

Barthels ADL-index

		Före	In	Ut
Äta/dricka Oberoende. Kan själv använda nödvändiga hjälpmedel. Äter inom rimlig tid. Behöver hjälp, t.ex. för att skära Totalt beroende av hjälp	10 5 0			
Badning/ev. dusch Klarar utan hjälp Behöver hjälp	5 0			
Personlig toalett Klarar själv att tvätta ansiktet, kamma hår, borsta tänder, rakning (el apparat) Behöver hjälp till en eller flera funktioner	5 0			
Påklädning Oberoende. Knyta skor, klarar att knäppa knappar Behöver hjälp men kan åtminstone göra hälften själv inom rimlig tid Behöver hjälp till mer än hälften	10 5 0			
Tarmkontroll Inga misslyckanden Enstaka misslyckanden Inkontinent	10 5 0			
Blåskontroll Kontinent. Kan själv använda urinuppsamlade förband. Enstaka misslyckanden eller behöver hjälp med urinuppsamlade förband Helt inkontinent o/e behöver KAD	10 5 0			
Toalettbesök Kontinent. Kan själv använda bäcken. Klarar kläder, att torka sig, spola eller rengöra bäcken. Förflyttningshjälp, hjälp med kläder och toapapper Kan inte använda toalett	10 5 0			
Stol/säng förflyttning Oberoende inkl. att låsa rullstol och lyfta fotstöd Lite assistans och tillsyn Kan sitta men behöver mycket hjälp vid förflytt. Sängliggande, kan inte sitta	15 10 5 0			
Förflyttning Klarar att gå 50 m, får använda käpp eller bock, dock ej rollator Klarar att gå 50 m med hjälpmedel+ 1 persons stöd eller tillsyn Oberoende med rullstol, kan själv köra 50 m (gäller endast om man ej kan gå) Kan inte köra rullstol utan hjälp	15 10 5 0			
Trappgång Oberoende: Får använda hjälpmedel Behöver hjälpmedel + levande stöd eller tillsyn Kan inte gå i trappa	10 5 0			
Summa	100			