



# Anne Merete Bjørnerud

## Seniorrådgiver



936 91 817



anne.merete.bjornerud@  
kskonsulent.no



kskonsulent.no

## Leveranseområder



Lederutvikling og  
arbeidsgiverpolitikk



Analyse og omstilling



Bærekraft og lokaldemokrati



Organisasjonsutvikling

## Om

Anne Merete Bjørnerud arbeider med innovasjon, tjeneste- og samfunnsutvikling i skjæringspunktet mellom helse- og velferdstjenester og frivillig sektor. Hun har særlig kompetanse på samskaping og hvordan brukere, innbyggere og ansatte kan mobiliseres i utviklingsprosesser for å styrke bærekraftige lokalsamfunn. Hun har ti års erfaring som interkommunal tjenesteleder, og har ledet og gjennomført en rekke utviklingsprosjekter i kommuner, ofte med aksjonsforskning som tilnærming. Hun har også utviklet og vært faglig ansvarlig for lederkurs, blant annet innen samskapende sosial innovasjon.

Hun har bred erfaring fra kommunal sektor, frivillige organisasjoner, sosiale entreprenører og statlige virksomheter, og god innsikt i kompleksiteten i velferdstjenestene. Hun arbeider særlig med å omsette forskning og kunnskap til praksis, og med utvikling av bærekraftige løsninger i kommuner og lokalt folkehelsearbeid.

Anne Merete arbeider med samskaping, sosial bærekraft, medvirkning, sosial innovasjon, implementering og oppgavemobilisering, samt prosess- og prosjektledelse. Hun er fysioterapeut med master i folkehelse og videre studier innen samarbeidsbasert forskning, aksjonsforskning, innovasjon og implementering, og er fagansvarlig for sosial bærekraft og medvirkning i KSK.

## Arbeidserfaring

2024 – dd.	Seniorrådgiver, KS Konsulent
2019 – 2024	Oppdragsforsker samskapende sosial innovasjon, Universitetet i Sørøst-Norge
2019	Distriktskontakt, Selvhjelp Norge
2018 – 2019	Frisklivsveileder, Nedre Eiker kommune
2013 – 2019	Hospitant FYSIOPRIM, fysioterapi i primærhelsetjenesten, Universitetet i Oslo
2017	Prosjektutvikler- og leder, helsefremmende arenaer og aktiviteter, KREM: Kreativt og mangfoldig arbeidsliv, en sosial entreprenør
2008 – 2017	Tjenesteleder Frisklivssentralen Aktiv Eiker, Øvre og Nedre Eiker kommune
2013 – 2014	Medarbeider, digitalisering av journalsystemet i Frisklivssentraler, Helsedirektoratet
2007 – 2008	Turnusfysioterapeut, Tromsø kommune og Universitetssykehuset Nord-Norge

## Utdanning

2025	Dronning Mauds Minne Høgskole, Universitets- og høgskolepedagogikk (UHPED)
2023	PhD kurs Theory Construction, Universitetet i Sørøst-Norge
2023	PhD kurs Organisation Theory, Universitetet i Sørøst-Norge
2023	PhD kurs Open and collaborative innovation, Universitetet i Sørøst-Norge
2022	PhD kurs Management and Scientific Management, Universitetet i Sørøst-Norge
2021	PhD kurs Implementering som en strategi for å forbedre tjenester, Universitetet i Stavanger

<b>2021</b>	PhD kurs Aksjonsforskning 2, OsloMet
<b>2021</b>	PhD kurs Aksjonsforskning 1, OsloMet
<b>2020 – 2021</b>	Phd kurs Samarbeidsbasert forskning, Universitetet i Sørøst-Norge
<b>2012 – 2014</b>	Master i Folkehelsevitenskap, Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap
<b>2010</b>	Tverrfaglig videreutdanning i folkehelsearbeid, Høgskolen i Buskerud
<b>2003 – 2007</b>	Bachelor i Fysioterapi, Høgskolen i Tromsø
<b>2004 – 2006</b>	Årsstudium: Fysisk aktivitet og helse, Høgskolen i Tromsø
<b>2002 – 2003</b>	Årsstudium: Idrett grunnfag, Norges Idrettshøgskole
<b>1999 – 2002</b>	Idrettsfag, Tromsdalen Videregående skole

## Sertifisering

<b>2024 – 2025</b>	Ledertrener, Norges Speiderforbund
<b>2024</b>	Sertifisering «Train the Trainer» Kjernekvadrant, Oslo
<b>2024</b>	Sertifiseringskurs i personlighetstesten NEO-PI-3, Oslo
<b>2024</b>	Sertifiseringskurs ledergruppekartleggingsverktøyet effect, Oslo
<b>2024</b>	Trinn 3 Speiderleder, Norges Speiderforbund, Drammen
<b>2023</b>	Trinn 2 Speiderleder, Norges Speiderforbund, Porsgrunn
<b>2023</b>	Trinn 1 Speiderleder, Norges Speiderforbund, Marker
<b>2016 – 2017</b>	Nasjonalt lederutviklingsprogram for helse- og omsorgssektoren, Fagakademiet/Helsedirektoratet
<b>2015 – 2017</b>	Gehör for ledelse - lederutviklingsprogram, Øvre Eiker kommune/KS
<b>2016</b>	Kurslederopplæring motiverende intervju, KORUS Sør
<b>2004 – 2006</b>	Trener 3, Norges Håndballforbund

# Publikasjoner

- 2026** Helsefellesskapenes rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Fordelings- og styringsutfordringer i samarbeidet mellom kommuner og helseforetak. KS FOU. Fafo-rapport 2026:16. Leif E. Moland, Åge A. Tiltnes og Anne Merete Bjørnerud. [Lenke.](#)
- 2024** Proceedings from the Third Annual Conference of the Norwegian Network for Implementation Research (NIMP): The State of Implementation Research in Norway. Vitenskapelig artikkel. NVI-nivå 1. [Lenke.](#)
- 2023** Delivery of a quality improvement program in team-based rehabilitation for patients with rheumatic and musculoskeletal diseases: a mixed methods study – Vitenskapelig artikkel. NVI-nivå 1. [Lenke.](#)
- 2022** Miriam: Familieprogrammet og samskaping i NAV – Programledelse. Sosialpodden.
- 2022** Du greier det ikke alene – samskaping krever komplementære kompetanser: Betydningen av et samskapingsteam når sårbare tjenestemottakere skal involveres – Vitenskapelig artikkel. Akademisk Kvarter. NVI-nivå 1. [Lenke.](#)
- 2021** Samskapende velferdsinnovasjon – Ny kompetanse på vei mot «fellesskaps-kommunen»? – Sluttrapport, Skriftserien fra Universitetet i Sørøst-Norge. [Lenke.](#)
- 2019** Terapeuter bør tilrettelegge – Populærvitenskapelig artikkel, Tidsskrift for Norsk psykologforening (Psykologtidsskriftet), NVI-nivå 1. [Lenke.](#)

## Referanser omstilling

**2025 – 2026**      **Øvre Eiker kommune. Riktig kompetanse og dimensjonering av tjenester i forhold til kommunens økonomiske handlingsrom.**

Prosessveileder og fasilitator for omstillingstiltak innenfor helse- og velferdssektoren. Med bakgrunn i KOSTRA-analyser og data innhentet fra kommunen har Bjørnerud gjort analyser og identifisert mulige omstillingstiltak med beregnet økonomisk effekt. I tillegg til dialog med kommunens ledelse, har Bjørnerud ledet arbeidsverksteder med helse- og velferdssektorens ledelse og ansattrepresentanter for å skape forankring og forståelse for omstillingsbehov og aktuelle tiltak inkl. oppgavemobilisering.

## Referanser samskaping/sosial innovasjon/frivillighet

**2026**      **For alle konferansen. Arrangert av Sparebankstiftelsen SR-Bank.** To fremlegg: «Kommune + Frivillighet: Utfordrende samspill eller felles superkraft?» «Fra utenforskap til engasjement; en løsning på arbeidskraftkrisen?»

«Hjertelig takk for at du ledet en sesjon som både inspirerte, utfordret og aktiviserte deltakerne på best mulig måte. Den praktiske tilnærmingen din skapte energi i rommet og gjorde sesjonen ekstra verdifull for konferansen». Sparebankstiftelsen SR-Bank

**2025**      **KS Agenda – Fagansvarlig for kurset om samspillet kommune og frivillighet: «Ledelse av samspillet mellom kommunen og frivilligheten, del 1-3»**

**2023 – 2024**      **Siljan kommune – Det gode liv i Siljan. Prosessleder i en samskapingsprosess mellom kommunen, innbyggere og frivilligheten.**

“Dette har vært et paradigmeskifte for oss, vi visste ikke hva samskaping var eller hvordan det skulle gjøres, men nå har vi erfart det – og ikke minst effekten av det. Det er en fantastisk driv i bygda nå” (Kommunalsjef for Helse).

Kontaktperson: Heidi Vasdal

2021 – 2024

**Tinn kommune – Ungdomshuset Hjørnet. Prosessveileder i en samskappingsprosess mellom ansatte og ungdom.**

“Tinn kommune ved Ung.rjukan inngikk et samarbeid med USN ved Anne Merete Bjørnerud i desember 2020, med oppstart i januar 2021. Fra start har hun vært svært tilgjengelig og følger opp både avtaler og ting som må gjøres. Da året har vært preget av pandemien og vi ikke har kunnet møtes fysisk, har Anne Merete løst dette profesjonelt og gjort det trygt og godt for oss. Hun er omstillingsdyktig, fleksibel og tilpasningsdyktig. Det er enkelt å få kontakt ved spørsmål, og hun tilrettelegger godt for å få til møter der det er behov og så raskt som mulig. Anne Merete har fylt et rom med kompetanse der det har manglet hos oss. Hun har vokabularet vi har manglet, hun har erfaring hun kan vise til, og hun er opptatt av å finne gode løsninger tilpasset vårt prosjekt. Hun har tilrettelagt for at vi kan endre agenda om det er behov for det, og hun henter inn annen kompetanse dersom det har vist seg nødvendig. Anne Merete har hatt fullt ansvar for det administrative bak samarbeidet, og har både forklart og informert oss om hva som kreves og hva som må gjøres på en forståelig måte.”

Kontaktperson: Christina Sauro Calderon

2021

**NAV Larvik – Samskapende velferdsinnovasjon. Prosessveileder i en samskappingsprosess med brukere med sosial hjelp.**

“Vi har vært heldig å ha med Anne Merete som prosjektstøtte. Hun er kreativ, tydelig og veldig god til å se ressurser i alle som bidrar. Vi vil gjerne jobbe med henne i utviklingsarbeid i fremtiden, det er skikkelig givende og lærerikt. Vi er veldig fornøyde med prosess og resultat av dette prosjektet, og ønsker å få mulighet til å jobbe mer med dette. Anne Merete har gjort en kjempejobb hele veien og vi er veldig glade for at vi har fått være med. Det har vært en glede for oss å få del i alle hennes kloke tanker og ideer. Dette er noe vi stolt kan vise frem til verden rundt oss” (NAV Leder).

Kontaktperson: Hilde Haugum

2016

**Øvre og Nedre Eiker kommune** – “Mitt møte med Frisklivssentralen – Gode brukerhistorier” Prosjektleder. Tilskuddsordning: Folkehelseiltak av nasjonal betydning. Helsedirektoratet.

2013

**Øvre og Nedre Eiker kommune** – “Flere veier inn – en felles tjeneste – og flere veier ut”. Prosjektleder. Samarbeid med mange ulike frivillige organisasjoner og offentlig sektor (kommune- og spesialisthelsetjenesten). Utvikling av tjenesteveier og brosjyrer på tvers av sektorer. Helsedirektoratet.

## Referanser leder/ansattutvikling

- 2026**      **Harstad kommune m. fl.:** Praktisk implementerings kurs som forberedelse før innføring av nytt elektronisk pasientjournal (EPJ) system. Kull 1 og 2: Praktisk implementeringsledelse, del 1 - 6, Harstad - KS Agenda
- 2022**      **Grue kommune – Lederutviklingsprogram.** Kursutvikler og kursleder.
- “Dette har vært et lærerikt kurs som har gitt meg veldig mye. Har fått flere kollegaer og føler meg ikke så alene lenger. Det var et variert program med morsomme oppgaver som vi kan bruke i andre sammenhenger også. Veldig flink og spennende kursholder”.
- Kontaktperson: Anita Sæthre
- 2021 – 2022**      **Asker kommune – Medborgerskap i praksis.** Kursutvikler og -leder for et opplæringsprogram for ansatte i Asker kommune.

## Referanser kursutvikling/undervisning

- 2022 – 2023**      **Universitetet i Sørøst-Norge** – Innovasjon i team. Underviser og veileder i piloten som skulle bli USN sitt nye signaturemne. Kontaktperson: Thomas Espenes
- 2021 – 2023**      **Universitetet i Sørøst-Norge – SowGlow – Social work in a Global world.** Underviser. Utvikling av et internasjonalt kurs i sosial innovasjon sammen med California State University (USA). Kontaktperson: Steinar Vikholt
- 2021 – 2022**      **Universitetet i Sørøst-Norge.** LOVU – Prosjektmedarbeider. Utvikling av en felles digital delingsplattform for undervisningsressurser og fokus på delingskultur blant ansatte og ledere i høyere utdanning.
- 2019 – 2020**      **Universitetet i Sørøst-Norge** – Samskapende sosial innovasjon. Kursutvikler og kursholder. Et etterutdanningskurs.

## Referanser biblioteksutvikling

- 2026**      **Vanylven kommune.** Bidro med kunnskapsgrunnlag til prosjektplan for fornying av biblioteket. Februar – mars 2026.
- 2024 – 2025**      **Siljan kommune, biblioteket – Formidling og medvirkning mot nytt bygg.** Prosessleder. Sammen med innbyggere skal vi bygge nytt lokalt engasjement og en kultur for innbyggerinvolvering i biblioteket og dets tilbud. Kontaktperson: Jeanette Andersen
- 2019 – 2020**      **Larvik/Horten/Holmestrand kommune – “Samskapende velferdsinnovasjon”.** Prosessveiledning i samskapende velferdsinnovasjon for fire tjenester i tre kommuner, inkludert etablering av innbyggertorg i Svarstad gjennom samorganisering av servicetorg, frivilligsentral og bibliotek.
- 2016 – 2017**      **Øvre og Nedre Eiker kommune – “Aktiv Senior Eiker – Helsekafé på biblioteket”.** Prosjektleder. Samarbeid med mange ulike frivillige organisasjoner og kommunale tjenester. Arrangert fagdag om mobilisering av frivillighet og brukermedvirkning. Helsedirektoratet og Fylkesmannen.

## Referanser kunnskapsgrunnlag/planarbeid

- 2025 – 2026**      **KS/FAFO. Evaluering av tildelingsprosess for rekrutterings- og samhandlingsmidlene.** Prosjektmedarbeider. Utførte intervjuer av ledere i helsefelleskapene, analyserte og bidro i rapportskrivning. Oktober 2025 – april 2026.
- 2025 – 2026**      **Ibestad kommune. Prosessbistand knyttet til rullering av kommuneplanens samfunnsdel.**

«KS Konsulent ved Anne Merete Bjørnerud bisto Ibestad kommune med rullering av kommuneplanens samfunnsdel. Anne Merete har utvist en unik evne til å sette seg inn i kommunens utfordringsbilde, samt skape refleksjon og læring hos ledergruppen. Hun er kunnskapsrik, dedikert og bidrar til å utfordre etablert praksis for å få et godt resultat. Prosessledelsen med å få rullert kommuneplanens samfunnsdel ledes stødig og trygt med Anne Merete og hun har et stort fokus på involvering av innbyggere, politikere og administrasjon.»

Kommunedirektør, Hildegunn Thode Hansen

2025 – 2026

### **Andøy kommune. Kunnskapsgrunnlag helse og mestring. Prosjektleder**

«KSK har levert et solid, strukturert og praksisnært arbeid som har gitt oss et klart bilde av dagens situasjon og framtidige behov. KSK kombinerer sterk kommunefaglig kompetanse med gode analyser av demografi, bemanning og tjenestebehov, noe som har gitt oss et treffsikkert og relevant beslutningsgrunnlag. De har samlet inn både kvantitative og kvalitative data og involvert ansatte, ledere, tillitsvalgte og brukerrepresentanter på en god måte. Samarbeidet har vært profesjonelt og forutsigbart. KSK har levert i tråd med avtalte milepæler, vært tydelige i kommunikasjonen og har evnet å forklare komplekse sammenhenger på en forståelig måte. De har gitt realistiske vurderinger av mulige tiltak og tydeliggjort konsekvenser av ulike valg. Andøy kommune kan varmt anbefale KS konsulent som samarbeidspartner for kommuner som står i omstilling, utviklingsarbeid eller ønsker et solid grunnlag for strategiske beslutninger.»

Kommunalsjef helse og mestring, Linn Engseth

2024 – 2025

### **Hamar kommune – Medvirkning revisjon kommuneplanens samfunnsdel**

Prosessmedarbeider med ansvar for å gjøre medvirkningsarbeid med spesifikke grupper og særlig involvering av de «svake» stemmene (utekontakten, psykisk helse, rus, mangfold, innvandrere).

«KS konsulent har bistått Hamar kommune i vårt arbeid med kommuneplanens samfunnsdel. Anne Merete har hatt særlig ansvar for medvirkning, spesielt innsamling og bearbeiding av innspill fra grupper som vanligvis ikke deltar i planprosesser. Anne Merete har levert et svært godt arbeid. Hun er systematisk, effektiv og viser god rolleforståelse. Videre opplever jeg at hun har god innsikt i politiske prosesser og komplekse prosjekter. Hun bidrar med kompetanse og gir faglige råd, og viser samtidig fleksibilitet når vi har behov for å gjøre endringer underveis i arbeidet. Jeg kan på det varmeste anbefale henne som samarbeidspartner».

Kontaktperson: Åshild Skard