



Manuālo spēju izvērtējums

Pacients _____

Datums: _____

	Cik Jums ir GRŪTI veikt zemāk nosauktās aktivitātes?	Neiespējami	Grūti	Viegli	?
1	Bikšu rāvējslēdzēja aizvilkšana				
2	Sīpolu mizošana				
3	Zīmuļa asināšana				
4	Pudeles korķa atskrūvēšana				
5	Nagu vilēšana				
6	Kartupeļu mizošana ar nazi				
7	Bikšu aizpogāšana				
8	Burkas vāka atskrūvēšana				
9	Nagu apgriešana				
10	Čipsu pakas atvēršana				
11	Šokolādes tāfelītes iepakojuma atvēršana				
12	Naglas iedzīšana ar āmuru				
13	Sviesta uzsmērēšana uz maizes šķēles				
14	Roku mazgāšana				
15	Krekla pogāšana				
16	Diega ievēršana adatā				
17	Gaļas griešana				
18	Dāvanu saiņošana				
19	Virsjakas rāvējslēdzēja aizvilkšana				
20	Spiedpogu aizspiešana (virsjakai, somai, ...)				
21	Riekstu lobīšana				
22	Pasta sūtījumu atvēršana				
23	Zobu pastas uzspiešana uz zobu birstes				