



DEPUIS 2020, L'IMPACT DE NOS ACTIONS NE CESSE DE GRANDIR.



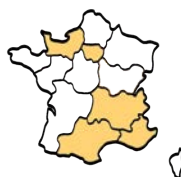
+45 000
BÉNÉFICIAIRES

+40 000 personnes âgées,
+3 000 aidants et
+2 500 professionnels des
établissements.



+1 400
ACTIONS

+800 ateliers créatifs,
+ 600 spectacles d'artistes
professionnels des territoires.



5
RÉGIONS

+5 régions en 2026 :
l'Occitanie, l'Île-de-France, la
Provence Alpes Côte d'Azur,
la Normandie et l'Auvergne-
Rhône-Alpes.



+600
ÉTABLISSEMENTS
Principalement dans des
EHPAD mais également des
résidences services et
résidences autonomie.



+350
ARTISTES
+ 350 artistes et
médiateurs artistiques
professionnels employés
sur les territoires.

Vieillis sons

Parce que l'art n'a pas d'âge

Faire entrer l'art au cœur des lieux de vie des personnes âgées

VIEILLISSONS favorise l'accès à la culture au sein des établissements accueillant des personnes âgées.

À travers le festival EHPADONS-NOUS, des ateliers artistiques et des projets culturels menés tout au long de l'année, nous créons des rencontres entre artistes, résidents, professionnels, familles et territoires.

Nos actions renforcent le lien social, favorisent le bien-être et contribuent à changer le regard sur le vieillissement.

Parce que la culture ne devrait jamais s'arrêter à la porte d'un établissement.

Vous souhaitez contribuer au bien-vieillir, renforcer le lien social et améliorer la qualité de vie des personnes âgées ? Soutenez nos actions.

CONTACTEZ NOUS !

✉ contact@vieillissons.fr

RETROUVEZ NOUS !



www.vieillissons.fr

LES ACTIONS DE VIEILLISSONS

- **Des spectacles** (musique, danse, cirque...) d'artistes professionnels locaux pour favoriser l'accès à la culture et améliorer le lien social.
- **Des ateliers** de pratique artistique avec des artistes professionnels. Des projets participatifs qui stimulent la créativité, favorisent l'expression, réduisent la perte d'autonomie et renforcent le lien social.
- **Des résidences d'artistes** en établissements pour soutenir les artistes locaux à la création et favoriser les échanges intergénérationnels.
- **Des études** afin de mesurer et valoriser l'impact social de l'art et la culture en maisons de retraite.

LES BÉNÉFICES DE L'ART

- **Répondre au droit** d'accès à la culture pour tous.
- **Stimuler la mémoire.** La culture réveille les souvenirs et nourrit la créativité.
- **(Re)Créer du lien.** La culture rassemble, rompt l'isolement et favorise la convivialité.
- **Préserver l'autonomie.** Les gestes artistiques entretiennent la motricité et la confiance.
- Améliore l'**estime de soi**.
- **Apporter du bien-être.** L'art apaise, valorise et procure du plaisir.
- **Changer le regard.** L'art révèle les talents et redonne une image positive.

Art et Grand âge : le trait d'union Vieillissons.



MODÈLE ÉCONOMIQUE

Afin de garantir l'accessibilité et la pérennité de ses actions, Vieillissons s'appuie sur une **diversité de financements** publics, privés et solidaires. Ce modèle nous permet de développer nos projets sur le long terme et de les déployer dans un nombre croissant de territoires.

L'ÉVALUATION D'IMPACT

Une démarche d'amélioration continue Accompagnée par Impact Track, Vieillissons s'engage dans une **méthodologie professionnelle** d'évaluation afin de mieux comprendre et mesurer l'impact de ses actions. Les travaux menés sont enrichis par les réflexions d'un **comité scientifique et éthique**, garantissant une approche à la fois rigoureuse et adaptée aux réalités du terrain.

→ La page d'impact de Vieillissons :
[@impacttrack.org.fr](https://impacttrack.org.fr)

IMPACT TRACK

LES PRINCIPAUX SOUTIENS

