE PUEDE CONSTELAR ONLINE*

**M3:** *CONSTELACIONES FAMILIARES Y TRAUMA*

**M4:** *DISOCIACION. CONSTELAR LOS ARQUETIPOS*

**M5**: *LA VIDA Y LA MUERTE INDIVIDUALES.*

**M6:** *TÉCNICAS DE LAS CONSTELACIONES INDIVIDUALES. LECTURA DE IMÁGENES*

**M7:** *CF INDIVIDUALES*

**M8:** *APORTES DE LA GESTALT A LAS CONSTELACIONES FAMILIARES*

**M9:** *METODOLOGÍA DE TRABAJO CONSTELACIONES FAMILIARES GRUPALES*

**M10:** *TRABAJO GRUPAL*

# Programa *3er Año*

(100 horas de marzo – diciembre)

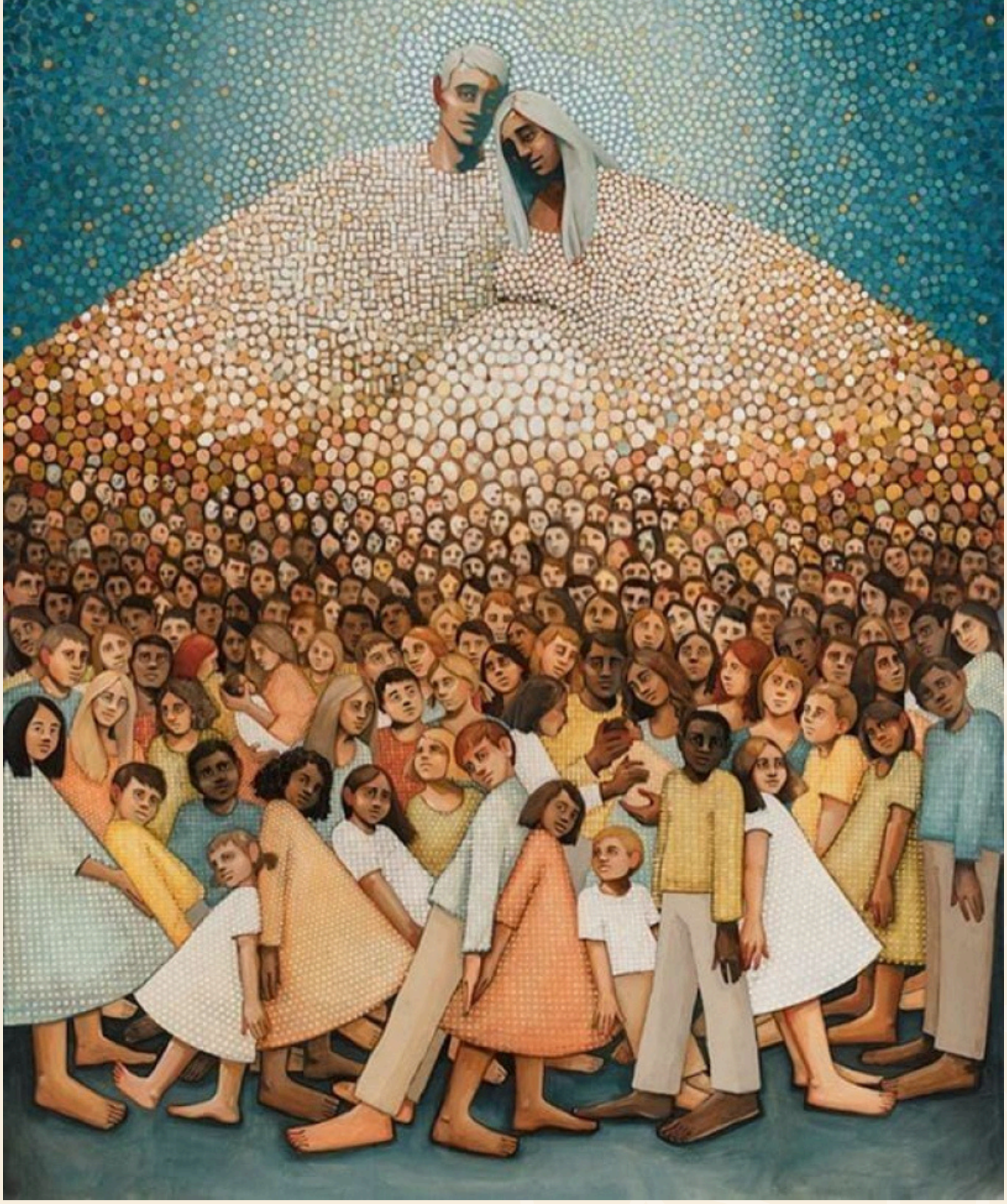
- Prácticas didácticas en Constelaciones individuales y grupales, supervisión de práctica y supervisión de casos.
- Acompañamiento en la realización de constelaciones en sesión grupal, con clientes externos, supervisión técnica y aspectos de la relación terapéutica.

***TALLERES DE CONSTELACIONES FAMILIARES*** enmarcados en la Formación.

- Cada módulo consta de un TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES online. Cada estudiante tendrá oportunidad de constelar sus asuntos, así como también podrá extender la invitación a amigos, conocidos y familiares, en el que el intercambio será de un costo accesible.
- Las prácticas didácticas, en la que los estudiantes constelan, contará con la supervisión de un referente de la Formación.

***CARGA HORARIA TOTAL***

1° año 100 horas, 2° año 100 horas, 3° año 100 horas. Totalidad horaria: 300 horas.



“Una persona sólo puede encontar su identidad estando en paz con ambos padres”

Bert Hellinger

Constelaciones FAMILIARES

FORMACIÓN ONLINE
2026

# Estructura

## Formación Online

Los encuentros serán a través de la plataforma **ZOOM**.

## Frecuencia

**Teórico 2 días al mes** y **Taller** de Constelaciones Familiares online **un domingo al mes** (10 talleres al año)

## Tutoría

**3 tutorías en grupos** reducidos (tríada) en el 1er año.

FORMACIÓN ONLINE
2026

*Constelaciones*
FAMILIARES

# INTERCAMBIO

***NO SE COBRA MATRÍCULA***

**1ERO**
**MENSUALIDAD** 3600 pesos uruguayos por 10 meses o 85 euros.

**PAGO ÚNICO** de 1er año 30.000 pesos por transferencia BROU (700 EUROS).
En Uruguay, a pagar con tarjeta de crédito 36.300 en hasta 12 o 18 cuotas.

**BENEFICIOS**
Participación grátis en las actividades de la COMUNIDAD.

**CERTIFICACIÓN**
Una vez completados todos los módulos de los 3 niveles se otorgará una CONSTACIA de haber cursado 300 horas de teoría y práctica en CONSTELACIONES FAMILIARES.

FORMACIÓN ONLINE **2026**

# *Constelaciones* FAMILIARES

*Si tienes dudas, puedes **contactarme por privado**.*
*Personalmente responderé tus preguntas.*

***(+598) 091 218 969 - (+34) 666 162 792***

***www.liaspatakis.com***

*¡Comunícate! ¡Te espero!*



*Lia Spatakis*