MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA®)

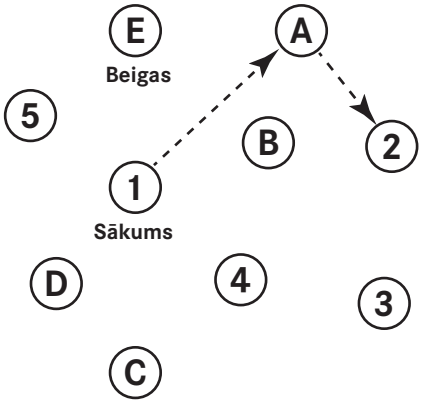
8.1. versija latviski (Latvija)

Vārds:

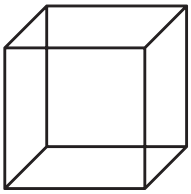
Izglītība: **Dzimšanas dati:**

Dzimums: **DATUMS:**

VIZUĀLI TELPISKĀS SPĒJAS / VADĪBAS FUNKCIJAS



[ ]



Pārzīmē kubu

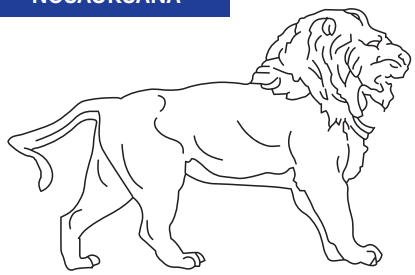
[ ]

Uzzīmē PULKSTENI
(Desmit minūtes pāri vienpadsmitiem)
(3 punkti)

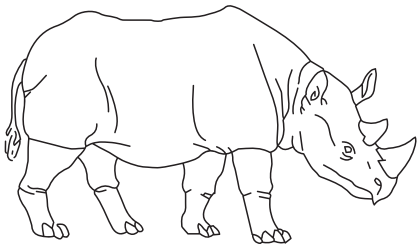
[ ] Kontūra [ ] Ciparnīca [ ] Rādītāji

PUNKTI __/5

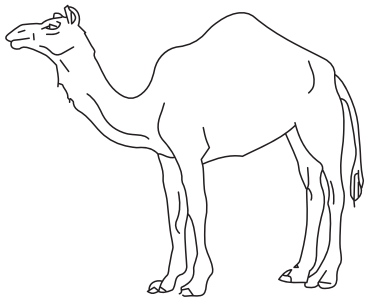
NOSAUKŠANA



[ ]



[ ]



[ ]

__/3

ATMIŅA

Nolasiet vārdu sarakstu, lūdziet respondentu tos atkārtot.
Veiciet to 2 reizes, pat, ja 1. mēģinājums bijis veiksmīgs.
Lūdziet šos vārdus atcerēties vēl pēc 5 minūtēm.

	ACS	VELVETS	BĒRZS	ROZE	ZILS
1. mēģinājums					
2. mēģinājums					

NAV PUNKTU

UZMANĪBA

Nosauciet skaitļu virkni (1 skaitlis/sekundē)

Respondentam tie jāatkārto nosauktajā secībā. [ ] 2 1 8 5 4

Respondentam tie jāatkārto pretējā secībā. [ ] 7 4 2

__/2

Sauciet burtus. Respondentam jāuzsit ar plaukstu pa galdu pie katra burta A. Punkti netiek piešķirti, ja pieļautas ≥ 2 kļūdas.

[ ] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B

__/1

Atņemiet pa 7 sākot no 100. [ ] 93 [ ] 86 [ ] 79 [ ] 72 [ ] 65

4 vai 5 pareizas darbības: **3 p.**, 2 vai 3 pareizas: **2 p.**, 1 pareiza: **1 p.**, 0 pareizas: **0 p.**

__/3

VALODA

Atkārtojiet: Es zinu tikai to, ka Jānis ir vienīgais, kas šodien palīdz. [ ]

Kaķis vienmēr slēpās zem dīvāna, kad suņi bija istabā. [ ]

__/2

Valodas raitums. 1 minūtes laikā nosauciet pēc iespējas vairāk vārdu, kas sākas ar burtu C. [ ] _____ (N ≥ 11 vārdi)

__/1

VISPĀRINĀŠANA

Līdzība starp vārdiem, piemēram, banāns – apelsīns = augļi [ ] vilciens - velosipēds [ ] pulkstenis - lineāls

__/2

ATSAUKŠANA ATMIŅĀ

Atmiņas indeksa punkti (MIS)	(MIS)	Jāatsauc atmiņā vārdi BEZ NOTEIKTAS SECĪBAS	ACS [ ]	VELVETS [ ]	BĒRZS [ ]	ROZE [ ]	ZILS [ ]	Punkti tiek piešķirti tikai par pareizām atbildēm BEZ NORĀDĒM
	X3							
	X2	Norāde par kategoriju						MIS = ____ / 15
	X1	Norāde ar vairākiem atbilžu variantiem						

__/5

ORIENTĒŠANĀS

[ ] Datums [ ] Mēnesis [ ] Gads [ ] Diena [ ] Vieta [ ] Pilsēta

__/6

© Z. Nasreddine MD **www.mocatest.org**

Testu vada: _____

Lai nodrošinātu rezultātu precizitāti, nepieciešams veikt apmācību un sertifikāciju.

MIS: /15
(norma ≥ 26/30)

Pieskaitīt 1 punktu, ja izglītība ir ≤ 12 skolas gadiem

KOPĀ: ____ /30

MOCA - Latvija/latviski – 2022. gada 9. februāra versija.
Tulkojusi: Kristīne Šneidere