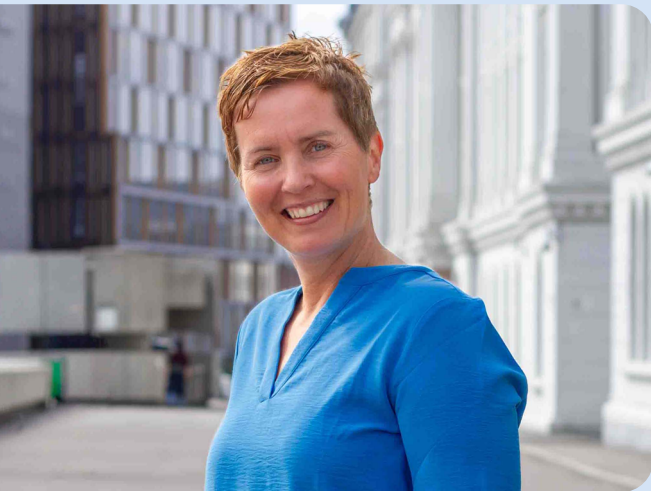




# Kristin Øygard

## Prosjektleder Marked



952 22 467



kristin.oygard@  
kskonsulent.no



kskonsulent.no

## Om

Kristin Øygard har bred erfaring og solid kompetanse innen prosjektledelse og kompetanseutvikling. Hun har et godt øye for grafisk design og har opparbeidet seg sterk kompetanse innen markedsføring og kommunikasjon.

Kristin bidrar innen kurs- og kompetanseutvikling, og arbeider også med produksjon av foto, film og grafisk materiell. Med et godt blikk for utviklingstrekk i kommunesektoren er hun nyskapende i konseptutvikling og tar initiativ til relevante temaer for ulike læringsarenaer.

Hun har omfattende erfaring med å holde workshops, foredrag og kurs – fra trening til organisasjonsutvikling. På fritiden er hun en engasjert instruktør og kursholder i Friskis&Svettis.

I tillegg til utdanning innen idrett, pedagogikk, coaching og markedsføring, er hun i ferd med å fullføre en Master of Management ved Handelshøyskolen BI.

I KS Konsulent arbeider Kristin med markedsføring, kommunikasjon, kompetanseutvikling og prosjektledelse. Kombinasjonen av hennes kompetanse innen kursutvikling, merkevarebygging og coaching gjør henne til en verdifull ressurs som bidrar til effektive prosesser, godt samarbeid og solide leveranser.

## Leveranseområder



**Kompetanse- og  
prosjektledelse**



**Kommunikasjon og  
markedsføring**



**Konseptutvikling og  
eventledelse**

## Arbeidserfaring

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 2025 – dd.  | Prosjektleder Marked, KS Konsulent AS                            |
| 2002 – dd.  | Kursleder og foredragsholder, Friskis&Svettis Norge              |
| 1999 – dd.  | Instruktør, Friskis&Svettis Oslo                                 |
| 2022 – 2025 | Prosjektleder kurs- og kompetanseutvikling, KS Agenda            |
| 2022 – 2022 | Seniorkonsulent digital opplæring, Norsk Fysioterapeutforbund    |
| 2021 – 2022 | Assisterende og Fungerende organisasjonssjef, Diabetesforbundet  |
| 2013 – 2021 | Organisasjonsrådgiver og Prosjektleder, Diabetesforbundet        |
| 2001 – 2013 | Utdanningsansvarlig og Prosjektleder, Friskis&Svettis Oslo       |
| 2000 – 2001 | Prosjektleder, Friskis&Svettis Oslo                              |
| 1998 – 1998 | Frivillig i «Score»-prosjektet, idrett/bistand i Sør-Afrika, NIF |
| 1993 – 1999 | Instruktør, Liv&Lyst                                             |

## Utdanning

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 – dd.  | Master of management, Handelshøyskolen BI <ul style="list-style-type: none"><li>• Ledelse og ytringsklima (15 studiepoeng)</li><li>• Prestasjoner og utviklingsledelse (30 studiepoeng)</li><li>• Strategisk storytelling (15 studiepoeng)</li><li>• Samspill og ledelse (30 studiepoeng)</li></ul> |
| 2020        | Bachelorprogram Coaching og selvledelse, Handelshøyskolen BI                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2019        | Bachelorprogram Markedsføringsledelse, Handelshøyskolen BI                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2019        | Bachelorprogram Branding, Handelshøyskolen BI                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2016        | Bachelorprogram Markedskommunikasjon, Handelshøyskolen BI                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1999 – 2001 | Bachelorgrad Fysisk aktivitet og helse, Norges Idrettshøyskole                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1999        | Pedagogikk, Uppsala Universitet                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1998        | Idrett, kultur og bistand, Norges Idrettshøyskole                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1997 – 1998 | Idrett grunnfag, Høgskolen i Sogn&Fjordane                                                                                                                                                                                                                                                          |



# Sertifisering

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| <b>2025</b> | Photoshop og Indesign, Qross Kurssenter            |
| <b>2016</b> | Film og dramaturgi, Westerdals Oslo School of Arts |
| <b>1999</b> | Friskis&Svettis instruktør, Friskis&Svettis Norge  |
| <b>1993</b> | Liv&Lyst instruktør, Liv&Lyst Sogndal              |

# Referanser konseptutvikling, markedsføring og eventledelse

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026 – dd.  | <b>Event i regi av KS Konsulent</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kommunefokus; Ansvar for konseptutvikling, regi, markedsføring og arrangementsgjennomføring av digitalt fagarrangement, inkludert programflyt og praktisk avvikling.</li></ul>           |
| 2026 – dd.  | <b>Markedsansvarlig, regi og teknisk produsent av frokostwebinar i regi av KS Konsulent</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Omstilling og ledelse</li><li>• Fem grep for lavere sykefravær</li></ul>                                                         |
| 2025        | <b>Utvikling av fagdagen “Kommunefloken – hva er løsningen?”</b> <p>Utvikling av rammeverk og markedsføringsmateriale. Arrangert av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent</p>                                                                                       |
| 2025        | <b>Regi av innlegg til KS–dagene</b> <p>Ansvarlig for foto, film og regi av programpunktet «KS+ KS døtrene = Ett KS». Utvikling av logo.</p>                                                                                                                         |
| 2024 – 2025 | <b>Konseptutvikler for fagdagen «Klar – Ferdig – Led»</b> <p>Utvikling av idé og markedsføringsmateriale. Prosjektleder for gjennomføring av digitale fagdager for ledere i kommunesektoren, arrangert av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent (600 deltakere)</p> |
| 2023        | <b>Konseptutvikler for fagdagen “ChatGPT i skolen”</b> <p>Utvikling av idé, innhold og markedsføringsmateriale. Prosjektleder for gjennomføring av to digitale fagdager for skolesektoren, arrangert av KS Agenda (900 deltakere)</p>                                |
| 2023        | <b>Folkemøte om diabetes</b> <p>Frivillig engasjement. Hovedansvarlig for markedsføring, salg og teknisk gjennomføring av arrangement (600 deltakere).</p>                                                                                                           |
| 2019        | <b>E-læring i Diabetesforbundet</b> <p>Prosjektleder for utvikling av faglig/pedagogisk innhold og foto til e-læringskurs</p>                                                                                                                                        |
| 2018        | <b>Diabetesforum</b> <p>Prosjektleder og medansvarlig for teknisk gjennomføring av helsekonferanse innen diabetesforskning i samarbeid med Helsedirektoratet (800 deltakere)</p>                                                                                     |

- |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2017 | <b>Diabetesskolen</b><br>Prosjektleder. Utvikling av fysiske og digitale opplæringsressurser for 800 tillitsvalgte                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2016 | <b>Verdens aktivitetsdag i regi av NCD-alliansen</b><br>Prosjektleder for stort event i Oslo i regi av NCD-alliansen, i samarbeid med Helsedirektoratet, Kreftforeningen, LHL og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Arrangementet hadde bred politisk deltakelse og god <a href="#">mediedekning</a> , med blant andre HKH Kronprins Haakon, Jonas Gahr Støre, Bent Høie, Abid Raja og Jan Bøhler til stede. |
| 2014 | <b>Konseptutvikler treningsspalte i bladet Diabetes</b><br>Skribent og idéutvikler av en fast treningsspalte i medlemsbladet Diabetes                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Referanser kurs, foredrag og formidling

- |            |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026 – dd. | <b>«Omstilling og ledelse i pleie- og omsorgstjenestene, del 1–4».</b><br>Kursholder innen temaet «Hvordan kan historiefortelling brukes som et virkemiddel i dialog med tilsatte, politikere og innbyggere?» (2 kull)<br>Kurs i regi av KS Agenda. |
| 2025 – dd. | <b>«Hjelp, jeg er blitt leder! Fra kollega til leder»</b><br>Programleder for digitalt kurs i regi av KS Agenda                                                                                                                                     |

## Referanser digital produksjon og innholdsutvikling

- |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026 | <b>Kampanjepakke foto og film for Træna kommune</b><br>Utvikling av foto og film i rekrutteringsprosessen av ny kommunedirektør<br><a href="#">Rekrutteringsfilm</a>                                                                                                                         |
| 2026 | <b>Referansefilmer i regi av KS Konsulent</b><br>Ansvar for idé, dreiebok, regi, filmproduksjon og ferdigstilling av referansefilmer.<br><br>Filmer produsert i følgende kommuner:<br><a href="#">Jevnaker kommune</a><br><a href="#">Eidsvoll kommune</a><br><a href="#">Namsos kommune</a> |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026 | <b>KS, Inn i jobb-prosjekt</b><br>Produksjon av foto- og videoinnhold til KS sitt kommunikasjonsarbeid, inkludert dekning av konferanse og utvikling av korte filmer til sosiale medier og nettsider. Ansvar for filming, foto, redigering og ferdigstilling.           |
| 2025 | <b>Filmproduksjon "Myter om ledelse"</b><br>Utvikling av dreiebok, produksjon, grafiske elementer, filming og redigering. Prosjekt i regi av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent og Nationalteatret Konferansesenter. <a href="#">Se filmen her!</a>                 |
| 2023 | <b>Utvikling av nettsider</b><br>Bisto markedssjef med utvikling av nye nettsider i KS Agenda                                                                                                                                                                           |
| 2021 | <b>Superbruker film/webinar/fotostudio i Diabetesforbundet</b><br>Teknisk opplæringsansvar for gjennomføring av webinar og filming/foto. Produksjon av film og foto for ulike kommunikasjonskanaler                                                                     |
| 2020 | <b>Digitalisering i Friskis&amp;Svettis Norge</b><br>Prosjektleder og medansvarlig for digital transformasjon av treningstilbudet og kursopplæringen til livestream under koronapandemien. Produksjon av treningsvideoer til digitale plattformer                       |
| 2020 | <b>Digitalisering i Diabetesforbundet</b><br>Prosjektleder og medansvarlig for digital transformasjon av alle fysiske opplæringstilbud og ressurser for 800 tillitsvalgte under koronapandemien                                                                         |
| 2015 | <b>Treningsappen "Styrk"</b><br>Prosjektleder for utvikling av treningsapp i Diabetesforbundet. Anskaffing av plattform, produksjon av faglig innhold, markedsføring og lansering av lavterskel treningsapp i samarbeid med Helsedirektoratet og Norges Idrettshøgskole |

## Referanser design og utvikling av materiell

|             |                                                                                                                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025 – 2026 | <b>Horten kommune</b> – Grafisk design og utvikling av læringsverktøy<br>Ansvarlig for utvikling av refleksjonskort og kompendium til lederutviklingsprogrammet «Lederkorpset i Horten» |
| 2025 – 2026 | <b>Tynset kommune</b> – Grafisk design og utvikling av powerpointmal<br>"Foreldreveiledningsprogram" i oppvekstsektoren                                                                 |
| 2025 – 2026 | <b>KS Arbeidsgiverskolen</b><br>Bistod med utvikling av logo, grafisk design til flyer og e-post signatur.                                                                              |

**2025**

**Grafisk design av markedsmateriell**

Utvikling av flyers for markedsføring, KS Møteplasser og Nationalteatret  
Konferansesenter

**2023**

**Videreutvikling av KS Agenda sin profil**

Videreutvikling av den grafiske profilen, powerpointmal og  
markedsmateriale i ulike kommunikasjonskanaler