

Jaarverslag 2025

Home-Start Ninove



ninove@homestartvlaanderen.be | 0497 555 628
www.homestartvlaanderen.be



Inleiding

Home-Start Ninove organiseert steun aan huis aan gezinnen met jonge kinderen. De opgeleide en vrijwillige gezinsbuddy's van Home-Start staan ouders wekelijks bij in hun alledaagse zorgen over de opvoeding en ontwikkeling van de kinderen, administratie, vrije tijd, de komst van een baby of schoolse zaken en doen dat vanuit een empowermentgerichte benadering. Tijdens een Home-Starttraject ervaren kinderen en hun ouders hoe ze hun sterke kanten en sociaal netwerk kunnen inzetten, zodat ze veel voorkomende uitdagingen, die bij het opvoeden en opgroeien horen, zelf leren oplossen.

De kern van Home-Start zijn de vrijwilligers die gezinnen in hun eigen omgeving steun en praktische hulp bieden bij gezins- en opvoedingstaken. Het unieke aan de Home-Startwerking is dat *één vrijwilliger één dagdeel* per week bij *één gezin* aan huis gaat en dit voor een langere tijd, met een minimum van 1 jaar. Naast het wekelijks engagement, neemt de vrijwilliger jaarlijks deel aan een aantal vormingen en gezinsbesprekingen tijdens de intervisiemomenten.

De gezinsbuddy's van Home-Start zijn een (tijdelijke) uitbreiding van het sociaal netwerk van het gezin dat ze steunen. Ze proberen de opvoedingsomstandigheden te verbeteren door stress te reduceren en meer toegang tot hulpbronnen te realiseren. De gezinsbuddy stimuleert contacten in de buurt, leidt de gezinsleden toe naar het vrijetijdsaanbod en leert hen gebruikmaken van voorzieningen in Ninove die nuttig zijn voor ouders en kinderen. De sociale en praktische steun, vriendschap en aanwezigheid in het gezin thuis versterken de draagkracht van het gezin, vergroten het zelfvertrouwen en versterkt ouders in hun opvoedkundige rol. Het opvoedgedrag wordt positiever en effectiever, met een positief effect op de ontwikkeling en het gedrag van de kinderen. Hoe die concrete aanpak en de impact daarvan beleefd wordt, lees je in de [verhalen van gezinnen en vrijwilligers](#).

De lokale Home-Startcoördinator begeleidt en coördineert de Home-Startwerking in Ninove, in nauwe samenwerking met het Huis van het Kind. De lokale coördinator staat in voor de selectie en opleiding van vrijwilligers, de intake van de te ondersteunen gezinnen, de match tussen vrijwilliger en gezin en de opstart, opvolging en afronding van het ondersteuningstraject.

Home-Start Ninove werkt vanuit het Huis van het Kind Ninove.

1. De gezinnen

1.1. Bereik

In 2025 bereikte Home-Start in Ninove 20 gezinnen:

- 11 nieuwe trajecten opgestart
- 10 gezinnen afgerond
- 6 afgeronde trajecten (1 jaar ondersteuning, ouders zelfstandiger, meer zelfvertrouwen en ouders en kinderen nemen meer deel aan samenleving)
- 4 gestopte trajecten (1 geen Home-Startverhaal – andere noden (VAPH), 1 toegeleid naar zorggarantie jonge kind en K&G, 1 toegeleid naar OCJ, 1 gestopt na indienen M-doc)
- 3 gezinnen op de wachtlijst op 31 december 2025

- 61 kinderen bereikt

	2022	2023	2024	2025
Bereikte kinderen	31	18	67	61
-9m - 0	0	0	2	4
0 - 6 jaar	11	8	26	28
7 - 12 jaar	12	7	23	27
+12 jaar	8	3	16	6

1.2. Profiel van de gezinnen

	2022	2023	2024	2025
Ondersteunde gezinnen	11	10	23	20
Alleenstaand ouderschap	81%	60%	70%	65%
Psychische kwetsbaarheid	56%	60%	65%	70%
Fysieke beperking	22%	20%	13%	5%
Geen arbeidsinkomen aanwezig	67%	20%	74%	75%
Ouder-kind taal geen Nederlands	67%	60%	96%	90%
Perinatale gezinnen	36%	40%	48%	55%
Ouder -25 jaar	-	20%	9%	-
Nieuwkomers	-	10%	17%	20%
Gezinnen met kinderen 0-6 jaar	-	70%	69%	80%
Onder toezicht van VK, OCJ, JRB	-	-	-	20%

Opvallende tendensen:

- Ook dit jaar merken we het effect van onze extra inzet op en communicatie over het perinataal aanbod van Home-Start. Gezinnen en doorverwijzers vinden tijdens de zwangerschap en de eerste jaren gemakkelijker de weg naar Home-Start.
- De aangemelde gezinscasussen zijn complex. We merken dat de inzet van een vrijwillige gezinsbuddy vaak niet toereikend is en professionele ondersteuning nodig is. Gezinnen staan vaak op de wachtlijst voor professionele ondersteuning (contextbegeleiding is één jaar wachttijd). Het aantal gezinnen onder toezicht van de jeugdrechtbank, OCJ of VK neemt toe.
- We krijgen meer aanvragen voor ondersteuning in gezinnen waarvan een ouder een beperking heeft, heel vaak ASS of een mentale beperking. Er is weinig aanbod voor ouders met een ontwikkelingsstoornis en er zijn lange wachtlijsten bij VAPH-diensten.
- Er is een opvallend lage tewerkstellingsgraad bij de alleenstaande mama's. Het tekort aan kinderopvang, de aanwezigheid van psychische kwetsbaarheid maar ook het ontbreken van een diploma of kennis van de Nederlandse taal spelen een rol.

2. De aanmelding

2.1. Aantal aanmeldingen

Totaal aantal aanmeldingen: 21

Aanvaarde aanmeldingen: 6

Niet aanvaarde aanmeldingen: 15

Reden:

- 7 gezinnen was de casus te zwaar
- 3 gezinnen hadden enkel nood aan huiswerkbegeleiding
- 1 gezin hadden kinderen die ouder zijn dan 12 jaar
- 2 gezinnen hadden zelf geen hulpvraag
- 2 wonende buiten het werkgebied

2.2. Aanmelders

Volgende organisaties hebben dit jaar gezinnen aangemeld: OCMW, Paika UZ Brussel, Hartencollege, Kind en Gezin, RTJ De Tafels, Huis van het Kind
2 gezinnen vonden zelf de weg naar Home-Start.

Gemiddelde wachttijd tussen aanvaarding en opstart ondersteuning: 197 dagen

3. De ondersteuning

3.1. Door de coördinator

Aantal contactmomenten tussen coördinator en in gezin: 166

Deze contacten kaderen in een intake, huisbezoek, afspraak tijdens zorgtafel/overleg of langdurig ondersteunend telefoongesprek, vertrouwenspersoon tijdens overleg met Vertrouwenscentrum Kindermishandeling of OCJ, ...

3.1.1. Complexe casussen

In één van de gezinnen merkte de vrijwilliger op dat de kinderen vaak alleen thuis zijn. De ouders wisselen elkaar af qua werktijd. Er waren hoogoplopende conflicten tussen de ouders waardoor de politie tussenbeide kwam. Om de situatie te bedaren, sliep de papa een tijdje in zijn auto. Na een tijd leken de plooiën gladgestreken. De kinderen vertrouwden echter aan de vrijwilliger toe dat er nog geregeld ruzie is. Intussen is de vrijwilliger niet meer welkom in het gezin. We zijn momenteel in gesprek met het CLB om de verontrusting aan te kaarten en verdere stappen te zetten om de veiligheid van de kinderen te garanderen.

Een ander gezin huurt een huis in erbarmelijke staat. De papa werkt lange dagen waardoor hij tijdens de week moeilijk kan bijspringen in de zorg voor de kinderen. Bij de 3 jongste kinderen in het gezin is een vermoeden van een ontwikkelingsstoornis. Eén van de kinderen werd doorverwezen naar het buitengewoon onderwijs. De mama heeft te kampen met depressie en kan niet op steun rekenen van een informeel netwerk. We schakelden RTJ De Tafels in om de financiële zorgen, de huisvesting, psychologische zorg voor de mama mee te dragen en extra ondersteuning te installeren. De vrijwilliger nam de schoolse opvolging voor haar rekening. Ze ging mee naar overleg op school en leerde in overleg met de schoolondersteuner SMOG-gebaren aan een zoon en de moeder. Intussen

ronde RTJ De Tafels het traject af. We plaatsen het gezin op hun vraag op de wachtlijst voor contextbegeleiding.

3.1.2. Wachtlijstzorg

Een gezin wachtte op een match met een vrijwilliger. Intussen gebeurde er een incident op school waardoor de moeder haar zoontje niet meer naar school wilde laten gaan. De coördinator ging op huisbezoek, contacteerde de schooldirectie en bemiddelde tussen moeder en de school.

In afwachting van de opstart van een gezinsbuddy, nam de coördinator contact op met een gezin om hen te wijzen op en steunen met de inschrijfmomenten voor het speelplein tijdens de zomervakantie.

3.2. Door de vrijwilliger

Totaal aantal contactmomenten tussen vrijwilligers en gezinnen: 760

Gemiddelde duur van een steuntraject: 266 dagen

3.2.1. Wekelijks luisterend oor bieden aan gezin

- Luisteren naar de schoolverhalen van de puberdochter
- Informeren naar de voorbije week bij een mama die weinig netwerk heeft
- Mama begeleiden naar de eerstelijnspsycholoog

3.2.2. Opvoedingsondersteuning

- Samen een avondritueel inbouwen en vaste slaaptijden introduceren
- De PC beveiligen tegen ongewenste sites die niet voor kinderoegen geschikt zijn
- Buitenspel stimuleren
- Samen gezelschapsspelen spelen

3.2.3. Rechtenverkenning en -realisatie

- Samen een Uitpas met kansentariaf aanvragen
- De ouders informeren dat ze recht hebben op een luierpakket via Huis van het Kind
- Samen op gesprek bij het OCMW

3.2.4. Steun bij administratie

- De Itsme-app installeren op de GSM van de papa
- Brief van het CLB duiden en uitleggen
- Hulp bij het solliciteren
- Hulp bij het huishoudbudget met budgetboekje

3.2.5. Perinatale ondersteuning

- Samen met de mama overlopen welke behoeftes ze nog ontbreekt voor de baby
- De mama overtuigen om samen met de baby eens een wandeling te maken met z'n drieën
- Kinderopvang gezocht

3.2.6. Netwerk verruimen en vrije tijd

- Na een verhuizing de nieuwe burens eens uitnodigen op de koffie
- Samen uitzoeken welke vrijetijdsbesteding er in de zomervakantie is voor de kleuters
- Mama's mobiliteit verhoogd via fietslessen
- Hulp bij inschrijving en info over Nederlandse les

3.2.7. Schoolse ondersteuning

- Samen naar het oudercontact gaan om de noden van het kind te duiden
- Gesprek met de school om de preciaire situatie van het gezin te schetsen in samenspraak met het gezin
- Gesprekken met de ouders om hen gerust te stellen over de overstap naar het buitengewoon onderwijs
- Huiswerkondersteuning

3.3. Resultaten Impactmeting Home-Start Vlaanderen 2025

We maken bij Home-Start gebruik van een impacttool om de impact van de aanwezigheid van de gezinsbuddy in het gezin te meten (ontwikkeld ism Kenniscentrum Gezinswetenschappen Odisee). De sterkste verbetering meten we op het domein waar we de ouder bevragen over diens algemeen welbevinden, zelfredzaamheid en daginvulling. De ouder ervaart meer vertrouwen in de toekomst dan bij de aanvang van het traject, heeft het gevoel opnieuw meer regie in handen te hebben, ervaart een groter zelfvertrouwen en meer opvoedingssteun en ervaart een grotere tevredenheid over diens dag invulling en vrijetijdsperspectief. Het domein 'school' vervolledigt de top 3: op vlak van tevredenheid, betrokkenheid en beleving ('mijn kind gaat graag naar school') zien we een merkelijk hogere score dan bij de start van de ondersteuning. Op de terreinen hulpverlenings-en sociaal netwerk, mobiliteit, huisvestiging, inkomen, sfeer in huis meten we een lichte stijging. Die is vaak te wijten aan het inzetten op grondrechtenverkenning en realisatie (het verkrijgen van een toelage, het vinden van kinderopvang, ondersteuning bij contacten met de huurdersbond). De domeinen welbevinden, talentenontwikkeling en algemene ontwikkeling van het kind, de ouder-kind relatie, het voldoen aan de basisbehoeftes van het kind scoren bij aanvang reeds vrij hoog, doch kennen een lichte stijging na Home-Starttraject in het gezin.

4. De vrijwilligers

4.1. Aantal vrijwilligers

15 kandidaten volgden een infosessie
8 vrijwilligers volgden de startopleiding
2 vrijwilligers zijn opgestart als gezinsbuddy
3 vrijwilligers volgden in 2025 de opleiding tot perinatale gezinsbuddy

Totaal bereik aantal vrijwilligers in 2025: 26 vrijwillige gezinsondersteuners
1 occasioneel (praktische ondersteuning)

4.2. Profiel van de vrijwilliger

Geslacht:

- Mannen: 4
- Vrouwen: 22

Leeftijd:

- 20-25j: 0
- 26-50j: 7
- 51-65j: 9
- 66-75j: 11
- 75+: 0

4.3. Ondersteuning van de vrijwilliger

4.3.1. Individuele ondersteuning van de vrijwilliger

Na de startopleiding en een uitgebreid kennismakingsgesprek, start de vrijwilliger in een gezin. De **eerste kennismaking** gebeurt in aanwezigheid van de vrijwilliger, coördinator/vrijwilligerscoach en gezin. De eerste weken is er regelmatig contact tussen de vrijwilliger en zijn of haar meter of met de coördinator/vrijwilligerscoach (**individueel coachingsgesprek**). Na een half jaar volgt er een uitgebreid **afstemmingsgesprek**, na een jaar een **afrondingsgesprek** of afstemming indien nood aan verdere ondersteuning.

Elke maand ontvangen Home-Startvrijwilligers een **nieuwsbrief** in hun mailbox, met info en laagdrempelige activiteiten uit de stad, updates over de werking en het aanbod van vorming en intervisie.

4.3.2. Ondersteuning in groep: vorming en intervisie

Aanbod in 2025:

- 20 januari: preventieve perinatale ondersteuning
- 17 februari: voorstelling aanbod HvhK + opvoedingsvragen
- 27 maart: CGG: preventie van verslaving
- 24 april: De Knoop: ervaringsverhaal opgroeien in armoede
- 28 mei: online vorming: preventieve perinatale ondersteuning van gezinnen in een kwetsbare situatie
- 2 juni: online vorming: executieve functies stimuleren
- 16 september: moeilijke gesprekken met ouders
- 6 november: online vorming: handelen bij verontrusting
- 18 november: krachtgericht aan netwerk werken
- 11 december: dankmoment

4.3.3. Appreciatie tonen en binden van vrijwilligers

- De coördinator bracht een bezoekje en een attentie bij 2 langdurig zieke vrijwilligers.
- Een vrijwilliger die oma werd, ontving een kaartje.
- Jarigen ontvangen een kaartje.

5. Communicatieacties

In 2025 schreven 30 kandidaten zich in voor de infosessie voor de afdeling van Ninove. Nieuwe vrijwilligers komen via verschillende wegen bij Home-Start terecht:

Facebook (9), Give a Day (2), Affiche (1), Via via (3), Pers (5), Flyer (4), Online (4), Bladwijzer (1), School (1)

5.1. Campagnes in 2025

In 2025 zijn volgende communicatieacties uitgevoerd met het zicht op de werving van vrijwilligers:

- Januari:
 - Affichecampagne 'Home-Start Warme Thuis'
 - Voorstelling Home-Start aan De Ronde Tafel
- Februari:
 - Oproep plaatsen op Hoplr
 - Facebookpost sponsoren
- Maart:
 - Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: sociale mediacampagne
 - Etalage 5 jaar Home-Start Ninove in de Beversteeg
 - Infostandje op bloedinzameling Rode Kruis
 - Getuigenis vrijwilliger Yolande toevoegen op vrijwilligerswerk.be
- April:
 - Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: sociale mediacampagne
- Mei:
 - Affichecampagne 'Philippe, Floor en Elly'
 - Digitale oproep verspreiden in scholen
 - Atelier in Beeld: flyers en affiches bij lokale kunstenaars
- Juni:
 - Vrijwilliger getuigt bij panelgesprek in Spiegeltent (vanuit Armoedenetwerk Ninove) en aanwezige vrijwilligers zijn herkenbaar.
- Juli:
 - Affichecampagne in Ninove en randgemeentes
- Augustus:
 - Raamtekeningen met oproep voor vrijwilligers.
 - Huis-aan-huisbedeling in Ninove en deelgemeenten.
- September:
 - Portret van 3 vrijwilligers Philippe, Floor en Elly: beperkte herhaling sociale mediacampagne
- Oktober:
- November:
 - Bladwijzercampagne in de Denderregio met promofilmje van Leen Dendievel.
- December:
 - Bladwijzercampagne in de Denderregio met promofilmje van Leen Dendievel.
 - Artikel in De Morgen over samenwerking met Bednet voor De Warmste Week.

5.2. Permanente communicatieacties

Er zijn ook enkele communicatieacties die het hele jaar doorlopen:

- Vrijwilligersvacatures op relevante websites: Giveaday.be, 11.be, Indeed.be en vrijwilligerswerk.be.
- Facebook, LinkedIn en Instagram Home-Start Vlaanderen
- Website Home-Start Vlaanderen
- Fietsflyers, folders en affiches
- Vermelding op website van Ninove
- Facebookpagina van Home-Start Ninove

6. Maatschappelijk debat en politiserend werk in 2025

6.1. Aandacht voor de preventieve gezinsondersteuning

Home-Startwerkingen strijden, samen met andere partners, tegen sociale ongelijkheid en armoede. Home-Start Vlaanderen voedt mee het maatschappelijk debat over het ondersteunen van gezinnen in een kwetsbare situatie.

Home-Start Vlaanderen

- Vrijwilligers werken gratis, maar vrijwilligerswerk is niet gratis. Samen met verschillende partners uit de preventieve gezinsondersteuning, vormt Home-Start Vlaanderen het 'Preventie Collectief'. Op 13 mei werd de [visienota](#) om de preventieve gezinsondersteuning een prominenter plek te geven op de politieke agenda verspreid aan het kabinet, Opgroeien en via de kanalen van de organisaties.
- [Studiedag Kinderen en gezinnen duurzaam versterken](#) in het Vlaams Parlement, waar praktijk, onderzoek en middenveld het belang van preventief werken in gezinnen duidelijk stellen en beleidsaanbevelingen formuleren voor de politieke partijen.
- Als lid van de **Kinderrechtencoalitie Vlaanderen** vertolken we de stem van kinderen die in een kwetsbare situatie leven en benadrukken we het belang van het ondersteunen van ouders in de zorg voor hun kinderen en het creëren van kansrijke omgeving.
- Home-Start Vlaanderen neemt deel aan de commissie preventieve gezinsondersteuning van het **Vlaams Welzijnsverbond**. Samen met het Welzijnsverbond komen we op voor de preventieve ondersteuning van gezinnen door vrijwilligers en behartigen we onze belangen bij het Vlaamse beleid.
- We nemen deel aan het **sectoroverleg** en blijven bij het **agentschap Opgroeien** en de betrokken kabinetten ijveren voor een structurele subsidiëring van het mobiel aanbod preventieve gezinsondersteuning door vrijwilligers. Home-Start Vlaanderen sloot zich hiervoor als actief lid aan bij het [Preventie Collectief](#), een collectief van organisaties in de preventieve gezinsondersteuning.
- [Studiedag Versterken van kinderen en jongeren die opgroeien in armoede](#) i.s.m. De Katrol, Uilenspel, Kompagnon, 't Scharnier, Kanzo en Howest Brugge, met een voorstelling van goede praktijken.

Home-Start Ninove nam actief deel aan het Armoedeoverleg Ninove. We zetten ons in voor het panelgesprek in de Spiegeltent op 5 juni. We nemen deel aan de Dag van de Armoede op 17 oktober.

6.2. Noden en signalen van de gezinnen

- **Huisvesting:** tekort aan betaalbare huisvesting en sociale woningen in de regio. De staat van sommige woningen laat te wensen over. Door het gebrek aan alternatieven op de woningmarkt kaarten de gezinnen de staat van de woning niet graag aan bij de huisbaas, uit angst uit de woning gezet te worden. Een precaire huisvestingsituatie heeft een negatieve impact op de gezondheid, het mentaal welbevinden, de schoolresultaten, arbeidsprestaties en sociaal isolement van alle gezinsleden.
- **Seksuele voorlichting en anticonceptie:** Seksuele voorlichting bevindt zich in verschillende gezinnen in een taboesfeer waardoor de ouders niet op de hoogte zijn van bepaalde risico's. Anticonceptie die vergeten wordt kan opgelost worden door langdurigere anticonceptiemiddelen, maar deze zijn vaak duur om in één keer aan te kopen waardoor afgezien wordt van deze keuze.

- **Lange wachttijd voor contextbegeleiding:** Gezinnen met een complexere problematiek die nood hebben aan professionele ondersteuning kunnen beroep doen op contextbegeleiding. De wachttijden hiervoor lopen sterk op waardoor dit eigenlijk geen valabele optie meer is.
- **Opvolgen van intrafamiliaal geweld:** Gezinnen waar de politie betrokken werd omwille van een oproep van intrafamiliaal geweld of conflict, worden niet automatisch verder opgevolgd. Indien hier een maatschappelijk werker zou nagaan of er kinderen in het gezin zijn en in navolging enkele huisbezoeken uitvoert én de nodige hulpverlening installeert, kan verdere escalatie vermeden worden en kunnen we samen zorgen voor de veiligheid van de kinderen en herstel in het gezin (cf. aanpak Veilig Huis)

7. Home-Start Ninove in het werkveld

Home-Start Ninove is een afdeling van Home-Start Vlaanderen vzw. Er is 0,5 fte aan de slag in de werking in Ninove.

7.1. Partnerschappen in de stad/gemeente

Home-Start Ninove gaat lokaal partnerschappen aan, werkt mee aan lokale projecten en deelt expertise in volgende overlegplatformen:

- Perinataal netwerk ELZ Dender-Zuid
- Armoedenetwerk Ninove

7.2. Deel van het Home-Startgeheel

De 15 Home-Startwerkingen in Vlaanderen en Brussel vormen samen een lerend netwerk. De Home-Start coördinatoren ontmoeten elkaar op regelmatige basis om bij te leren, ervaringen te delen en signalen uit te wisselen.

- 18 02 2025: “Kijk met een kinderrechtenbril. Hoe pas jij het kinderrechtenperspectief toe in je dagelijkse werking bij Home-Start?” ism Keki
- 13 05 2025: Casusbespreking aan de hand van de DenKmethode
- 12 06 2025: Racisme verwondt, ism Dot vzw
- 25 09 2025: Terugblik op 2025 en vooruitblik op 2026: communicatie, intervisies en lerende netwerken, jaarverslag
- 25 11 2025: Casusbespreking aan de hand van de DenKmethode

Daarnaast vormen de 10 werkingen van Home-Start Vlaanderen vzw, waaronder Home-Start Ninove een team dat regelmatig intern overleg houdt om de interne werking af te stemmen.

7.3. Deskundigheidsverhoging en vorming in een breder netwerk

Door in te zetten op deskundigheidsbevordering van de medewerkers en kennisdeling in de organisatie slaagt Home-Start er in verbinding te leggen met andere organisaties en een plek te vinden als gewaardeerde partner in het werkveld. Home-Start Ninove volgde onderstaande opleidingen:

- 20 februari: Netwerklunch Ninove
- 25 februari: De staat van het gezinsbeleid 2024: onverantwoordelijke ouders, verantwoord beleid.
- 16 juli: E-learning perinatale mentale gezondheid voor prille gezinnen
- 16 september: Online vorming voor professionals: Eigen Kracht Conferentie
- 18 september: Online vorming "Gezinsdynamieken bij nieuwkomers" Vluchtelingenwerk Vlaanderen
- 22 september: Online infomoment Lus vzw

Home-Start Ninove in beeld



Hulp voor gezinnen met jonge kinderen: Home-Start Vlaanderen zoekt 100 nieuwe vrijwilligers

Home-Start Vlaanderen is op zoek naar vrijwilligers die gezinsondersteuning aan gezinnen met jonge kinderen willen bieden, vanaf de zwangerschap. "Een luisterend oor, een klein duwtje in de rug, een wekelijks bezoek. Het lijkt misschien klein, maar voor een gezin maakt het een wereld van verschil," ervaart Liesbet Andries, coördinator Home-Start Ninove en Geraardsbergen. Wat wordt er verwacht van de vrijwilligers?

Luister vaker zonder oordeel,
 zonder goedbedoeld advies,
 zonder maar of scheve blikken,
 zeg gewoon oprecht iets liefs,
 of geef een warme knuffel,
 leef in stilte zachtjes mee,

ER ZIJN, niets meer of minder,
 IS ALTJD EEN GOED IDEE.

(#LIZISMORE)




Stel je vraag

vrtnws



Regio Denderstreek

Home-Start zoekt 30 nieuwe vrijwilligers in Denderstreek om gezinnen met jonge kinderen te helpen bij dagelijks leven

In de Denderstreek zoekt de organisatie Home-Start 30 nieuwe vrijwilligers. Home-Start helpt gezinnen met jonge kinderen gratis bij het dagelijks leven. Er kloppen steeds meer gezinnen aan voor hulp, en die komen nu vaak op een wachtlijst terecht.

Nico Teirlinck
 12 mei 15u40

Home-Start is in Vlaanderen actief in 15 gemeenten. In Oost-Vlaanderen is dat in het Waasland en de Denderstreek. Gezinnen die hulp nodig hebben, kunnen terecht in Aalst, Geraardsbergen, Ninove, Sint-Niklaas, Lokeren, Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht, Waasmunster, Stekene en Hamme.

In de regio rond Aalst, Geraardsbergen en Ninove zoekt de organisatie nu 30 nieuwe vrijwilligers. "Een vrijwilliger gaat 1 keer per week bij een gezin aan huis voor ongeveer 3 uur", vertelt coördinator Liesbeth Andries. "Die vrijwilliger begeleidt dat gezin een jaar lang in het dagelijkse leven. We helpen bijvoorbeeld bij opvoedingsvragen of de thuisadministratie. De vrijwilliger kan ook eens meegaan naar een oudercontact op school, of kijken welke briefjes er allemaal in de boekentas zitten. We verkennen zelfs samen de buurt waar het gezin woont."

Meestal zijn het scholen of OCMW's die de gezinnen naar Home-Start doorsturen. "Het gaat vaak om gezinnen die wat hulp nodig hebben, maar waarvoor ze terug kunnen v



Even ademruimte kunnen geven, dat is soms al genoeg

Vrijwilliger Philippe over zijn engagement bij Home-Start Ninove

Zo begon het: op zoek naar zingeving

Begin 2024 botste Philippe op een oproep via Hoplr: “Home-Start zoekt vrijwilligers die gezinnen met jonge kinderen in kwetsbare situaties wilden ondersteunen.”

Philippe: “Ik was op zoek naar iets zinvols, iets waarbij ik kinderen kon ondersteunen — als leesouder of in huiswerkbegeleiding. Die oproep kwam dus op het juiste moment.”

Philippe volgde de startopleiding in februari en maakte twee maanden later kennis met zijn eerste gezin. De ondersteuning was intens. Wekelijks doken er nieuwe uitdagingen op: financiële zorgen, relationele spanningen, administratieve rompslomp, juridische problemen... In zo'n omgeving wordt elke kleine vooruitgang een overwinning.

Philippe: “Toch kwamen er momenten waarop er ook ruimte kwam voor de kinderen: samen lezen, praten, lachen — kleine dingen die heel betekenisvol bleken.”



Iets kunnen betekenen, gewoon door er te zijn

Philippe wil het verschil maken voor wie het moeilijk heeft. “Ik heb het geluk gehad om veel kansen te krijgen in mijn leven. Niet iedereen krijgt dat. Mijn vrouw en ik steunen al jaren kinderen via Plan International, maar ook hier dichtbij is er nood aan steun.”

Wat hij zelf het belangrijkste vond tijdens het steuntraject? “Dat ik er was. Dat het gezin wist: er is iemand die luistert, meedenkt en gewoon even wat zuurstof brengt in het dagelijkse leven.”

Tegelijkertijd is hij realistisch: niet alles verloopt vlot. “Er zijn ook momenten van ontgoocheling. Beslissingen in het gezin kunnen de fragiele vooruitgang weer onderuit halen. Maar ook dan blijf je er zijn.”

Een netwerk waar je als vrijwilliger op kan bouwen

Voor Philippe is het waardevol dat hij als vrijwilliger er niet alleen voor staat. “De coördinatoren zijn er als klankbord en de intervisiemomenten geven houvast. Je kan met vragen en twijfels altijd ergens terecht.”

Hij omschrijft Home-Start als een organisatie die werkt vanuit het kind, naar het gezin, met aandacht voor armoede, kwetsbaarheid en verbinding.

Als een jong gezin in nood
je hart opent en raakt,
als jij hun wereld, stap voor stap,
mooier en ruimer maakt,
als je wegen durft te tonen,
echt een bruggenbouwer bent,
zachtheid door het leven weeft,
graag focust op talent,
dan hebben wij je nodig,
je kijk én roze bril,
een gift of wekelijks bezoek,
ze maken het verschil.

Home-Start Vlaanderen vzw X Liz is More