



^

Dr. Ulrike Kirsch

Ich helfe Menschen mit Beschwerden nach
Covid-Impfung oder/und Infektion wieder in
eine bessere gesundheitliche Balance zu
kommen

Menschen mit Long Covid, Post Covid & Post Vac

Wenn Erschöpfung, Gehirnebel und körperliche Beschwerden dein Leben bestimmen

Fühlst du dich seit einer Corona-Infektion oder Impfung nicht mehr wie früher?

Fehlt dir Energie, Klarheit im Kopf oder Belastbarkeit im Alltag – trotz zahlreicher Untersuchungen und Therapieversuche?

Du bist damit nicht allein. Viele Betroffene erleben, dass klassische medizinische Maßnahmen ihre komplexen Beschwerden nur unzureichend erklären oder lindern. Genau hier setzt mein Ansatz an.

Dieser Leitfaden dient der allgemeinen Information und ersetzt keine ärztliche Diagnose und Behandlung. Bei akuten oder anhaltenden Beschwerden konsultiere bitte einen Arzt.

Deine Situation – und warum einfache Lösungen oft nicht ausreichen

Menschen mit Long Covid, Post Covid oder Post Vac berichten häufig über:

- anhaltende Erschöpfung und rasche Überforderung
- „Gehirnebel“, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Verdauungsbeschwerden und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Infektanfälligkeit, innere Unruhe oder Schlafstörungen

Diese Symptome wirken sich nicht nur auf deinen Körper aus, sondern auch auf:

- deine Arbeitsfähigkeit
- dein Familien- und Sozialleben
- deine Lebensfreude und Zukunftsplanung

Viele Betroffene spüren intuitiv: Es ist mehr als nur ein einzelnes Symptom – der Körper ist aus dem Gleichgewicht geraten.

Mein Ansatz: Den Körper ganzheitlich verstehen statt Symptome isoliert behandeln

Nach aktuellen Erkenntnissen können sowohl eine Corona-Infektion als auch eine Impfung komplexe Regulationsprozesse im Körper beeinflussen. Dazu gehören unter anderem:

- das Immunsystem
- die Energiegewinnung (Mitochondrien)
- der Darm und sein Mikrobiom
- Entgiftungs- und Stoffwechselprozesse
- Gefäßfunktion und Entzündungsregulation

Statt einzelne Beschwerden zu bekämpfen, arbeite ich mit dir daran, die zugrunde liegenden Dysbalancen systematisch zu erkennen und zu harmonisieren.

Der Weg zurück zu mehr Energie, Klarheit und Belastbarkeit

1. Umfassende individuelle Analyse

Zu Beginn nehmen wir uns Zeit für eine ausführliche Ist-Analyse, u. a. mit:

- strukturierten Fragebögen: LIBA-Methode
- strukturierte Erhebung folgender Inhalte : aktuelles Hauptproblem, relevante Lebensumstände, bisherige Lösungsversuche, soziales Umfeld, Anamnese von Schlaf, Ernährung, Energie- und Stresslevel

So entsteht ein klares Bild deiner persönlichen Belastungsfaktoren und Regulationsstörungen.

2. Schrittweise Stabilisierung deiner Körperkernprozesse

Die Begleitung erfolgt in sinnvoller Reihenfolge – angepasst an dein individuelles Belastungsprofil.
Mögliche Bausteine sind:

- entzündungshemmende Ernährung und gezielte Mikronährstoffversorgung
- Unterstützung von Darm, Leber und Entgiftungswegen
- Maßnahmen zur Verbesserung der zellulären Energiegewinnung
- Stabilisierung des Immunsystems
- Regulation von Stress- und Hormonsystemen
- Förderung der Gefäßgesundheit
- alltagstaugliche Strategien aus der Hormesis (Kälte, Wärme, Bewegung, Schlaf)

3. Persönliche Begleitung statt Standardprogramm

Du wirst von mir 1:1 über 3 oder 6 Monate begleitet – online und/oder vor Ort.

Zwischen den Terminen hast du die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Rückmeldungen zu erhalten.

Was sich für dich verbessern kann

Ziel der Zusammenarbeit ist keine schnelle „Wunderlösung“, sondern eine nachhaltige Entlastung
deines Körpers. Viele Klienten berichten im Verlauf über:

- mehr Energie und Belastbarkeit im Alltag
- klareres Denken und bessere Konzentration
- weniger Schmerzen und Entzündungsbeschwerden
- stabilere Verdauung
- bessere Stressresistenz und Schlafqualität
- mehr Lebensfreude und Zuversicht

Diese Erfahrungen sind individuell und hängen von vielen Faktoren ab - jeder Körper reagiert anders.

Erste positive Veränderungen können sich – je nach Ausgangslage – bereits nach einigen Wochen zeigen. Eine stabile Verbesserung benötigt Zeit und deine aktive Mitarbeit.

Für wen dieses Coaching geeignet ist

✓ für geimpfte und ungeimpfte Menschen

✓ für Frauen und Männer mit Long Covid, Post Covid oder Post Vac

✓ für alle, die nach schulmedizinischen Ansätzen einen ganzheitlichen, individuellen Weg suchen

✗ nicht geeignet, wenn du eine schnelle Patentlösung ohne Eigenbeteiligung erwartest

Dein Investment in Gesundheit und Lebensqualität

- 4 Wochen Einstiegspaket: 400 €
- 3 Monate Begleitung: 1.500 €
- 6 Monate Begleitung: 3.000 €

Viele Klienten empfinden dieses Investment im Vergleich zu anhaltender Arbeitsunfähigkeit, reduzierter Lebensqualität und wiederkehrenden Ausfällen als sinnvoll und nachhaltig.

Mein Versprechen an dich

Ich verspreche dir kein Heilversprechen.

Ich verspreche dir jedoch:

- **Zeit**
- **individuelle Aufmerksamkeit**
- **medizinisch fundiertes, integratives Denken**
- **einen strukturierten, ehrlichen und respektvollen Begleitprozess**

Wenn du bereit bist, deinem Körper diese Zeit zu geben, kann sich Schritt für Schritt wieder mehr Stabilität, Kraft und Lebensfreude entwickeln- individuell und in deinem Tempo.

Vereinbare ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch und ich versuche dir zu helfen:

Tel. 01621052275

