



La checklist ultime de votre mariage

RÉTROPLANNING COMPLET DE J-18 MOIS AU JOUR J

Un Beau Jour®



Le petit mot de l'équipe

Ceci est votre cerveau de secours.

De J-18 mois jusqu'au jour J, considérez ce guide comme votre feuille de route ultime : un rétroplanning pensé pas à pas pour vider votre charge mentale, poser le bon rythme et ne rien oublier d'essentiel. On y a mis toutes nos astuces de pros et tout ce qu'on aurait aimé qu'on nous dise !

Si la liste vous semble immense, respirez : on ne fait pas tout d'un coup. On avance une case à la fois, un café à la main.



J-18 MOIS
À J-14 MOIS

PHASE 1 Le grand saut

Poser les fondations avant que Pinterest ne vous fasse perdre la tête.

- ☐ **L'heure de vérité (Le budget)** : Parlez-en pour de vrai. Fixez un chiffre global (Pour info, la moyenne française est de 20 100 €) et décidez comment vous allez financer votre mariage et qui paie quoi.
- ☐ **La "liste des non-négociables"** : Listez vos 3 priorités absolues (ex : "un repas gastronomique à la bougie", "faire la fête jusqu'à l'aube", "zéro pression familiale"). Cela vous aidera à trancher quand vous aurez un doute.
- ☐ **Le brouillon de la Guest List** : Créez votre fichier (Excel, Sheets, ou même un carnet). On ne veut pas encore les adresses, juste savoir si on vise 50 ou 300 personnes. C'est ce chiffre qui élimine déjà 50% des lieux de réception.
- ☐ **La tournée des lieux** : Repérez, visitez, posez des questions : Plan B en cas de pluie, frais à rajouter (droit de bouchon, électricité, ménage).
(Psssst : On vous a préparé [la liste pense-bête de toutes les questions à poser](#) ! A télécharger sur les Essentiels UBJ !)
- ☐ **Le verrouillage de la date** : Une fois le coup de foudre pour le lieu confirmé, signez et versez l'acompte. C'est le seul moyen de sécuriser le lieu et la date. La machine est lancée !
- ☐ **L'appel à une fée (Wedding Planner)** : Si vous voulez déléguer une partie des préparatifs, c'est le moment de chercher le/la partenaire qui vous accompagnera dans cette aventure.



J-13 MOIS
À J-14 MOIS

PHASE 2 On sécurise les talents

En France, les prestataires "coups de cœur" s'envolent vite.
On ne traîne pas.

- ☐ **Le traiteur (Le boss de la gastronomie) :** Organisez une dégustation (notre étape préférée !). Au-delà du menu, vérifiez les petits détails qui changent tout : le droit de bouchon, le nappage et surtout, le feeling.
- ☐ **Le photographe & le vidéaste :** Réservez des artistes dont le regard vous touche. Ce sont eux qui captureront les larmes volées et les éclats de rire que vous ne verrez même pas passer. C'est votre patrimoine émotionnel qui se joue ici. Ne cherchez pas au hasard. On a listé dans notre [Carnet d'Adresses](#) les talents en qui nous avons une confiance aveugle.
- ☐ **Annonce à la "squad" :** Demandez officiellement à vos témoins, demoiselles d'honneur et garçons d'honneur. Et... préparez les mouchoirs !
- ☐ **Le labo d'inspiration :** Définissez l'ambiance de votre mariage et commencez à vous créer votre "petit" moodboard Instagram et Pinterest - Bonne nouvelle : on adore vous partager des pépites sur notre [Instagram](#) et [Pinterest](#) !
- ☐ **Le Save the Date :** Envoyez-le par mail ou en papier. L'idée ? Que personne ne prévoie de vacances à Ibiza sur votre date.



J-13 MOIS
À J-14 MOIS

PHASE 2 On sécurise les talents

- ☐ **La préparation spirituelle** : Si vous optez pour une cérémonie religieuse, contactez votre paroisse ou lieu de culte dès que votre date est fixée. Les sessions de préparation demandent du temps et les agendas des officiants se remplissent bien à l'avance.
- ☐ **Le Carnet de bord financier** : Notez chaque dépense et chaque acompte versé au fur et à mesure pour garder le contrôle sur votre budget.



Bonnes nouvelles !

On vous a mâché le travail pour suivre votre budget en un clin d'oeil et 3 clics !

Retrouvez notre **Tableau de Bord Budget UBJ** à télécharger sur les Essentiels UBJ.

Photographes, wedding planners, traiteurs...

Direction le **Carnet d'Adresses Un Beau Jour** pour piocher directement dans notre sélection de talents.



J-10 MOIS
À J-8 MOIS

PHASE 3 Le style & l'expertise

Passer de l'écran au réel.

- ☐ **La quête de LA robe (J-9 mois)** : C'est le moment de trouver la tenue dans laquelle vous vous sentirez une version wahou de vous-même.
- ☐ **La mairie** (Anticiper pour assurer) : Contactez la mairie de votre domicile dès maintenant. Les modalités et les pièces à fournir varient, et surtout, les créneaux s'envolent vite ! Prenez rendez-vous pour faire le point sur votre dossier et bloquer votre horaire dès que le calendrier sera ouvert.
- ☐ **Le DJ ou le groupe live** : Trouver celui qui saura lire la piste de danse et faire monter la température au bon moment.
- ☐ **L'hébergement** : Si vous vous mariez à la campagne, bloquez des gîtes ou des chambres d'hôtes pour vos invités avant qu'ils ne soient pris par des touristes.
- ☐ **Le maître de cérémonie** : Si vous faites une cérémonie laïque, trouvez l'officiant (pro ou ami) qui saura raconter votre histoire.
- ☐ **Le moodboard "Look"** : Centralisez vos inspirations pour les accessoires, la coiffure et le maquillage.



J-7 MOIS
À J-5 MOIS

PHASE 4 L'univers & la déco

On arrête de scroller, on commence à acheter.

- ☐ **Le costume du marié** : Qu'il soit sur-mesure ou prêt-à-porter, prévoyez au moins 6 mois pour les ajustements parfaits.
- ☐ **Le graphisme de l'amour** : Validez vos faire-part. Relisez 100 fois pour éviter la faute sur le nom de la ville ou la coquille sur un prénom...
- ☐ **La déco (la vraie)** : C'est le moment de se faire plaisir ! Panneaux de bienvenue, centres de table, photophores, marque-places... Inspirez-vous, faites la liste des DIY à faire (si l'envie vous en dit !) et faites-un petit tour sur notre [E-shop](#) pour vous simplifier la vie !
- ☐ **Les alliances** : Allez les choisir tous les deux, en amoureux.
- ☐ **Cadeaux Invités** : Sortez des classiques "dragées" et trouvez le petit truc qui vous ressemble vraiment.
- ☐ **L'annuaire des invités** : Finalisez votre liste d'invités et récupérez toutes les adresses postales pour les faire-part.
- ☐ **La logistique de réception** : Listez le mobilier ou la vaisselle éventuellement à louer (chaises, guirlandes guinguettes, nappes). Demandez vos devis et réservez.
- ☐ **Le dress-code du cortège** : Définissez un fil rouge (couleur, style) pour vos demoiselles d'honneur et les enfants d'honneur si vous le souhaitez et partager leur au plus tôt.



J-4 MOIS
À J-2 MOIS

PHASE 5 Les finitions

C'est là que la charge mentale essaie de revenir. On reste zen.

- ☐ **Envoi des faire-part** : Minimum 4 mois avant (6 c'est encore mieux surtout si vous n'avez pas envoyé de Save the Date !). Glissez-y un petit plan ou un lien vers votre site de mariage si vous en avez fait un. Demandez les RSVP pour M-2 maximum.
- ☐ **Le look total** : Finalisez vos accessoires (voile, chaussures, bijoux, lingerie invisible). Faites un petit tour chez nous, vous trouverez sûrement votre bonheur !
- ☐ **L'essai Beauté** : Coiffure et maquillage : faites vos essais avec vos accessoires définitifs pour valider le rendu final.
- ☐ **Le plan de table** (Le Boss Final) : Post-it, bon vin et patience. N'essayez pas de plaire à tout le monde.
- ☐ **Les vœux** : Écrivez-les. Pas la veille à 2h du matin. Faites-le un dimanche après-midi, au calme.
- ☐ **Le Kit de Survie** : Achetez les pansements pour ampoules, le fil, l'aiguille, le déo... Pour parer aux imprévus tels une bretelle qui craque juste avant la mairie (vécu !)
- ☐ **La cérémonie au complet** : Commandez les tenues des enfants, le porte-alliances et prévoyez la sortie de cérémonie (pétales, bulles...). Finalisez les textes, les vœux et coordonnez-vous avec votre officiant.



J-4 MOIS
À J-2 MOIS

PHASE 5 Les finitions

- ☐ **La playlist de votre vie** : Choisissez les musiques clés (entrée, sortie, ouverture de bal) et partagez-les à qui de droit (avec votre DJ, wedding planner, témoins...)
- ☐ **L'atelier Papeterie** : Achetez, imprimez ou fabriquez vos menus, livrets de cérémonie et autre signalétique. Achetez votre livre d'or et votre urne.
- ☐ **Le convoi de l'amour** : Organisez les transports du jour J (voiture des mariés, éventuellement navettes invités).
- ☐ **La cave** : Si vous gérez l'alcool, commandez vos vins, bières et spiritueux.
- ☐ **EVJF / EVG Time Baby !** Laissez-vous porter, c'est votre moment de décompression.
- ☐ **Le gâteau (ou pas)** : Validez le design de votre Wedding Cake ou de votre buffet de desserts et réservez votre pâtissier.



J-1 MOIS
À J-1

PHASE 6 Le sprint final

On ne réfléchit plus, on exécute.

- ☐ **Dernières retouches Tenues** : Essayez l'ensemble complet pour vérifier que rien ne gratte ou ne serre trop.
- ☐ **La chasse aux RSVP** : Rappelez les derniers retardataires pour avoir votre compte final (souvent J-15).
- ☐ **Point traiteur final** : Confirmez le nombre exact d'invités et les régimes spéciaux (allergies, veggie).
- ☐ **Validation logistique** : Partagez le plan de table et le planning définitif avec votre lieu et votre traiteur.
- ☐ **Check-up papeterie** : Vérifiez que tout est imprimé et prêt à être posé (menus, noms de table, marque-places).
- ☐ **La répartition des tâches** : Donnez des missions précises à vos proches (qui gère l'urne ? qui distribue les fleurs ?).
- ☐ **Le petit plus romantique** : Prévoyez une petite attention ou un mot doux pour votre partenaire à découvrir le matin du jour J.
- ☐ **La Shot-List** : Listez pour votre photographe les photos de groupe ou les détails déco à ne surtout pas louper.



J-1 MOIS
À J-1

PHASE 6

Le sprint final

- ☐ **Dompter les chaussures** : Portez-les chez vous, 15 min par jour, avec des chaussettes. Marchez, dansez avec ! Vos pieds nous remercieront à minuit.
- ☐ **La valise de nuit de noces** : Préparez votre sac et désignez quelqu'un pour le déposer à l'hôtel/lieu de réception.
- ☐ **Self-Care** : Manucure, pédicure et massage. On se détend.
- ☐ **Le briefing "Sérénité"** : Donnez le planning du jour J à tous vos prestataires et vos témoins. Votre téléphone doit rester dans votre sac demain.
- ☐ **La mise en beauté de la robe** : Prévoyez un coup de vapeur (steamer) pour que votre tenue soit impeccable.
- ☐ **Lâcher-prise** : C'est fini. Tout ce qui n'est pas fait maintenant n'est pas important.



JOUR J

PHASE 7 Le Jour J

Être l'invitée d'honneur de votre propre fête.

- ☐ **Petit-déjeuner de championne** : Mangez (vraiment). Vous allez avoir besoin d'énergie pour cette journée marathon.
- ☐ **Le rituel du parfum** : Choisissez une fragrance spéciale pour ce jour-là. À chaque fois que vous la porterez plus tard, les souvenirs reviendront.
- ☐ **5 minutes de paix** : Juste avant de vous habiller, isolez-vous 5 minutes pour réaliser que ça y est : c'est VOTRE moment.
- ☐ **Le "First Look"** : Que ce soit à l'église ou dans un jardin caché, savourez la première fois que vous vous voyez.
- ☐ **Le premier baiser de mariés** : Faites-en un vrai, un beau, sans penser à la photo.
- ☐ **Goûtez à votre mariage** : On oublie souvent de manger son propre traiteur. Ne loupez pas les pièces du cocktail dont vous rêviez !
- ☐ **Le moment "Hors du temps"** : Prenez 10 minutes en amoureux, à l'écart, pour regarder vos invités rire et danser. C'est votre œuvre, votre mariage depuis le temps que vous le préparez.
- ☐ **Dancez comme si personne ne regardait** : Vos chaussures sont domptées, votre best team ever est là, profitez-en jusqu'au bout de la nuit !



APRÈS LE
MARIAGE

PHASE 8 Le "post-wedding"

Atterrir, dire merci et faire briller vos souvenirs.

- ☐ **Buller** : Partez 2 ou 3 jours à deux juste après le mariage pour ne rien faire d'autre que vous aimer.
- ☐ **Mission Lune de Miel** : Préparer votre lune de miel pour rester sur votre petit nuage !
- ☐ **Sauver la robe** : Faites nettoyer votre tenue par un pro avant que les taches d'herbe ou de champagne ne s'incrument.
- ☐ **Clôture administrative** : Vérifiez que toutes les factures prestataires sont réglées.
- ☐ **Merci** : Envoyez vos cartes de remerciements. Les gens adorent recevoir du courrier !
- ☐ **On partage** : Ne gardez pas ces pépites pour vous ! Envoyez votre reportage à Un Beau Jour pour inspirer la prochaine génération de mariées et faire vivre votre journée encore un peu plus longtemps.

On ne vous laisse pas là...

Cette checklist est votre boussole, mais n'oubliez pas que vous n'êtes pas seule.

Que vous cherchiez la robe de vos rêves dans notre Boutique, la pépite déco sur notre E-shop ou le prestataire parfait dans notre Carnet d'Adresses, toute l'équipe d'Un Beau Jour est à vos côtés pour transformer cette aventure en un souvenir inoubliable.



Besoin d'un conseil ? D'une dose d'inspiration ?

Retrouvez-nous sur www.unbeaujour.fr
ou venez nous dire coucou sur Instagram [@unbeaujour](https://www.instagram.com/unbeaujour)
On a hâte de vous y retrouver.

L'équipe UBJ ❤️