

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU (Picoprep)

PROCES PRIPREME:

- Sedam dana pre snimanja **NE JESTI** hranu koja sadrži semenke (susam, grožđe, musli, paradajz, papriku...)
- Pet dana pre snimanja **NE UZIMATI** preparate gvožđa
- Dva dana pre zakazanog snimanja uzeti 2x2 tablete Dulcolax-a, tečnosti i kašastu hranu.
- **DAN PRE ZAKAZANOG SNIMANJA**
 - U **10h** ujutru popiti jednu kesicu praška **Picoprep** rastvorenog u 500 ml vode. Rastvor mešati 2-3 minuta. Ako se rastvor ugrije tokom mešanja, sačekati da se ohladi pa popiti odjednom ili u roku od 15-20 minuta. Nakon toga na svakih sat vremena piti 250 ml tečnosti narednih 5 sati.
 - U **16h** popiti drugu kesicu praška **Picoprep** rastvorenog u 500 ml vode. Rastvor mešati 2-3 minuta. Ako se rastvor ugrije tokom mešanja, sačekati da se ohladi pa popiti odjednom ili u roku od 15-20 minuta. Nakon toga na svakih sat vremena piti 250 ml tečnosti narednih 7 sati (do spavanja).
 - Od tečnosti uzimati samo bistri sok od jabuke, čajeve i vodu.
- **NA DAN SNIMANJA**
 - **NE UZIMATI HRANU**
 - Unos vode obustaviti 2 sata pre snimanja. Ukoliko se kolonoskopija radi u **anesteziji (analgosedaciji)**, obustaviti unos tečnosti 4 do 6 sati pre zakazanog termina.
 - Obavezno piti terapiju za srce i povišen krvni pritisak u toku pripreme i na dan snimanja. Osobe sa visokim krvnim pritiskom treba češće da kontrolišu pritisak tokom pripreme
 - Pet dana pre snimanja ne uzimati antikoagulantnu terapiju
 - Osobe koje boluju od dijabetesa na oralnoj hipoglikemijskoj terapiji na dan pripreme i na dan snimanja ne uzimaju terapiju
 - Osobe na insulinskoj terapiji treba češće da kontrolišu šećer u krvi na dan pripreme
 - Poneti svu medicinsku dokumentaciju
 - Laboratorijske analize koje su potrebne da se donesu na dan snimanja: **KKS, PT, PTT, INR**
 - **(ne starije od 7 dana)**
 - **NA SNIMANJE DOĆI OBAVEZNO U PRATNJI ODRASLE OSOBE!**

Molimo Vas da nakon što ste ovo obaveštenje primili mailom ili putem viber poruke i slično, potvrdite da ste upoznati sa procedurom pripreme.