

Kristin Øygard

Prosjektleder Marked

952 22 467

kristin.oygard@
kskonsulent.no

kskonsulent.no

Om

Kristin Øygard har bred erfaring og solid kompetanse innen prosjektledelse og kompetanseutvikling. Hun har et godt øye for grafisk design og har opparbeidet seg sterk kompetanse innen markedsføring og kommunikasjon.

Kristin bidrar innen kurs- og kompetanseutvikling, og arbeider også med produksjon av foto, film og grafisk materiell. Med et godt blikk for utviklingstrekk i kommunesektoren er hun nyskapende i konseptutvikling og tar initiativ til relevante temaer for ulike læringsarenaer.

Hun har omfattende erfaring med å holde workshops, foredrag og kurs – fra trening til organisasjonsutvikling. På fritiden er hun en engasjert instruktør og kursholder i Friskis&Svettis.

I tillegg til utdanning innen idrett, pedagogikk, coaching og markedsføring, er hun i ferd med å fullføre en Master of Management ved Handelshøyskolen BI.

I KS Konsulent arbeider Kristin med markedsføring, kommunikasjon, kompetanseutvikling og prosjektledelse. Kombinasjonen av hennes kompetanse innen kursutvikling, merkevarebygging og coaching gjør henne til en verdifull ressurs som bidrar til effektive prosesser, godt samarbeid og solide leveranser.

Leveranseområder

- **Kompetanse- og prosjektledelse**
- **Kommunikasjon og markedsføring**
- **Konseptutvikling og eventledelse**

Arbeidserfaring

2025 – dd.	Prosjektleder Marked, KS Konsulent AS
2002 – dd.	Kursleder og foredragsholder, Friskis&Svettis Norge
1999 – dd.	Instruktør, Friskis&Svettis Oslo
2022 – 2025	Prosjektleder kurs- og kompetanseutvikling, KS Agenda
2022 – 2022	Seniorkonsulent digital opplæring, Norsk Fysioterapeutforbund
2021 – 2022	Assisterende og Fungerende organisasjonssjef, Diabetesforbundet
2013 – 2021	Organisasjonsrådgiver og Prosjektleder, Diabetesforbundet
2001 – 2013	Utdanningsansvarlig og Prosjektleder, Friskis&Svettis Oslo
2000 – 2001	Prosjektleder, Friskis&Svettis Oslo
1998 – 1998	Frivillig i «Score»-prosjektet, idrett/bistand i Sør-Afrika, NIF
1993 – 1999	Instruktør, Liv&Lyst

Utdanning

2024 – dd.	Master of management, Handelsehøyskolen BI • Ledelse og ytringsklima (15 studiepoeng) • Prestasjoner og utviklingsledelse (30 studiepoeng) • Strategisk storytelling (15 studieppoeng) • Samspill og ledelse (30 studiepoeng)
2020	Bachelorprogram Coaching og selvledelse, Handelshøyskolen BI
2019	Bachelorprogram Markedsføringsledelse, Handelshøyskolen BI
2019	Bachelorprogram Branding, Handelshøyskolen BI
2016	Bachelorprogram Markedskommunikasjon, Handelshøyskolen BI
1999 – 2001	Bachelorgrad Fysisk aktivitet og helse, Norges Idrettshøyskole
1999	Pedagogikk, Uppsala Universitet
1998	Idrett, kultur og bistand, Norges Idrettshøyskole
1997 – 1998	Idrett grunnfag, Høgskolen i Sogn&Fjordane

Sertifisering

2025	Photoshop og Indesign, Qross Kurssenter
2016	Film og dramaturgi, Westerdals Oslo School of Arts
1999	Friskis&Svettis instruktør, Friskis&Svettis Norge
1993	Liv&Lyst instruktør, Liv&Lyst Sogndal

Referanser konseptutvikling, markedsføring og eventledelse

2026 – dd. **Event i regi av KS Konsulent**
• Kommunefokus; Ansvar for konseptutvikling, regi, markedsføring og arrangementsgjennomføring av digitalt fagarrangement, inkludert programflyt og praktisk avvikling.

2026 – dd. **Markedsansvarlig, regi og teknisk produsent av frokostwebinar i regi av KS Konsulent**

• Omstilling og ledelse
• Fem grep for lavere sykefravær

2025 **Utvikling av fagdagen "Kommunefloken – hva er løsningen?"**
Utvikling av rammeverk og markedsføringsmateriale. Arrangert av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent

2025 **Regi av innlegg til KS-dagene**
Ansvarlig for foto, film og regi av programpunktet «KS+ KS døtrene = Ett KS». Utvikling av logo.

2024 – 2025 **Konseptutvikler for fagdagen «Klar – Ferdig – Led»**
Utvikling av idé og markedsføringsmateriale. Prosjektleder for gjennomføring av digitale fagdager for ledere i kommunesektoren, arrangert av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent (600 deltakere)

2023 **Konseptutvikler for fagdagen "ChatGPT i skolen"**
Utvikling av idé, innhold og markedsføringsmateriale. Prosjektleder for gjennomføring av to digitale fagdager for skolesektoren, arrangert av KS Agenda (900 deltakere)

2023 **Folkemøte om diabetes**
Frivillig engasjement. Hovedansvarlig for markedsføring, salg og teknisk gjennomføring av arrangement (600 deltakere).

2019 **E-læring i Diabetesforbundet**
Prosjektleder for utvikling av faglig/pedagogisk innhold og foto til e-læringskurs

2018 **Diabetesforum**
Prosjektleder og medansvarlig for teknisk gjennomføring av helsekonferanse innen diabetesforskning i samarbeid med Helsedirektoratet (800 deltakere)

2017 **Diabetesskolen**
Prosjektleder. Utvikling av fysiske og digitale opplæringsressurser for 800 tillitsvalgte

2016 **Verdens aktivitetsdag i regi av NCD-alliansen**
Prosjektleder for stort event i Oslo i regi av NCD-alliansen, i samarbeid med Helsedirektoratet, Kreftforeningen, LHL og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Arrangementet hadde bred politisk deltakelse og god mediedekning, med blant andre HKH Kronprins Haakon, Jonas Gahr Støre, Bent Høie, Abid Raja og Jan Bøhler til stede.

2014 **Konseptutvikler treningsspalte i bladet Diabetes**
Skribent og idéutvikler av en fast treningsspalte i medlemsbladet Diabetes

Referanser kurs, foredrag og formidling

2026 – dd. **«Omstilling og ledelse i pleie- og omsorgstjenestene, del 1-4».**
Kursholder innen temaet «Hvordan kan historiefortelling brukes som et virkemiddel i dialog med tilsatte, politikere og innbyggere?» (2 kull)
Kurs i regi av KS Agenda.

2025 – dd. **«Hjelp, jeg er blitt leder! Fra kollega til leder»**
Programleder for digitalt kurs i regi av KS Agenda

Referanser digital produksjon og innholdsutvikling

2026 **Kampanjepakke foto og film for Træna kommune**
Utvikling av foto og film i rekrutteringsprosessen av ny kommunedirektør
Rekrutteringsfilm

2026 **Referansefilmer i regi av KS Konsulent**
Ansvar for idé, dreiebok, regi, filmproduksjon og ferdigstillelse av referansefilmer.

Filmer produsert i følgende kommuner:
Jevnaker kommune
Eidsvoll kommune
Namsos kommune

2026	**KS, Inn i jobb-prosjekt** Produksjon av foto- og videoinnhold til KS sitt kommunikasjonsarbeid, inkludert dekning av konferanse og utvikling av korte filmer til sosiale medier og nettsider.Ansvar for filming, foto, redigering og ferdigstillelse.
2025	**Filmproduksjon "Myter om ledelse"** Utvikling av dreiebok, produksjon, grafiske elementer, filming og redigering. Prosjekt i regi av KS Agenda i samarbeid med KS Konsulent og Nationaltheatret Konferansesenter. **Se filmen her!**
2023	**Utvikling av nettsider** Bisto markedssjef med utvikling av nye nettsider i KS Agenda
2021	**Superbruker film/webinar/fotostudio i Diabetesforbundet** Teknisk opplæringsansvar for gjennomføring av webinar og filming/foto. Produksjon av film og foto for ulike kommunikasjonskanaler
2020	**Digitalisering i Friskis&Svettis Norge** Prosjektleder og medansvarlig for digital transformasjon av treningstilbudet og kursopplæringen til livestream under koronapandemien. Produksjon av treningsvideoer til digitale plattformer
2020	**Digitalisering i Diabetesforbundet** Prosjektleder og medansvarlig for digital transformasjon av alle fysiske opplæringstilbud og ressurser for 800 tillitsvalgte under koronapandemien
2015	**Treningsappen "Styrk"** Prosjektleder for utvikling av treningsapp i Diabetesforbundet. Anskaffing av plattform, produksjon av faglig innhold, markedsføring og lansering av lavterskel treningsapp i samarbeid med Helsedirektoratet og Norges Idrettshøyskole

Referanser design og utvikling av materiell

2025 – 2026	**Horten kommune** – Grafisk design og utvikling av læringsverktøy Ansvarlig for utvikling av refleksjonskort og kompendium til lederutviklingsprogrammet «Lederkorpset i Horten»
2025 – 2026	**Tynset kommune** – Grafisk design og utvikling av powerpointmal "Foreldreveiledningsprogram" i oppvekstsektoren
2025 – 2026	**KS Arbeidsgiverskolen** Bistod med utvikling av logo, grafisk design til flyer og e-post signatur.

2025 **Grafisk design av markedsmateriell**
Utvikling av flyers for markedsføring, KS Møteplasser og Nationaltheatret Konferansesenter

2023 **Videreutvikling av KS Agenda sin profil**
Videreutvikling av den grafiske profilen, powerpointmal og markedsmateriale i ulike kommunikasjonskanaler