

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA: Procedimiento con Suturas

Para minimizar la posibilidad de infección o complicaciones; es necesario seguir estos procedimientos:

- **POR NINGÚN MOTIVO:** enjuague, escupe, beba a través de una pajilla o fume durante 5 días.
- **SANGRADO:** Si el médico coloca una gasa, muerda ejerciendo una presión moderada durante los primeros 45 minutos. Si sigue sangrando, cambie la gasa y muerda durante 45 minutos más. Cuando retire la gasa, hágalo con cuidado. Se espera una exudación MENOR durante las primeras 24 horas.
- **MEDICAMENTO:** Recógelo en su farmacia local. Los antibióticos recetados deben tomarse diariamente, según las indicaciones, hasta que se terminen todos. Siempre tome cualquier medicamento y antibiótico con alimentos. Los analgésicos deben tomarse según lo prescrito cuando sea necesario. Tome estas cápsulas con el estómago lleno, ya que ocasionalmente pueden causar molestias con el estómago vacío. Se recomiendan alimentos más blandos mientras aún está adormecido. Siempre lea la etiqueta de su receta y tome el medicamento según las indicaciones.
- **ALIMENTACIÓN:** Coma alimentos más blandos, como yogur, huevos, patatas, sopa o batidos durante 4 semanas. Evite los alimentos duros, crujientes y chiclosos y las bebidas carbonatadas. Manténgase alejado de papas fritas, nueces, semillas. Evite morder tostadas crujientes, tacos duros, bagels y sándwiches, etc. Coma alimentos que se puedan comer con cuchara o tenedor.
- **HIGIENE BUCAL:** El primer día, evite cepillar el sitio quirúrgico. El segundo día, cepille suavemente los dientes que rodean el área. También el segundo día, enjuague suavemente la boca con agua tibia con sal varias veces al día (½ cucharadita de sal por 8 onzas de agua tibia). Si la hinchazón todavía está presente, coloque una toalla tibia y húmeda en la cara durante 10 minutos, 10 minutos de descanso. También puede usar un Q-tip o una toallita suave para limpiar suavemente ALREDEDOR del área. NO intente limpiar el sitio de cirugía con un palillo de dientes, WaterPik o cualquier otro dispositivo durante 2 semanas. Si se prescribe PERIDEX, enjuague suavemente dos veces al día comenzando el segundo día durante 30 segundos después del desayuno y antes de acostarse para ayudar a minimizar las manchas.
- **NO FUMAR:** ¡No fumar durante las primeras 24 horas, por favor! Cuanto menos fume, más rápido se curará. Evite fumar tanto como le sea posible. Este puede ser un buen momento para dejar de fumar.
- **HINCHAZÓN:** La hinchazón moderada no es infrecuente después de una cirugía oral. Coloque una bolsa de hielo en la cara sobre el área durante 10 minutos, 10 minutos de descanso. Continúe con esta rutina durante 1-3 días. Descansa con la cabeza elevada. Enjuáguese suavemente la boca con agua salada tibia varias veces al día (½ cucharadita de sal por 8 onzas de agua tibia).
- Abstenerse de actividades extenuantes como ejercicio, tareas domésticas o jardinería durante al menos dos días.
- **SUTURAS Y APÓSITOS:** Las suturas gingivales (encías) se retirarán una o dos semanas después de la cirugía. Evite tocar las suturas o el área quirúrgica durante la curación; sea cuidadoso. Si se ha colocado un vendaje sobre el área quirúrgica, evite tocarlo. No se preocupe si las porciones se rompen. Las suturas se disolverán; en la mayoría de los casos.