



Ariana Malek, D.D.S.

130 E. Romie Ln. Suite B
Salinas, CA 93901

Cuidados de cirugía:

1. El inchado es normal y generalmente alcanza su punto máximo entre 2 y 4 días después de la cirugía, y luego mejora aproximadamente a los 7 días. También pueden presentarse moretones o cambios de color en la piel.
 1. Aplique el hielo durante 20 minutos y quitar el hielo en durante 20 minutos el día de la cirugía.
 2. Descanse con la cabeza elevada durante el resto del día.
2. Evite actividades intensas durante al menos 3 días.
3. Es normal sentir molestias leves a moderadas durante 48–72 horas.
 1. Tome todos los medicamentos recetados según las indicaciones.
 2. Consulte la página de Información de Medicamentos Después del Tratamiento para orientación.
4. Es normal presentar una pequeña cantidad de sangrado o saliva con sangre durante hasta 24 horas. Si el sangrado es abundante o no se detiene, comuníquese con nuestra oficina.
5. Consuma alimentos blandos durante 3–4 días.
 1. Evite masticar cerca del área quirúrgica.
 2. Evite alimentos picantes, salados o ácidos, ya que pueden causar irritación.
6. No se enjuague fuertemente ni escupa durante 7 días.
 1. Si se le recetó un enjuague bucal, úselo suavemente.
7. No use popote y no fume durante 7 días.
8. Después de 24 horas, puede cepillarse suavemente los dientes, evitando las encías en el sitio de la cirugía hasta la cicatrización inicial (~7 días). Evite usar hilo dental en el área durante 4–6 semanas.
9. Las puntadas se disolverán solas dentro de 2–7 días. Evite jalar el labio para inspeccionar el área, ya que esto puede interrumpir la cicatrización.

Comuníquese con nuestra oficina si presenta aumento del dolor, inflamación o sangrado, síntomas que no mejoran, o si tiene alguna pregunta o inquietud.



Ariana Malek, D.D.S.

130 E. Romie Ln. Suite B
Salinas, CA 93901

Información sobre Medicamentos Post-Tratamiento:

Molestia Leve:

Tome 400-600 mg de Ibuprofeno (Advil, Motrin, genérico) cada 4-6 horas. No exceda 3200 mg por día.

O

Tome 500 mg de Acetaminofén (Tylenol) cada 4-6 horas. No exceda 4000 mg por día.

Nota: El Ibuprofeno es preferible al Acetaminofén porque la mayoría de las molestias dentales son de naturaleza inflamatoria y el Ibuprofeno es antiinflamatorio. Sin embargo, a ciertos pacientes se les aconseja no tomar Ibuprofeno debido a contraindicaciones con condiciones de salud y medicamentos.

Molestia Moderada a Severa:

Tome 600 mg de Ibuprofeno y 500 mg de Acetaminofén juntos cada 4-6 horas o altérnelos.

Nuevamente, no exceda 3200 mg de Ibuprofeno ni 4000 mg de Acetaminofén por día.

Si se le recetó un narcótico como 5 mg de Oxidona o 5-7.5 mg de Hidrocodona, puede alternarlo con 600 mg de Ibuprofeno cada 4-6 horas. No tome narcóticos con Acetaminofén, ya que muchos narcóticos ya están combinados con Acetaminofén.

Si se le recetó, considere tomar el antibiótico y el paquete de dosis de Medrol si las molestias no mejoran.

Hinchazón: Comience el antibiótico recetado y el paquete de dosis de Medrol y siga las instrucciones según lo recetado.