

Dr. med. dent. Franziska Barz-Popp*
Fachzahnärztin für Oralchirurgie
Fachzahnärztin für Parodontologie
Zahnärztin

Dr. med. dent. Tobias Gürtler*
Fachzahnarzt für Oralchirurgie
Zahnarzt



DR. POPP, DR. GÜRTLER & KOLLEGEN

Praxis für Oralchirurgie, Parodontologie und Zahnmedizin
* Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Dr. med. dent. Suzann Popp
Zahnärztin

Eva Härtel
Zahnärztin

SOS-TIPPS FÜR ZAHNÄRZTLICHE NOTFÄLLE

- Bei Beschwerden wenden Sie sich bitte in erster Linie an Ihren **Hauszahnarzt**.
- **Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst** (Erfurt): Außerhalb der Sprechstunden für Notfälle kostenfrei erreichbar unter **116117**.
- **Entzündetes Zahnfleisch & durchbrechende Weisheitszähne:**
Nutzen Sie medizinische Mundspüllösungen mit Chlorhexidin aus der Apotheke oder spülen Sie alternativ mit Salbei- bzw. Kamillentee. Da Chlorhexidin auf Dauer zu Verfärbungen und Geschmacksirritationen führen kann, sollte es nicht zu lange angewendet werden. Vereinbaren Sie bei anhaltenden Beschwerden zur Abklärung einen Termin in unserer Praxis.
- **Zahnschmerzen:**
Nehmen Sie vorübergehend ein in der Apotheke empfohlenes Schmerzmittel ein und suchen Sie unsere Praxis auf, um die Ursache (z.B. Karies, Zähneknirschen, unpassende Kronen) zu klären. Bei sehr starken Schmerzen oder einer geschwollenen Wange kontaktieren Sie bitte sofort den zahnärztlichen Notdienst.
- **Empfindliche Zähne (zurückgewichenen Zahnfleisch):**
Zur Linderung helfen spezielle Zahnpasten für sensible Zähne. Vereinbaren Sie bei anhaltenden Beschwerden zur Abklärung einen Termin in unserer Praxis. Wir können die Zahnhälse ggf. langfristig versiegeln oder freiliegende Zahnhälse durch zurückgewichenen Zahnfleisch decken.
- **Gelockerter Zahnersatz (Inlay, Krone, Brücke):**
Sie können das Teil provisorisch mit Zahncreme oder Prothesenhaftcreme befestigen. Rufen Sie uns am nächsten Tag für einen Reparaturtermin an.
- **Ausgeschlagener Zahn oder abgebrochener Schneidezahn:**
Der Zahn kann meist noch erhalten werden. Versuchen Sie den Zahn daher wieder aufzufinden. Den **Zahn keinesfalls waschen und nicht an der Wurzel anfassen**, um die empfindliche Wurzelhaut nicht zu beschädigen. Bewahren Sie ihn idealerweise in einer **Zahnrettungsbox, in steriler Kochsalzlösung** oder zur Not in **kalter H-Milch** auf. Suchen Sie umgehend unsere Praxis oder den Notdienst auf.
- **Blutung nach Zahnentfernung:**
Leichte Nachblutungen sind normal. Kühlen Sie die Wange, setzen Sie sich aufrecht hin und beißen Sie leicht auf ein sauberes Stofftaschentuch oder Tupfer. Sollte die Blutung nicht stoppen, rufen Sie uns bitte an. Dies gilt auch, wenn ein unangenehmer Geschmack auftreten sollte oder die Wange erneut anschwillt.

Unser Tipp für die Hausapotheke:

Eine **Zahnrettungsbox** (in Apotheken erhältlich und mehrere Jahre haltbar) ist besonders für Kinder zu empfehlen. Ein Zahn kann darin rund einen Tag fachgerecht aufbewahrt werden, um die Heilungsaussichten beim Wiedereinsetzen zu maximieren.

Vorbeugung beim Sport: Um Zahnunfälle beim Sport (Mountainbike, Fußball, Karate etc.) zu vermeiden, fertigen wir Ihnen in unserer Praxis gerne einen individuell angepassten Sportlermundschutz an.