



Ihr Gesundheitszentrum

Unser Kursplan



Ihr Gesundheitszentrum

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		09:15 – 10:00 Reha-Sport		09:15 – 10:00 Reha-Sport		09:00 – 10:00 STRONG
		10:15 – 11:00 Reha-Sport		10:15 – 11:00 Reha-Sport		10:00 – 11:00 ZUMBA auch per Zoom
17:00 – 17:45 Reha-Sport				17:00 – 17:45 Reha-Sport		
18:00 – 18:45 §20 Pilates		18:30 – 19:30 ZUMBA		18:00 – 19:00 deepwork auch per Zoom		
19:00 – 19:45 Reha-Sport		19:30 – 20:30 Yoga & Faszien		19:00 – 20:00 Indoor Cycling von Oktober – Ostern		
	18:30 – 19:30 HOT IRON			18:00 – 19:00 HOT IRON		
	19:30 – 20:15 BODY & FIT					

Telefon: 09562 / 400780

Mail: info@fitundfunweidhausen.de

Handy: 01520 2077558