

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader



Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Rock 'N' Roll Angel - Kentucky Headhunters,
Rockin' With The Rhythm Of The Rain - Judds,
What The Cowgirls Do - Vince Gill,
That's What I Like (Twist Mix) - Jive Bunny & The Mastermixers

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel strut forward r + l

- 1-2 RF nach vorn, nur die Hacke aufsetzen - RFußspitze absenken
- 3-4 LF nach vorn, nur die Hacke aufsetzen - LFußspitze absenken
- 5-8 Wie 1-4

Back 3, close

- 1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - LF an rechten heransetzen

Heel-toe-heel swivel, clap l + r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Heel swivel, clap l + r, heel swivels

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 RF nach vorn, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3-4 ¼ Drehung nach links, auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende