

SAFE

SAFE-skåren beregnes ved å skåre skulderabduksjon og fingerekstensjon av den paretiske overekstremiteten ved å bruke Medical Research Council-karakterene.

Pasientens styrke i hver av disse bevegelsene skåres mellom 0 og 5. Du kan bruke karakterene nedenfor. Unngå å bruke + og – tegn for å gjøre ting enkelt.

0 = ingen følbart muskelaktivitet

1 = følbart muskelaktivitet, men ingen bevegelse

2 = begrenset aktivt bevegelsesområde uten tyngdekraft

3 = fullt aktivt bevegelsesområde mot tyngdekraften, men ingen motstand

4 = fullt aktivt bevegelsesområde mot tyngdekraft og motstand, men svakere enn den andre siden

5 = normal kraft

Hver sats graderes separat, og deretter legges de to poengsummene sammen for å beregne SAFE-poengsummen av 10.

For pasienter med uoppmerksomhet eller tretthet, må det gjøres en innsats for å sikre at pasienten er fokusert på armen for å gi den mest nøyaktige indikasjonen på styrke.

Kilde: <https://pretraining.auckland.ac.nz/safe-score/>