

Pressemappe



TANNERHOF

Mein Versteck in den Bergen

## Der Tannerhof – Naturhotel und Gesundheitsresort

Der Tannerhof ist ein Ort ohne Schnickschnack: substanzvoll, unkonventionell und easy-going. Er lebt von spannungsreichen Gegensätzen – Barfußlaufen und High Heels, Heilendes und Hipbes, Kunstsammlung und Gewächshaus. Kulturprogramm und Landwirtschaft, einfache Kammerl und preisgekrönte Hüttentürme. Diese Mischung befruchtet und befreit, erweitert und erdet. Am Tannerhof gilt: „Come as you are!“

Das Haus wirkt wie ein kleines Dorf: in Hanglage in Bayrischzell, südöstlich von München, mit weitem Blick ins Leitzachtal und zum Wendelstein, eingebettet zwischen Bergen und Seen. Das gesamte Anwesen erstreckt sich von 840 bis etwa 1100 Höhenmeter und umfasst 16ha schönster Berglandschaft mit Bächen, Wiesen und Wald, wo sich auch die zum Tannerhof gehörenden Tiere wohlfühlen und frei bewegen.

Gegründet 1905, blickt der Tannerhof auf über 120 Jahre gelebte Naturverbundenheit und Ganzheitlichkeit zurück – inzwischen in fünfter Familiengeneration. Heute vereint das Naturhotel & Gesundheitsresort Hotelbetrieb und Heilkunst, Bio-Gourmetküche und Heilfasten, Kultur und Landwirtschaft.

Immer gilt: Qualität statt Überfluss.



TANNERHOF

# Das Dorf Tannerhof

## Alte Tann

Das Herzstück am Tannerhof war bereits eine alte Dame, als Christian v. Mengershausen sie 1904 erwarb – sie stammt aus dem 17. Jh., was die schöne alte Festerstube noch immer mit Würde ausstrahlt.

**Rezeption | die 4 Esszimmer | Bar | Küche |  
2 Lese- bzw. TV-Zimmer | der Hofladen  
11 Gästezimmer  
Kategorie Almzimmer (20|33m<sup>2</sup>)**

## Neue Tann

1905 von Christian v. Mengershausen als Gästehaus für das Kurheim erbaut.

**21 Gästezimmer  
Kategorie Berge&Seen-Zimmer (18-25m<sup>2</sup>)  
Kategorie Kammerl (11m<sup>2</sup>)**



## Orangerie & Baumallee

Der lange, lichtdurchflutete Wandelgang, der die Alte Tann mit dem Badehaus verbindet ist unsere **Orangerie**. Hier biegt man rechts ins gemütliche **Kaminzimmer** ab, wo die alte Wurlitzer immer noch in action ist und abends ein Feuer im offenen Kamin brennt. Beides der perfekte Ort für den Rückzug mit Ausblick, für das Lesen und Schreiben und Spielen. Am Ende der Orangerie liegt unser **Restaurant POOL** für externe Genießer. Hinter der Orangerie schwimmt man in unserem kleinen, etwas aus der Zeit gefallenen **Indoor Pool** mit Blick durch die Orangerie ins Weite.  
**8 Gästezimmer  
Kategorie Baumallee-Zimmer (20|28m<sup>2</sup>)  
im 1. Stock über der Orangerie**

## Hüttentürme

Vier Hüttentürme, jeweils mit 3 separaten Zimmern übereinander. Entstanden im Zuge des Umbaus 2012 als zusätzliche Gästezimmer. Sie stehen als zeitgemäße Fortführung des Lufthütten-Gedankens ebenfalls am weitläufigen Tannerhof-Hang. Bodentiefe Fenster und Türen sowie verglaste Loggien erlauben unmittelbares Fern-Schauen.

**12 Gästezimmer  
Kategorie Hüttentürme (26m<sup>2</sup>)**

## Lufthütten

5 kleine schlichte Hütten oberhalb des Tannerhofs am Berghang sind ganz besondere Rückzugsorte. Wie auch die Neue Tann gleich nach Gründung um 1905 erbaut, um die kurenden Gäste ‚zurück in die Natur‘ zu bringen. Drei Lufthütten sind Einsiedlerhütten für 1-2 Personen. Zwei sind Doppelhütten mit je zwei vollständig getrennten Zimmern mit separatem, kleinem Bad.

**7 Gästezimmer  
Kategorie Lufthütten (16-22m<sup>2</sup>)**



## Badehaus

Am Ende der Orangerie und die direkte Nachbarschaft zur Neuen Tann bildend liegt das Badehaus von 1967.

**Therapie-Rezeption, Massageräume, Kosmetikbereich, Kneippguss- und Wannenraum, Arztpraxis und kleiner Nachruheraum unterm Dach** bilden hier das Herz des Gesundheitsresorts. Der **Große Saal** im 1. Stock dient sowohl der Bewegung und Entspannung im Rahmen des Wochenprogramms.

Hier finden auch die Konzerte der **Hofkultur** statt. Über die 3 Stockwerke des Badehauses erstreckt sich auch die **Galerie im Treppenhaus** als Ausstellungsfläche für jeweils 2 Kunstschauen pro Jahr.

## Badeharpfe

2025 fertiggestellt und wieder mit Florian Nagler Architekten geplant und gebaut bildet die neue archaische **Badeharpfe mit Panoramasauna, Ruheraum, beschattetem Liegebereich, zwei Fitnessräumen und dem naturgefilterten Edelstahlpool** 25 x 5 m einen neuen Höhepunkt in der Natur-Erlebnis-Architektur des Tannerhofs. Eine Gästin: „Die Harpfe ist an Schönheit nicht zu übertreffen. Im neuen Pool zu schwimmen ist ein ästhetisches Erlebnis.“

## Schwitzhütte

Die „süße Sauna“ von 1936 ist eine urige Schwitzhütte mit echtem Holzofen zum Einheizen und war angeblich die erste freistehende Sauna Deutschlands. So oder so ist sie unüberbietbar charmant mit ihren wunderschönen alten Boden- und Wandfliesen. Hier kann man nur sehr heiß oder heiß schwitzen, nix mit Dampfbad, Infrarotkabine und Schnickschnack. Pures Saunieren à la Skandinavien. Schnee im Winter oder Regenfass im Sommer – für die ganz Nordischen. Mit einem kleinen Ruheraum, 6 Liegen.

## Atelier

Einst zum Luft-Kuren à la Zauberberg genutzt, dient das Gebäude heute mit seinen inspirierenden Ausblicken ins Ursprung- und Leitzachtal kreativen wie kunsttherapeutischen Angeboten.

## Waschhaus

Bestechend schön und ein perfekter Raum für kleine, private Arbeitsgruppen, als Co-Working Space, zum Musizieren, Meditieren, Lernen, Lehren, Zuhören. Drunter liegt tatsächlich die Tannerhof-Wäscherei.

## Ski- und Radlstadl

Ein historischer Stadl aus dem Alpbachtal wurde neu am Tannerhof aufgebaut. Mit Rumpelstilzchen Fliesen aus Wien. Und zwei Artischocken Leuchten. Und Ski- ständer, Schuhwärmer, Steckdosen für E Bikes.

## Gockelhütte

Hier ist neben 3 Mitarbeiter Wohnungen der kreative „Tannerhof Thinktank“ mit Büros, Besprechungs- und Begegnungsbereich.

## Gewächshaus

Johannes v. Mengershausen ursprünglich zum Anbau von biodynamischen Gemüse gebaut, ist es heute ein herrlich wilder grüner Platz mit Blumen für unsere Sträuße und Kräutern für die Küche.

# Kulinarik



Der Tannerhof lebt qua seiner Geschichte schon immer bio und regional. Beides wo bzw. wie es im Sinne des ressourcenschonenden Kontextes sinnvoll ist. Deshalb auch unsere Ansage „Gegessen wird, was auf den Tisch kommt...“. 1 Menu du Jour wird mit soviel Hingabe, Frische und Kreativität zubereitet, dass dieses glückliche Fremdbestimmtsein für die Qualität bester Küchenkunst spricht statt für die Quantität einer großen à la Carte Auswahl. Unser Team kocht ultrafrisch, slow, einfach und high-end zugleich.

## ¾ Takt

### Dreiviertelpension

**Morgens** beginnt der Tag mit einem charmanten Frühstück-Buffet, **mittags** gibt es Salad'n'Soup für den kleinen Hunger, bis unsere Gäste **abends** mit einem feinen drei-Gänge Slowfood Menü verwöhnen.

## Schlanke Tanne & Intervallfasten Schlanke Tanne

### Low Carb | High Protein

Die nachhaltige Diät oder der Beginn einer langfristig erfolgreichen Ernährungsumstellung. Und dabei uneingeschränkte Freude am Essen ohne Hungergefühle. 3 x Genuss pro Tag, viel Gemüse und Salat, viel Eiweiß, wenige Kohlenhydrate, schöne Umgebung – es geht ganz leicht, leichter zu werden. Seit 2022 wird die Schlanke Tanne auch in Kombination mit Intervallfasten angeboten.



## Heilfasten/Longevity/Detox

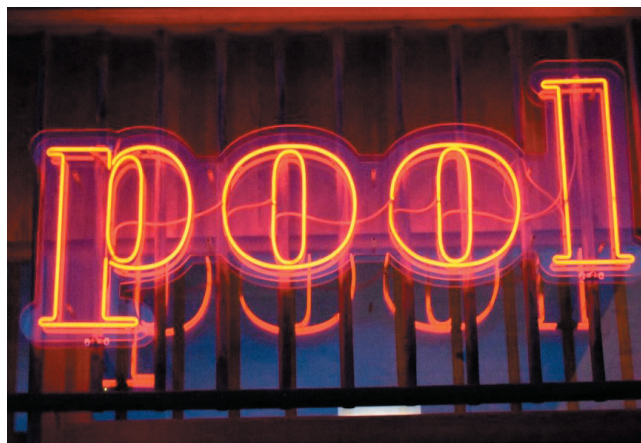
### Der bewusste Verzicht

Heilfasten nach Buchinger als bereichernde Lebenserfahrung und viel mehr als nur ein guter Einstieg in eine Ernährungsumstellung: der Königsweg der Naturheilkunde unter der zugewandten ärztlichen Betreuung von Burgi v. Mengershausen und dem Ärzteteam der ganzheitlichen Privatpraxis im Hotel. Was heute als Longevity gehypt wird, passiert am Tannerhof schon seit über 100 Jahren.

## Restaurant Pool

### Für Locals & Foodies

Ein Menü. No choice. Das 3 Gang Menü du Jour wird für Pool Gäste auf 5 Gänge erweitert. Kreativ. Schlicht. Wesentlich. Gerne mit Weinbegleitung, auch nicht-alkoholisch. Pool heißt Pool, weil es sich in der Orangerie direkt neben dem Indoor Pool befindet. Menüpreise: 5 Gang Menu du Jour 89 Euro. Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag Abends.



# Wellness, SPA & Health



Nur eine Stunde von München entfernt befindet sich der Tannerhof in Bayrischzell, umgeben von Wendelstein, Rotwand und Schliersee – schnell erreichbar und doch weit weg von allem, was lärm. Direkt vor der Nase besteht dort die Möglichkeit für vielfältige, in die Natur eingebettete Aktivitäten: Wandern, Radfahren, Mountainbiking, Hike & Fly, Schwimmen und SUPen, Langlaufen, Skifahren, Skitouren, Schneeschuhwandern und Rodeln. Am Tannerhof selbst gibt es 3 Saunen, 2 Pools (in- & outdoor), 2 Gyms (Kraft & Ausdauer) und das – typisch Tannerhof – liebevoll ins historische Ensemble eingebettet auf mehrere Gebäude verteilt.

## Wellness heißt Wohlfühlen

Damit verbinden wir die prägende Erfahrung eines neuen Körpergefühls. Wir bieten **Treatments** von medizinischer Physiotherapie, Faszien- und Detoxmassagen, Rolfing und Atemtherapie bis hin zu Lomilomi-Massage und naturkosmetischen Verwöhnritualen in echter Handarbeit.

(s. separate PDF – Echte Handarbeit).



## Aktivität & Entspannung

Unser **Wochenprogramm** ist ein breites Angebot unseres Teams für Bewegung, Entspannung, Coaching und Achtsamkeit direkt am und um den Tannerhof.

(s. separate PDF Wochenprogramm).



## Ganzheitliche Arzt Praxis

Eine **Sprechstunde** bei Burgi v. Mengershausen und dem Tannerhof Praxisärzteteam ist eine wirkliche „Sprech“-Stunde. Da wird der Gast in all seinem Sein gehört, gesehen, beraten und geführt. Ganzheitlich. Nachhaltig. Die medizinische Betreuung reicht von Heilfasten-Begleitung über Gesundheitschecks bis zum Immunbooster und zur Erschöpfungs-Overstressed-Prävention.

(s. separate PDF Behandlungspakete).





## Kunst & Kultur

### Kunst

Der Tannerhof ist ein kunstvoller Ort und sammelt Kunst. Unprogrammatisch, aus dem Bauch heraus. Was gefällt, freut oder ein Schmunzeln erzeugt, findet seinen Platz.



### Hofkultur

Der Tannerhof bietet ein Kaleidoskop aus hautnahen **Konzerten** (on O bis E-Gitarre, Klassik, Jazz, Heimat-Sound, Bands oder Singer-Songwriter), inspirierenden **Lesungen** (von musikuntermalter Poesie über Kochbuch bis Sachbuch) und wechselnden **Ausstellungen** (vom kleinen Format bis zur großen Skulptur). Alle Veranstaltungen sind öffentlich.



# Der Tannerhof & seine Geschichte

## 1905

### Gründung

des Kurheim Tannerhof in der Lebensreform-Bewegung durch **Christian v. Mengershausen** mit seiner Frau **Barbara**. ‚Zurück zur Natur‘ und Pfarrer Kneipps Naturheilkunde locken die ersten Gäste in die Sommerfrische.

## 1934

### 2. Generation

**Johannes v. Mengershausen** ist überzeugter Naturheilarzt. Er führt mit seiner Frau **Ursula** (gestorben 1955) und seiner späteren Frau **Anneli** das Heilfasten nach Buchinger am Tannerhof ein und baut eine biodynamische Gärtnerei auf.

## 1972

### 3. Generation

**Malte v. Mengershausen** und seine Frau **Andrea** etablieren im florierenden Sanatorium für Naturheilverfahren verstärkt Herzkreislauftraining und Sport und bauen behutsam um.

**Nele v. Mengershausen**, Maltes Schwester und Kunsttherapeutin bringt Konzerte, Kunst und Kreativnachmittage an den Hof, begleitet Gäste behutsam durch persönliche Engpässe und widmet sich mit Hingabe Garten, Gewächshaus, der Tannerhof-Chronik und dem Wendelstein-Kunstabuch.

## 2004

### 4. Generation

**Burgi v. Mengershausen** und ihr Mann **Roger Brandes**, beide Ärzte, übernehmen den Tannerhof und lösen ihn aus dem klassischen Kurbetrieb.



## 2012

### Wiedereröffnung

nach 9-monatigem Umbau zum Naturhotel & Gesundheitsresort. Das Erbe achtend, darf sich der Tannerhof unter der Leitung von **Burgi und Roger** neu definieren und sein Potential erweitern. Eine behutsame aber selbstbewusste Neuausrichtung macht sich Dank des Münchner Architekten Florian Nagler auch optisch bemerkbar. Die Modernisierung geschieht liebevoll, meistert den Spagat zwischen Alt und Neu und wird mit zahlreichen Architekturpreisen ausgezeichnet.

## 2025

### 5. Generation

**Jonas v. Mengershausen**, Sohn von Burgi und Roger kommt unterstützend an den Tannerhof nach Rogers plötzlichem Tod. Er ist gelernter Koch und studierte Hotelmanagement an The Hague in Den Haag.

**Fertigstellung Tannerhof 2.0** – wieder mit Florian Nagler Architekten gelingt die Essenz und Neudefinition eines Outdoorpools mit Wellnesshaus in Form einer „Badeharpfe“.



*Burgi v. Mengershausen  
Geschäftsführung*

*Jonas v. Mengershausen  
Hotelmanagement*

# Tannerhof Facts

## Mitarbeiter

Immer um die 80 (inklusive Aushilfen)

## Preise

Ab 180 Euro für Übernachtung mit Frühstück im Kammerl für eine Person bis 490 Euro im Bestview Zimmer Mariandlalm für zwei Personen.

## Zimmer

101 Betten | 59 Zimmer | 20 Gebäude

## Lage

16 ha Berglandschaft  
840 - 1100 m Höhenlage

## Auszubildende

Der Tannerhof ist seit 2012 Ausbildungsbetrieb für Hotelfach, Hauswirtschaft und Koch/Köchin Ausbildungen.

## Nachhaltigkeit

- Biozertifizierung, Ökostrom, eigene PV Anlage, Hackschnitzelheizung, E-Mobilität, ethisches Wirtschaften
- Mitglied der Gemeinwohlökonomie (Ecogood.org) und Erstellung einer Gemeinwohl Vollbilanz über die Jahre 2021/2022
- CO2 Bilanzierung 2022: 14,2 kg pro Übernachtung. Wir kompensieren nicht, wollen selbst Schritt für Schritt besser werden.

## Kontakt

- Geschäftsführung | Burgi v. Mengershausen  
burgi@tannerhof.de | +49 173 9626400
- PR & Marketing | Micol Krause  
micol.krause@tannerhof.de | +49 8023 81141

**Tannerhof GmbH & Co. KG | Tannerhofstraße 30  
83735 Bayrischzell | www.tannerhof.de | +49 8023 810**

