



# Hege Torghatten

## Seniorrådgiver



918 33 720



hege.torghatten@  
kskonsulent.no



kskonsulent.no

## Leveranseområder



Lederutvikling og  
arbeidsgiverpolitikk



Analyse og omstilling



Bærekraft og lokaldemokrati



Tjenesteutvikling



Organisasjonsutvikling

## Om

Hege Nilsen Torghatten er en erfaren leder innen helse- og omsorgstjenester med over 25 års erfaring fra kommunal sektor og frivillig arbeid. Hun har en master i verdibasert ledelse fra VID vitenskapelige høgskole, hvor hun forsket på emosjonell belastning hos mellomledere i kommunal omsorg.

Hun har hatt overordnet ansvar for helse- og omsorgstjenester, NAV og flyktingetjenesten, og ledet enheter med opptil 50 ansatte. Hennes leveranseområder er strategisk ledelse og organisasjonsutvikling, personal- og kompetanseutvikling, faglig ledelse innen sykepleie og omsorg, samt prosjektledelse, omorganisering og frivillig og samfunnsengasjement.

Hun er strukturert og beslutningsdyktig, og kjent for å motivere og utvikle medarbeidere gjennom veiledning og kompetanseheving.

I tillegg har hun bred klinisk erfaring fra blant annet barneavdeling, kirurgiske sengeposter og hjemmesykepleie, noe som gir god forståelse for pasientnære tjenester.

Hun har også erfaring fra frivillig og politisk arbeid, blant annet fra Miljøagentene, Naturvernforbundet Askøy og Miljøpartiet De Grønne, med fokus på samarbeid og formidling. Hun er kjent som en tydelig og engasjert leder med fokus på kvalitet, utvikling og bærekraftige arbeidsmiljøer.

## Arbeidserfaring

<b>2026 – dd.</b>	Seniorrådgiver KS konsulent
<b>2023 – 2026</b>	Kommunalsjef helse og omsorg, Hemnes kommune
<b>2017 – 2022</b>	Leder hjemmebaserte tjenester, omsorgsbolig og dagsenter, Askøy kommune
<b>2016 – 2017</b>	Organisasjonskonsulent i Miljøagentene
<b>2007 – 2016</b>	Avdelingsleder hjemmebaserte tjenester, Askøy kommune
<b>2002 – 2007</b>	Faglig leder sykepleie, Askøy kommune
<b>1998 – 2002</b>	Sykepleier ved barneavdelingen, Fylkessykehuset i Kristiansund
<b>1995 – 1997</b>	Sykepleier ved sengepost, Regionsykehuset i Trondheim
<b>1994 – 1995</b>	Sykepleier ved sengepost, Diakonissehjemmets sykehus, Haraldsplass

## Utdanning

<b>2021 – 2025</b>	Master i verdibasert ledelse, VID vitenskapelige høyskole, Oslo
<b>2012 – 2015</b>	Tverrfaglig videreutdanning i veiledning, Haraldsplass diakonale høyskole
<b>2006 – 2006</b>	Ledelse og administrasjon, BI Handelshøyskolen
<b>1992 – 1995</b>	3-årig sykepleieutdanning, Diakonissehjemmets sykepleiehøyskole Haraldsplass
<b>1998 – 2000</b>	Praktisk pedagogisk utdanning, Høgskolen i Volda
<b>1991 – 1992</b>	Yrkesutdanning Hjelpepleier, Odde yrkesskole
<b>1990 – 1991</b>	Grunnfag idrett, Bergen lærerhøyskole
<b>1987 – 1990</b>	Vidaregåande skole med studieretning idrett, Odde gymnas

## Sertifisering

- 2012** Kurs i Kriseberedskap gjennom Nasjonalt utdanningscenter for samfunnssikkerhet og beredskap
- 2009 – 2010** Autorisasjon i Relasjonsledelse

## Frivillig arbeid

- 2017 – dd.** Miljøagentene – Fast representant i sentralstyret for Miljøagentene
- 2019 – 2020** Miljøpartiet De Grønne Askøy – Lokallagsleder
- 2018 – 2021** Miljøagentene i Hordaland – Leder for fylkeslaget i Miljøagentene i Hordaland
- 2015 – 2023** Folkevalgt representant – Utvalg for teknikk og miljø for Miljøpartiet De Grønne i Askøy Kommune, samt 1. vara til kommunestyret
- 2015 – 2023** Miljøpartiet De Grønne Askøy – Styremedlem
- 2012 – 2014** Naturvernforbundet Hordaland – Landsstyrerepresentant for Naturvernforbundet Hordaland
- 2010 – 2021** Unnis aktivitetsferie for aleineforeldre – Aktivitetsleder for sommerleir i Rondane en uke hver sommer for ca. 60 deltagere. Ansvar for aktiviteter, sosialisering og logistikk.
- 2006 – 2013** Naturvernforbundet Askøy – Leder for Naturvernforbundet Askøy
- 2005 – 2016** Miljøagentene på Askøy – Vært med å starte lokallaget på Askøy i 2005, vært voksenkontakt og ansvarlig for barnestyret i 10 år, og deltatt på alle landsmøter og landsleirer 2005–2016.

# Referanser

2025 – 2026

## **Innsats- og vurderingsteam, Helgeland kommune**

Interkommunalt samarbeid mellom Helgelandssykehuset og alle Helgelandskommunene, finansiert med 4,65 millioner kroner i rekrutterings- og samhandlingsmidler. Målet er bedre pasientforløp gjennom kartlegging av behov før utskrivning, og etablering av interkommunale stillinger ved sykehusene.

**Min rolle:** Prosjektleder (40 % frikjøp) fra desember 2025, med hovedansvar for fremdrift, koordinering og videre utvikling av prosjektet. Deltok i forberedelsesfasen med utvikling av prosjektskisse samt etablering av prosjektet. Har vært pådriver og aktiv bidragsyter i utforming av prosjektorganisasjon og forankring.

**Resultat:** Pågående arbeid med å etablere kommunal representant ved hvert sykehus. Dette vil styrke samhandlingen og sikre mer likeverdige tjenester på tvers av Helgeland.

2025 – 2026

## **Etablering av øyeblikkelig hjelp døgnopphold (ØHD), Hemnes Kommune**

Evaluering og avvikling av interkommunal ØHD-ordning med vertskommune, som var kostbar og lite brukt. Opprettelse av nytt kommunalt ØHD-tilbud ved kommunens korttidsavdeling.

**Min rolle:** Initiativtaker og prosessleder. Ledet evalueringen, skrev politisk sak som resulterte i oppsigelse av avtalen. Ledet prosjektgruppe og styrte etableringen og av nytt tilbud (bemanning, kompetanseheving, utstyr).

**Resultat:** Eget kommunalt ØHD-tilbud etablert fra 2024. Etter første års drift viser evalueringen bedre ressursbruk, styrket lokal akuttberedskap og høyere kvalitet for pasienter og ansatte.

2023 – 2025

## **Mestrings- og vurderingsteam, Hemnes kommune**

Etablering av tverrfaglig mestrings- og vurderingsteam i Hemnes kommune, bygget på kunnskapsgrunnlag fra et interkommunalt prosjekt med Vefsn og Grane. Målet var en ny struktur for tjenestetildeling med mer vekt på forebygging og mestring. Teamet består av representanter fra tildelingskontoret, fysio/ergo, kommunepsykolog, demens- og kreftkoordinator, frisklivssentral og velferdsteknolog.

**Min rolle:** Prosjekteier/kommunalsjef. Tok initiativ, utarbeidet prosjektplan, forankret prosjektet politisk og administrativt, og ansatte prosjektleder for gjennomføring.

**Resultat:** Operativt team/avdeling etablert. Alle søknader går nå via ett felles inngangspunkt, og vurderes tverrfaglig. Dette har gitt bedre samordning, styrket tidlig innsats og mestring.

2023 – 2025

**Fremtidens helse- og omsorg, Hemnes kommune**

Strategisk utviklingsprosjekt for å møte framtidige utfordringer i helse- og omsorgssektoren. PwC gjennomførte en utredning som ble fulgt opp med bred medvirkningsprosess med ansatte, tillitsvalgte, brukergrupper og politikere.

**Min rolle:** Prosjekteier og prosessleder. Bestilte utredning, ledet bred medvirkningsprosess med ansatte, tillitsvalgte, brukergrupper og politikere, og la fram innstilling til politisk behandling.

**Resultat:** Politisk vedtak om strukturendringer og strategiske tiltak. Forankring og felles forståelse var nøkkelen til å oppnå enighet og vedtak.