

Dr. med. dent. Franziska Barz-Popp*
Fach Zahnärztin für Oralchirurgie
Fach Zahnärztin für Parodontologie
Zahnärztin

Dr. med. dent. Tobias Gürtler*
Fach Zahnarzt für Oralchirurgie
Zahnarzt



DR. POPP, DR. GÜRTLER & KOLLEGEN

Praxis für Oralchirurgie, Parodontologie und Zahnmedizin
* Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Dr. med. dent. Suzann Popp
Zahnärztin

Eva Härtel
Zahnärztin

VERHALTEN NACH IHRER OPERATION

Damit Ihre Wunde optimal und schnell verheilen kann, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten.

Direkt nach dem Eingriff:

- **Aufbisstopfer:** Falls auf Ihre Wunde ein Tupfer gelegt wurde, entfernen Sie diesen bitte nach ca. 30 Minuten.
- **Verkehrstüchtigkeit:** Nach der Operation ist Ihre Fahrtauglichkeit eingeschränkt.
- **Essen & Trinken:** Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist, um Bissverletzungen zu vermeiden.

Kühlung & Schonung:

- **Richtig kühlen:** Kühlen Sie das Wundgebiet in den ersten 2–3 Tagen von außen, um Schwellungen zu mindern. Regel: ca. 15 Minuten kühlen, dann 5 Minuten Pause.
- **Keine Wärme:** Wenden Sie innerhalb der ersten 72 Stunden auf keinen Fall Wärme an!
- **Körperliche Schonung:** Vermeiden Sie in den ersten 1–2 Tagen größere körperliche Anstrengungen.
- **Genussmittel:** Verzichten Sie in den ersten 1–2 Tagen auf Kaffee, koffeinhaltige Getränke, Alkohol und starke Hitze (Sauna, Sonnenbad). Der Konsum von Drogen bzw. Rauschmitteln ist strengstens zu unterlassen, da dies zu unvorhersehbaren Komplikationen führen kann.
- **Nicht rauchen:** Rauchen Sie die nächsten 3 Tage nicht (Nikotin beeinträchtigt die Wundheilung erheblich). Dies gilt auch für Zigarettensatzmittel wie Vapes und E-Zigaretten.

Mundhygiene & Wundpflege

- **Leichte Nachblutung:** Ein leichter Blutgeschmack ist normal. Bereits 1 Tropfen Blut vermischt mit Speichel wirkt oft wie ein Mund voll Blut.
- **Zähne putzen:** Putzen Sie Ihre Zähne weiterhin sorgfältig. Sparen Sie das Wundgebiet jedoch komplett aus, um mechanische Berührungen zu vermeiden.
- **Mundspülung:** Spülen Sie nach dem Essen den Mund mit der verordneten Spüllösung aus (mind. 2- bis 3-mal täglich).

Wichtige organisatorische & medizinische Hinweise

- **Nachsorge:** Die erste Kontrolle findet in der Regel zwei Tage nach der Operation statt. Nicht selbstauflösende Fäden entfernen wir nach 7 bis 10 Tagen.
- **Arbeitsunfähigkeit:** AU-Bescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Suchen Sie unsere Praxis daher bitte rechtzeitig auf.
- **Bei Problemen:** Im seltenen Fall einer starken, anhaltenden Nachblutung oder bei unerwarteten Komplikationen rufen Sie uns bitte umgehend an!

Zusätzliche Hinweise (nur wenn angekreuzt)

- + **Verbandsplatte / Prothese:** Muss nach den Mahlzeiten kurz herausgenommen und gereinigt werden. Den Mund bei herausgenommener Platte mit der verordneten Lösung ausspülen.
- + **Medikamente:** Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente (z. B. Antibiotika) regelmäßig nach Plan ein. Schmerztabletten/-Tabletten nur bei Bedarf.
- + **Pausierte blutverdünnende Medikamente:** **Pausierte Medikamente** nehmen Sie bitte bei Blutungsfreiheit **nach Anweisung des Arztes** wieder ein.
- + **Schnäuzverbot:** Bitte nicht schnäuzen! Nase nur vorsichtig abwischen. Hüten Sie sich vor Erkältungen. Beim Niesen oder Husten den Mund unbedingt offen halten. Vermeiden Sie Flugreisen in den nächsten 14 Tagen.
- + **Nach Zahnfleischoperationen:** Verzichten Sie 3 Wochen lang auf die mechanische Reinigung durch Zahnbürsten oder Zwischenraumbürstchen im OP-Gebiet. Verwenden Sie stattdessen ausschließlich die verordnete Spülung.
- + **Nach Zahnfleischtransplantationen:** Ihre Wunde braucht jetzt absolute Ruhe. Bitte vermeiden Sie es unbedingt, die Wunde in der ersten Woche anzuschauen (Lippe nicht anheben!) und reduzieren Sie das Sprechen auf ein Minimum.

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!

DR. POPP, DR. GÜRTLER & KOLLEGEN

Mainzerhofplatz 14
99084 Erfurt

Tel. 0361 – 5 62 33 36
E-Mail: info@erfurt-oralchirurgie.de

www.erfurt-oralchirurgie.de