

PREP2 *Basic*: SAFE vērtējums

SAFE vērtējumu aprēķina, novērtējot paretiskās augšējās ekstremitātes pleca abdukciju un pirkstu ekstenziju, izmantojot Medicīnas pētījumu padomes (*Medical Research Council*) pakāpes.

Pacienta muskuļu spēks katrā no šīm kustībām tiek novērtēts skalā no 0 līdz 5. Jūs varat izmantot zemāk norādīto novērtējumu. Vienkāršākam aprēķinam izvairieties no + un – zīmju lietošanas.

0 = nav palpējamas muskuļu aktivitātes

1 = palpējama muskuļu aktivitāte, bet bez aktīvas kustības

2 = ierobežots aktīvo kustību apjoms bez gravitācijas ietekmes

3 = pilns aktīvo kustību apjoms pret gravitāciju, bet bez pretestības

4 = pilns aktīvo kustību apjoms pret gravitāciju un pretestību, bet vājāks nekā pretējā pusē

5 = normāls muskuļu spēks

Katru kustību novērtē atsevišķi, pēc tam abus rezultātus saskaita, lai iegūtu SAFE rezultātu 10 punktu skalā.

Pacientiem, kuriem novērojama neuzmanība vai nogurums, jānodrošina, ka viņi koncentrējas uz rokas kustībām, lai iegūtu visprecīzāko muskuļu spēka rādītāju.

Plašāka informācija un vērtēšanas apraksts: <https://preptraining.auckland.ac.nz/safe-score/>