



Hege Torghatten

Seniorrådgiver



918 33 720



hege.torghatten@
kskonsulent.no



kskonsulent.no

Leveranseområder



Lederutvikling og
arbeidsgiverpolitikk



Analyse og omstilling



Bærekraft og lokaldemokrati



Tjenesteutvikling



Organisasjonsutvikling

Om

Hege Nilsen Torghatten er en erfaren leder innen helse- og omsorgstjenester med over 25 års erfaring fra kommunal sektor og frivillig arbeid. Hun har en master i verdibasert ledelse fra VID vitenskapelige høyskole, hvor hun forsket på emosjonell belastning hos mellomledere i kommunal omsorg.

Hun har hatt overordnet ansvar for helse- og omsorgstjenester, NAV og flyktningetjenesten, og ledet enheter med opptil 50 ansatte. Hennes leveranseområder er strategisk ledelse og organisasjonsutvikling, personal- og kompetanseutvikling, faglig ledelse innen sykepleie og omsorg, samt prosjektledelse, omorganisering og frivillig og samfunnsengasjement.

Hun er strukturert og beslutningsdyktig, og kjent for å motivere og utvikle medarbeidere gjennom veiledning og kompetanseheving.

I tillegg har hun bred klinisk erfaring fra blant annet barneavdeling, kirurgiske sengeposter og hjemmesykepleie, noe som gir god forståelse for pasientnære tjenester.

Hun har også erfaring fra frivillig og politisk arbeid, blant annet fra Miljøagentene, Naturvernforbundet Askøy og Miljøpartiet De Grønne, med fokus på samarbeid og formidling. Hun er kjent som en tydelig og engasjert leder med fokus på kvalitet, utvikling og bærekraftige arbeidsmiljøer.

Arbeidserfaring

2026 – dd.	Seniorrådgiver KS konsulent
2023 – 2026	Kommunalsjef helse og omsorg, Hemnes kommune
2017 – 2022	Leder hjemmebaserte tjenester, omsorgsbolig og dagsenter, Askøy kommune
2016 – 2017	Organisasjonskonsulent i Miljøagentene
2007 – 2016	Avdelingsleder hjemmebaserte tjenester, Askøy kommune
2002 – 2007	Faglig leder sykepleie, Askøy kommune
1998 – 2002	Sykepleier ved barneavdelingen, Fylkessykehuset i Kristiansund
1995 – 1997	Sykepleier ved sengepost, Regionsykehuset i Trondheim
1994 – 1995	Sykepleier ved sengepost, Diakonissehjemmets sykehus, Haraldsplass

Utdanning

2021 – 2025	Master i verdibasert ledelse, VID vitenskapelige høyskole, Oslo
2012 – 2015	Tverrfaglig videreutdanning i veiledning, Haraldsplass diakonale høyskole
2006 – 2006	Ledelse og administrasjon, BI Handelshøyskolen
1992 – 1995	3-årig sykepleieutdanning, Diakonissehjemmets sykepleiehøyskole " Haraldsplass
1998 – 2000	Praktisk pedagogisk utdanning, Høgskolen i Volda
1991 – 1992	Yrkesutdanning Hjelpepleier, Odda yrkesskole
1990 – 1991	Grunnfag idrett, Bergen lærerhøyskole
1987 – 1990	Vidaregåande skole med studieretning idrett, Odda gymnas

Sertifisering

2012	Kurs i Kriseberedskap gjennom Nasjonalt utdanningscenter for samfunnssikkerhet og beredskap
2009 – 2010	Autorisasjon i Relasjonsledelse

Frivillig arbeid

2017 – dd.	Miljøagentene – Fast representant i sentralstyret for Miljøagentene
2019 – 2020	Miljøpartiet De Grønne Askøy – Lokallagsleder
2018 – 2021	Miljøagentene i Hordaland – Leder for fylkeslaget i Miljøagentene i Hordaland
2015 – 2023	Folkevalgt representant – Utvalg for teknikk og miljø for Miljøpartiet De Grønne i Askøy Kommune, samt 1.vara til kommunestyret
2015 – 2023	Miljøpartiet De Grønne Askøy – Styremedlem
2012 – 2014	Naturvernforbundet Hordaland – Landsstyrerepresentant for Naturvernforbundet Hordaland
2010 – 2021	Unnis aktivitetsferie for aleineforeldre – Aktivitetsleder for sommerleir i Rondane en uke hver sommer for ca. 60 deltagere. Ansvar for aktiviteter, sosialisering og logistikk.
2006 – 2013	Naturvernforbundet Askøy – Leder for Naturvernforbundet Askøy
2005 – 2016	Miljøagentene på Askøy – Vært med å starte lokallaget på Askøy i 2005, vært voksenkontakt og ansvarlig for barnestyret i 10 år, og deltatt på alle landsmøter og landsleirer 2005–2016.

Referanser

2025 – 2026

Innsats- og vurderingsteam, Helgeland kommune

Interkommunalt samarbeid mellom Helgelandssykehuset og alle Helgelandskommunene, finansiert med 4,65 millioner kroner i rekrutterings- og samhandlingsmidler. Målet er bedre pasientforløp gjennom kartlegging av behov før utskrivning, og etablering av interkommunale stillinger ved sykehusene.

Min rolle: Prosjektleder (40 % frikjøp) fra desember 2025, med hovedansvar for fremdrift, koordinering og videre utvikling av prosjektet. Deltok i forberedelsesfasen med utvikling av prosjektskisse samt etablering av prosjektet. Har vært pådriver og aktiv bidragsyter i utforming av prosjektorganisasjon og forankring.

Resultat: Pågående arbeid med å etablere kommunal representant ved hvert sykehus. Dette vil styrke samhandlingen og sikre mer likeverdige tjenester på tvers av Helgeland.

2025 – 2026

Etablering av øyeblikkelig hjelp døgnopphold (ØHD), Hemnes Kommune

Evaluerer og avviker av interkommunal ØHD-ordning med vertskommune, som var kostbar og lite brukt. Opprettelse av nytt kommunalt ØHD-tilbud ved kommunens korttidsavdeling.

Min rolle: Initiativtaker og prosessleder. Ledet evalueringen, skrev politisk sak som resulterte i oppsigelse av avtalen. Ledet prosjektgruppe og styrte etableringen og av nytt tilbud (bemanning, kompetanseheving, utstyr).

Resultat: Eget kommunalt ØHD-tilbud etablert fra 2024. Etter første års drift viser evalueringen bedre ressursbruk, styrket lokal akuttberedskap og høyere kvalitet for pasienter og ansatte.

2023 – 2025

Mestrings- og vurderingsteam, Hemnes kommune

Etablering av tverrfaglig mestrings- og vurderingsteam i Hemnes kommune, bygget på kunnskapsgrunnlag fra et interkommunalt prosjekt med Vefsn og Grane. Målet var en ny struktur for tjenestetildeling med mer vekt på forebygging og mestring. Teamet består av representanter fra tildelingskontoret, fysio/ergo, kommunepsykolog, demens- og kreftkoordinator, frisklivssentral og velferdsteknolog.

Min rolle: Prosjekteier/kommunalsjef. Tok initiativ, utarbeidet prosjektplan, forankret prosjektet politisk og administrativt, og ansatte prosjektleder for gjennomføring.

Resultat: Operativt team/avdeling etablert. Alle søknader går nå via ett felles inngangspunkt, og vurderes tverrfaglig. Dette har gitt bedre samordning, styrket tidlig innsats og mestring.

2023 – 2025

Fremtidens helse- og omsorg, Hemnes kommune

Strategisk utviklingsprosjekt for å møte framtidige utfordringer i helse- og omsorgssektoren. PwC gjennomførte en utredning som ble fulgt opp med bred medvirkningsprosess med ansatte, tillitsvalgte, brukergrupper og politikere.

Min rolle: Prosjekteier og prosessleder. Bestilte utredning, ledet bred medvirkningsprosess med ansatte, tillitsvalgte, brukergrupper og politikere, og la fram innstilling til politisk behandling.

Resultat: Politisk vedtak om strukturendringer og strategiske tiltak. Forankring og felles forståelse var nøkkelen til å oppnå enighet og vedtak.