



Endlich Gleichbehandlung für Frauen bei der Vorsorgekoloskopie:

Ab dem 1. April Start des Darmkrebscreenings für Frauen ab 50

Die Gleichstellung in der Darmkrebsvorsorge ist erreicht: Ab dem 1. April dieses Jahres erhalten Frauen ab 50 Jahren denselben Anspruch auf eine Vorsorge-Darmspiegelung wie Männer. Damit wird eine Ungleichbehandlung beendet und ein wichtiger Schritt in der Prävention von Darmkrebs gemacht.

Wissenschaftliche Erkenntnisse führen zur Anpassung

Wie die Kieler Nachrichten in ihrer Ausgabe des Gesundheitswesens am Sonnabend, 8. Februar bereits berichtete, kam eine vom Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) in Auftrag gegebene Untersuchung zu dem Schluss, dass sich hinsichtlich der Untersuchungsabstände und -methoden keine nach Geschlecht oder Alter differenzierten Empfehlungen für die Darmkrebsfrüherkennung ergeben.

Nach der in 2019 in Kraft getretenen Absenkung des Untersuchungsalters bei Männern auf 50 Jahre und spätestens seit der von Prof. Brenner et al. vom Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ) veröffentlichten Studie, die eine Absenkung der Darmkrebssterblichkeit durch eine Absenkung des Anspruchsalters für eine Vorsorge-Darmspiegelung auch für Frauen bereits ab dem 50. Lebensjahr zeigen konnte, erwartete Dr. Carsten Schrader die Änderung der offiziellen Empfehlung. Dr. Carsten Schrader



FOTO: PEXELS

Ab April können auch Frauen ab 50 Jahren zur kostenlosen Darmkrebsvorsorge gehen.

führt in seiner Praxis für Innere Medizin und Gastroenterologie im Ärztehaus am Elisabethkrankenhaus in Kiel täglich vielfach Darmspiegelungen, darunter auch Vorsorge-Darmspiegelungen, durch. Er begrüßt ausdrücklich die Entscheidung des Gemeinsamen Bundesausschusses zur Gleichstellung von Frauen bei der Darmkrebsvorsorge und freut sich über diesen wichtigen Schritt für die Frauengesundheit. Er hofft, dass sich möglichst viele Frauen ab 50 Jahren angesprochen fühlen und das Angebot annehmen,

da sich Darmkrebs in den allermeisten Fällen aus Vorstufen, den sogenannten Polypen, entwickelt. Diese Polypen werden bei der Darmspiegelung erkannt und in der Regel bereits während der Darmspiegelung bereits entfernt, so dass die Entstehung von Darmkrebs verhindert werden kann.

Moderne Vorsorge: sanft und diskret

Trotz der unbestreitbaren Vorteile haben viele Menschen Bedenken – sei es wegen der Vorbereitung oder der Untersuchung selbst.

„Die Vorbereitung ist heute deutlich angenehmer als früher“, versichert Dr. Schrader. In seiner Praxis reicht es aus, am Vortag und am Morgen der Untersuchung je 150 ml einer gut verträglichen Reinigungslösung zu trinken. Danach dürfen die Patienten beliebig viele klare Flüssigkeiten wie Wasser, klare Säfte, Tees, Limonaden und Brühe trinken. Auch die Untersuchung selbst wird so angenehm wie möglich gestaltet. „Unsere Patienten erhalten eine leichte Schlafspritze, sodass sie von der Untersuchung nichts mitbekommen und entspannt wieder auf-

wachen“, erklärt Dr. Schrader. Ein weiteres Anliegen seiner Praxis ist die Diskretion: Patienten tragen spezielle Einweg-Shorts, damit sie sich nie entblößt fühlen müssen. Nach der Untersuchung werden sie in einem separaten Aufwachaum betreut, bis sie wieder vollständig wach sind.

Das gesamte Spektrum der Inneren Medizin auf höchstem Niveau:

- Magenspiegelungen
- Darmspiegelungen mit Polypentfernung mit Künstlicher Intelligenz/KI Technologie
- Ultraschall mit modernster Kontrastmitteltechnik
- Herz-Kreislauf-Untersuchungen
- Gesundheits-Check

Praxis für Innere Medizin und Gastroenterologie
Priv.-Doz. Dr. med. Carsten Schrader
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie
Hämatologie – Internistische Onkologie
alle Kassen
Königsweg 14, 24103 Kiel
Tel. 0431 390 63
www.gastro-kiel.de

• Sanitätshaus
 • Orthopädietechnik
 • Orthopädie-Schuhtechnik
 • Reha & Pflege

GESUNDHEITSZENTRUM AM LÖWEN

Preetz | Eutin | Bad Malente | Heide www.GZL.de

Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung (SAPV)

Telefon 0431 / 310 40 700
 info@sapv-nord.de
 www.sapv-nord.de

Palliativteam Nord

Gesundheit & Frische für die Haut

Hautärztin Dr. med. Dagmar Rohde
 Fachärztin für Dermatologie, Allergologie

Exerzierplatz 32 · 24103 Kiel
 Tel: 0431 · 98 77 200
 www.dr-rohde-kiel.de

Termine nach Vereinbarung:
 Mo-Fr. 07.30–18 Uhr
 Private Kassen – Selbstzahler

DR. WEGNER
 Praxis für Zahnheilkunde
 Master of Science in Oral Implantology

Dr. Stefan M. Wegner M.Sc.
 Dr. Pia K. Wegner

Spezialist für Prothetik (DGPro)
 Zertifizierte Implantologie (DGI)
 Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie (DGI)

www.praxis-wegner.de | Goethestraße 30 · 24116 Kiel | Telefon 0431 554820

Orthopraxis Ortho-Kiel

PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE, UNFALL-, HAND- UND FUSSCHIRURGIE, ARTHROSKOPIE UND ENDOPROTHETIK

CITTI-PARK-GESUNDHEITZENTRUM | MÜHLENDAMM 1
 PRAXISKLINIK WELLINGDORF | SCHÖNBERGER STR. 5-11
 KIEL Mettenhof | SKANDINAVIENDAMM 263
 MÜHLENSTR. 3 | 24214 GETTORF
 RUNGHOLTSTR. 5B | 25746 HEIDE

T 0431 55 60 41 30
 T 0431 55 60 41 10
 T 0431 55 60 41 50
 T 0436 41 71 45
 T 0481 37 77

WWW.ORTHOPRAXIS-KIEL.DE

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Gesundheitsforum im CITTI-PARK Kiel

Marion Krüger ☎ 0431 500-10741
www.uksh.de/gesundheitsforum

Wissen schafft Gesundheit

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

www.uksh.de/blutspende

Blutspendezentrum im CITTI-PARK

⌚ **Spendezeiten Mo. – Sa.**
 ☎ **0431 500-16191**
 ✉ blutspende-kiel@uksh.de

Freie Zeit? Blutspendezeit!

Die Klinik in Preetz

Ihr Gesundheitsversorger im Kreis Plön: fortschrittliche medizinische Methoden, ein hochqualifiziertes Team, persönliche Beratung und Betreuung in sämtlichen Fachbereichen

Tel: 04342/ 801-0
 Fax: -317
 Am Krankenhaus 5
 24211 Preetz
www.klinik-preetz.de
info@klinik-preetz.de

fertilitycenterkiel
 Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Prüner Gang 15 | 24103 Kiel
 Tel. 0431 9741333
www.fertilitycenter.de

Wir behandeln auch Single-Frauen & lesbische Paare.

INFO@RHEUMA-SH.DE
WWW.RHEUMA-SH.DE

Rheumazentrum SCHLESWIG-HOLSTEIN MITTE

PROF. DR. MED. JULIA HOLLE & PROF. DR. MED. FRANK MOOSIG
FACHÄRZTE FÜR INNERE MEDIZIN & INTERNISTISCHE RHEUMATOLOGIE

IM HAUS DER GESUNDHEIT IM PRIVATÄRZTLICHEN ZENTRUM KIEL
 KUHBERG SA-7 | 24534 NEUMÜNSTER SOPHIENBLATT 13-17 | 24103 KIEL
 T 04321 60223-0 T-PRIVAT 04321-6022317 T-PRIVAT 0431 7200 4760

FEK Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!
 Ihr Gesundheitspartner vor Ort!

Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH
 Friesenstraße 11
 24534 Neumünster

Tel.: 04321 405-0 Fax: 04321 405-1609
 E-Mail: info@fek.de www.fek.de

LUBINUS Kliniken

Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel
 T: +49 431 388-0
info@lubinus-kliniken.de
www.lubinus-kliniken.de

Steenbeker Weg 25
 24106 Kiel

LUBINUS Sankt Elisabeth Krankenhaus

Königsberg 8
 24103 Kiel

ZCM|N Ärztliches Zentrum
 Chinesische Medizin | Naturheilverfahren

Lorentzendam 45
 24103 Kiel
 Tel: 04 31.260 90 400
www.zcmn.de

Dr. med. Hans-Ulrich Hecker
 Iris Hanopulos-Neumann

Die nächste Anzeigenonderveröffentlichung

Gesundheitswesen erscheint am Freitag 25. April 2025 als Beilage in den Kieler Nachrichten

Ihr Ansprechpartner: Sven Kronemann
 Telefon 04551 90415
sven.kronemann@kieler-nachrichten.de

PRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN UND GASTROENTEROLOGIE
 PD DR. MED. CARSTEN SCHRADER

Königsberg 14, 24103 Kiel,
 Tel. 0431 / 3 90 63 www.gastro-kiel.de

• Magnetresonanztomographie
 • Computertomographie
 • Sonographie • Röntgen
 • Mammographie

Förde-Radiologicum
 by Evidia Group

Lubinus Steenbeker Weg 25
 24106 Kiel
 0431 / 388 18-115

Kronshagen Eichkoppelweg 74
 24119 Kronshagen
 0431 / 388 18-115

Preetz Am Krankenhaus 5
 24211 Preetz
 04342 / 801-284

callcenter@foerde-radiologicum.de • www.foerde-radiologicum.de

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Chemnitzstraße 33 | 24116 Kiel | Tel 0431-1697-0
info@krankenhaus-kiel.de | www.krankenhaus-kiel.de

Bleiben Sie gesund.

Patienten helfen Patienten

Am CRS Kiel arbeiten wir an der Entwicklung neuer Therapiemöglichkeiten für Leber- und Nierenerkrankungen. Als Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Sie einen entscheidenden Beitrag leisten!

WIR FREUEN UNS AUF SIE

0431-8999800 info.kiel@crs-group.de

Goethestr. 11 | 24116 Kiel
 Tel. 0431 59090

Park Klinik
 Gesund werden mit gutem Gefühl

UROLOGIE Zentrum

Prof. Dr. Braun | Prof. Dr. v. Hardenberg | Sophie Rödel | Dr. Rehmann
 Dr. Orthmann | Prof. Dr. Seif | Dr. Stübinger

Praxis Alter Markt
 Alter Markt 11 | 24103 Kiel
 Tel. 0431-99 02 95 90

Praxis Friedrichsort
 An der Schanze 38 | 24159 Kiel
 Tel. 0431-99 02 95 960

www.urologiezentrum-kiel.de

Heilpraktikerin
 Psychologisches Coaching
 Befund-Übersetzung

Sabine Meyer-Böhmer
 meersicht ∞ naturheilpraxis

Herzog-Friedrich-Straße 74
 24103 Kiel
 +49 (431) 659 989 92
www.meersicht-kiel.de

MVZ Chirurgie Kiel

Schönberger Straße 11 · 24148 Kiel
 Tel. 0431 720 64 40
www.chirurgie-kiel.de

Orthopädie und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Viszeralchirurgie, Allgemeinchirurgie, Sportmedizin, Durchgangsarzt

SPORT-REHA-KIEL GMBH
 Unsere Kompetenz für Ihre Gesundheit

PRAXISKLINIK WELLINGDORF – AMBULANTE REHABILITATION U. PHYSIOTHERAPIE/KGG
 Schönberger Straße 5-11, 24148 Kiel, T 0431-7206500

THERAPIEZENTRUM AM CAMPUS KIEL – PHYSIOTHERAPIE/KGG
 Michaelisstr. 1, 24105 Kiel, T 0431-7 20 65 70

SPORT-REHA-KIEL CITTI PARK – PHYSIOTHERAPIE/KGG
 Mühledamm 1, 24113 Kiel, T 0431-7206518

ALLE KOSTENTRÄGER | WWW.SPORT-REHA-KIEL.DE | INFO@SPORT-REHA-KIEL.DE

Die nächste Ausgabe der Anzeigenonderveröffentlichung

Gesundheitswesen aktuell erscheint am 12. April 2025

Ihr Ansprechpartner: Sven Kronemann
 Telefon 04551 90415
sven.kronemann@kieler-nachrichten.de
www.kn-online.de/Gesundheitswesen-Aktuell

ORTHOPÄDIE & SPORTMEDIZIN

DR. MED. HINRIK DOTZER
 DR. MED. MARTIN STUKENBERG

0431-160 76542
 Sophienblatt 13-17
 24103 Kiel
info@privatpraxis-kiel.com
www.privatpraxis-kiel.com

ORTHOPÄDIESCHES ZENTRUM KIEL

KRIWAT
 GEMEINSAM IN BEWEGUNG

» BEWEGUNGSANALYSEN
 » ORTH. EINLAGEN & SCHUHE
 » BANDAGEN & KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Goethestr. 30, 24116 Kiel
 Tel.: 0431 - 593 79 14
www.internist-hausarzt-kiel.de

DR. SCHRADER & KOLLEGEN
 Internistische und Hausarzt Praxis

Priv.-Doz. Dr. Carsten Schrader
 Dr. Ulrike Hunold
 Dr. Jan Remy

Goethestr. 30, 24116 Kiel
 Tel.: 0431 - 593 79 14
www.internist-hausarzt-kiel.de

nordBLICK SEHEN. KÖNNEN.

nordBLICK GmbH
 Lindenallee 21-23
 24105 Kiel
 Tel.: 04 31/30 10 8-0
 Fax: 04 31/30 10 8-40
 E-Mail: info@nordblick.de
www.nordblick.de

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM Schleswig-Holstein

Gesund auf Reisen

www.uksh.de/reisemedizin

Reisemedizinisches Impfzentrum + Gelbfieberimpfstelle

Beratung und Impfpläne nach Maß

☎ 0431 500-16 145, ☎ -16 104
 ✉ reisemedizin-ki@uksh.de