Guía de herramientas para morder

Cómo una herramienta para morder ayuda a su hijo a calmarse, concentrarse y fortalecer la boca.

Muchos niños muerden camisas, lápices, dedos o juguetes. Otros rechinan los dientes o se muerden las uñas. Masticar con fuerza le da a la mandíbula una presión profunda, y esa presión calma el cuerpo. Una herramienta para morder le da a su hijo algo seguro que morder. También fortalece la mandíbula, los cachetes y la lengua para morder y masticar.

Masticar puede ayudar a niños que

- Se sienten estresados o preocupados
- Les cuesta concentrarse
- Muerden ropa, lápices o juguetes
- Rechinan los dientes o se muerden las uñas
- Buscan mucha sensación en la boca
- Están aprendiendo a morder y masticar

Tipos de herramientas para morder



Elija la forma adecuada

Tubo para morder en forma de P: tiene un aro para sostenerlo y una punta larga que llega a las muelas. Algunos tienen bolitas para dar más textura.
Tubo para morder en forma de T: se coloca al lado de la boca, entre las muelas, para practicar la mordida.
Barra para morder: tiene forma de lápiz, para niños que muerden lápices o cepillos de dientes.
Herramienta oral vibratoria: un mango con puntas suaves que vibran un poco. Despierta la boca en niños a quienes no les gusta que les toquen la boca. Úsela como le muestre su terapeuta.

Elija la firmeza adecuada

Firmeza	Ideal para
Suave	Niños que muerden con suavidad o que apenas empiezan
Mediana	Niños que muerden seguido o con algo de fuerza
Firme	Niños que muerden muy fuerte y rompen las herramientas más suaves

Elija según la fuerza con que muerde su hijo. Si rompe una herramienta rápido, cambie a una más firme. Su terapeuta le puede ayudar a elegir.

Cómo usarla



Morder mientras trabaja

Ofrézcale la herramienta cuando su hijo necesite concentrarse o calmarse, como durante la tarea, la lectura o los viajes en carro.

1. **Muéstrele a su hijo dónde morder.** Coloque la herramienta entre las muelas, donde la mordida es más fuerte.
2. **Ofrézcala en los momentos adecuados,** como la tarea, la lectura, los viajes en carro o cuando su hijo empiece a morder su camisa.
3. **Cambie sin regañar.** Si su hijo muerde una manga o un lápiz, dele con calma la herramienta para morder.
4. **Manténgala limpia y a la mano.** Guárdela en un estuche limpio para que esté lista cuando su hijo la necesite.

Limpieza y cuidado

- Lávela con agua tibia y jabón después de cada uso, enjuáguela y déjela secar al aire.
- Revísela antes de cada uso para ver si tiene grietas, roturas, mordidas profundas o piezas sueltas.
- Tírela y consiga una nueva a la primera señal de desgaste.

SEGURIDAD

- Quédese siempre con su hijo mientras use una herramienta para morder.
- Nunca cuelgue una herramienta para morder de un collar o cordón alrededor del cuello. Los cordones pueden estrangular.
- Use solo herramientas hechas para morder, del tamaño adecuado para su hijo.
- Pare si su hijo siente dolor en la mandíbula o en los dientes.

Siga siempre el plan que su terapeuta de Oaklin Lane preparó para su hijo.