

אפשר למלא ישירות בטלפון ולשלוח בחזרה בוואטסאפ או למייל meni@spetz.design

MB Fitness & Design Studio

Meni Benyamin · Founder, MB Design Studio · 054-585-8234

CLIENT DETAILS

01 פרטי לקוח

שם חברה / ארגון *	שם מלא	איש קשר *	לדוג' הילטון תל אביב
טלפון *	אימייל	מיקום / כתובת הפרויקט *	עיר, כתובת מלאה
תפקיד איש הקשר	לדוג' מנהל תפעול	מקבל ההחלטות	שם ותפקיד

SPACE DIMENSIONS

02 מידות המרחב

שטח רצפה *	גובה תקרה *	מספר קומות / מפלסים	לדוג' קומה אחת, 2 קומות (אנטרסול)
מידות (אורך × רוחב)	הערות קונסטרוקציה (עמודים, קורות, יציאות חירום)	עומס מותר (אם ידוע)	לדוג' שני עמודים נושאים במרכז...
גישה לפריקה / מעלית	מבולט עומס רצפה	ק"ג/מ"ר	לדוג' מעלית משא, רמפה, רוחב ד...
↑ תכניות החלל – שלח קבצי PDF / תמונה של תכנית הקומה אל meni@spetz.design תכנית מקצועית תקצר משמעותית את שלב המדידות ותייעל את הצעת המחיר			

USAGE & CAPACITY

03 שימוש וקיבולת

משתמשים יומיים משוערים *	שיא – מקבילות	שעות פעילות	לדוג' 06:00–23:00
פרופיל משתמשים *	רמת כושר קהל היעד		
☐ אורחי מלון	☐ מתחילים		
☐ עובדי חברה	☐ מעורב		
☐ דיירים / חברים	☐ בינוני		
☐ סטודנטים	☐ מתקדמים		
☐ מטופלי שיקום			
☐ ספורטאים			
☐ קהל רחב			

TRAINING ZONES

04 אזורי אימון נדרשים

סמן את כל האזורים הנדרשים *	קיבולת סטודיו קבוצתי	לדוג' קרדיו ליד כניסה, כבד בעומק...
☐ קרדיו		
☐ מכונות כוח	☐ חדר אימון אישי	
☐ משקולות חופשיות	☐ פינת ילדים	
☐ פונקציונלי	☐ שיקום / פיזיו	
☐ מתיחות / יוגה	☐ עדיפויות	
☐ סטודיו קבוצתי	☐ אנשים	
☐ איגרוף / לחימה		
☐ CrossFit / HIIT		

EQUIPMENT LEVEL

05 רמת ציוד

בחר רמת ציוד – כל רמה כוללת את הרמות שמתחתיה *

☐ בסיסי ☐ סטנדרטי ☐ פרמיום ☐ פרופסיונלי

ציוד קרדיו

☐ הליכון ☐ אליפטיקל ☐ אופני כושר ☐ אופני ספין ☐ מכונת חתירה ☐ StairMaster ☐ Ski Erg ☐ Assault Bike

מכונות כוח

☐ כבל קרוסאובר ☐ סמית' ☐ לג פרס ☐ לט פולדאון ☐ לחיצת חזה ☐ לחיצת כתפיים ☐ קרל/אקסטנשן רגליים ☐ הפרדת ירכיים ☐ האק סקוואט ☐ עלייה מסייעת

משקולות חופשיות ופונקציונלי

☐ דמבלים (מעמד) ☐ מוטות + משקולות ☐ כלוב כוח / מתלה סקוואט ☐ ספסלים ☐ קטלבלים ☐ כדורי כוח ☐ TRX / רצועות ☐ Battle Ropes ☐ מתח / ריג' ☐ קופסאות פליו ☐ גלגלות / מזרנים

טווח דמבלים

הערות ציוד

מותגים מועדפים, ציוד קיים לשמור...

ק"ג ק"ג

PROJECT SCOPE

06 היקף הפרויקט

בחר את סוג השירות הנדרש *

☐ תכנית העמדה בלבד

תכנית מקצועית לפריסת ציוד, מעברים, אזורי בטיחות וזרימה – בלי עיצוב אינטריוור.

☐ עיצוב אינטריוור בלבד

עיצוב חלל: מראות, תאורה, חיפויים, צבעים, שילוט – ללא תכנית ציוד.

☐ תכנית + עיצוב מלא

תכנית העמדה מקצועית + עיצוב אינטריוור שלם: מראות, תאורה, חיפויים, שילוט ועוד.

☐ אספקת ציוד

סיוע בבחירה, רכש וסידור ציוד כושר – כולל תיאום ספקים, הזמנות ולוגיסטיקה.

☐ תיאום וליווי ביצוע

פיקוח ותיאום קבלנים, ספקים ולוחות זמנים – ממינוי ביצוע עד פתיחת הגים.

רכיבי עיצוב נדרשים

☐ מראות ☐ תאורה ☐ חיפוי קירות ☐ ריצוף ☐ שילוט / גרפיקה ☐ עמדת קבלה ☐ חדרי הלבשה ☐ מיזוג / אוורור ☐ מערכת שמע ☐ הדמיה 3D

שילוב מותג / לוגו

☐ כן ☐ לא

סגנון עיצוב מועדף

☐ תעשייתי / גולמי ☐ יוקרתי / פרמיום ☐ מינימליסטי ☐ אנרגטי / צבעוני ☐ עסקי / מקצועי ☐ בוטיק / לייפסטייל ☐ רפואי / קליני ☐ התאמה למותג קיים

פלטת צבעים / השראה

לדוג' שחור + לבן + כתום, שלח קישורים לתמונות רפרנס...

EXISTING INFRASTRUCTURE

07 תשתיות קיימות

ריצוף קיים	ריצוף נדרש
☐ בטון חשוף	☐ אריחי גומי 10מ"מ
☐ פרקט / עץ	☐ אריחי גומי 20מ"מ
☐ ריצוף גומי קיים	☐ גלילי גומי
☐ אחר	☐ דשא סינתטי
	☐ פרקט (אולם שיעורים)
	☐ ריצוף ספורט ויניל
	☐ מעורב לפי אזור
	☐ הלקוח מספק
תשתיות קיימות	
☐ מיזוג אוויר	☐ אינסטלציה / מים
☐ מערכת שמע	☐ חשמל תלת-פאזי
☐ חשמל זמין	☐ חדרי הלבשה
☐ חד-פאזי (230V)	☐ קבלה / בקרת כניסה
☐ תלת-פאזי (400V)	☐ אור טבעי
☐ מעגל ייעודי מתוכנן	☐ מראות
☐ לא ידוע	

הערות תשתית

לדוג' מיזוג לא מספיק, דורש שדרוג...

BUDGET & TIMELINE

08 תקציב ולוחות זמנים

טווח תקציב כולל	התקציב כולל
	☐ שכר עיצוב
	☐ ציוד
	☐ ריצוף
	☐ בנייה
	☐ מיזוג
	☐ חשמל
תאריך פתיחה מיועד	מועד אספקת עיצוב

ADDITIONAL SERVICES

09 שירותים נוספים

מעוניין ב
☐ גיוס מאמנים
☐ תכנות אימונים
☐ מיקור ציוד
☐ תחזוקת ציוד
☐ זהות מותגית
☐ פיקוח ביצוע
☐ ביקורת בטיחות
כיצד שמעת על MB?
☐ הפניה
☐ LinkedIn
☐ Instagram
☐ אתר אינטרנט
☐ פרויקט קודם
☐ Google
☐ אחר

NOTES & REQUIREMENTS

10 הערות ודרישות נוספות

דרישות מיוחדות, מגבלות, עדיפויות

לדוג' סטנדרטים של רשת מלון, חלל תת-קרקעי עם הגבלות עומס, ציוד קיים לשמור, נגישות...

מה קורה אחרי שליחת הטופס: שיחת היכרות קצרה, ביקור ומדידה, הצעת מחיר מפורטת.

חתימת לקוח	תאריך