



GANZHEITLICHE BEGLEITUNG

Dein Weg zu mehr Energie, Klarheit & Balance.

Drei Begleit-Pakete nach der bewährten JAGO Healing™
Methode – für eine Entwicklung, die wirklich in die Tiefe geht.

DAS PRINZIP

Der *JAGO Rhythmus*

Echte Veränderung braucht beides: einen klaren Impuls und Zeit, ihn wirken zu lassen. Dieser Wechsel aus intensiver Begleitung und eigenständiger Integration ist der Grund für die starke Entwicklung – und das Herzstück jedes Pakets.

PHASE 1

3 Tage Impuls

Intensive Begleitung – im Gesundheitszentrum und online.
Konzentriertes Arbeiten an deinen Themen.



PHASE 2

3 Tage Integration

Du setzt im Alltag um und lässt das Erlebte wirken. Hier verankert sich die Veränderung wirklich.

IM ÜBERBLICK

Die drei Pakete *im Vergleich*

	Fokus	Intensiv	Transformation
Dauer	6 Wochen	12 Wochen	6 Monate
1:1-Begleitung	Start & Abschluss	durchgehend	priorisiert
JAGO Rhythmus (3+3)	1 Block	fortlaufend	mehrfach, vor Ort
Vor Ort im Zentrum	–	optional	inklusive
Gruppen-Live-Sessions	✓	✓ wöchentl.	✓ wöchentl. +
Akut-Calls	–	2	im Rahmen unbegrenzt
Support	E-Mail / Gruppe	WhatsApp / Gruppe	direkter Draht
Investition	ab 1.490 €	ab 2.790 €	ab 6.900 €

Alle Preise inkl. 19 % MwSt. Bei Ratenzahlung enthält die monatliche Rate einen fairen Bearbeitungsaufschlag gegenüber der Einmalzahlung.

Deine *Pakete*

PAKET 1

Fokus 6 Wochen · Einstieg

Dein erster klarer Schritt – du spürst, was JAGO Healing™ bewirken kann.

- Erstgespräch (60 Min.) & Fokus-Analyse
- Kompakter JAGO Healing™ Fahrplan
- 1 voller JAGO Rhythmus-Block (3 + 3 Tage)
- Wöchentliche Gruppen-Live-Session
- Workbook, Video- & Audioübungen
- Zugang zur JAGO Online Akademie
- Reflexionsgespräch zum Abschluss
- Erste individuelle Ernährungsimpulse

1.490 € einmalig · oder 2 × 790 € (Ratenzahlung) · inkl. MwSt.

PAKET 2 · BELIEBTESTE WAHL

Intensiv 12 Wochen · Kernprogramm

Das bewährte Herzstück. Hier passiert die eigentliche, nachhaltige Veränderung.

- Erstgespräch (90 Min.) & Startanalyse
- Blutwert-Besprechung in Eigenverantwortung
- 12 Wochen 1:1 im JAGO Rhythmus
- Wöchentliche Gruppen-Live-Sessions
- 14-tägige Kurztermine
- 2 Akut-Calls
- Individuelle Ernährungsempfehlungen
- WhatsApp-/Gruppen-Support

2.790 € einmalig · oder 3 × 989 € (Ratenzahlung, Summe 2.967 €) · inkl. MwSt.

PAKET 3

Transformation

6 Monate · Premium

Die intensivste Begleitung – mit echten Tagen bei mir im Gesundheitszentrum.

- Alles aus dem Intensiv-Paket – plus:
- Mehrere Vor-Ort-Intensivtage im Zentrum
- 6 Monate priorisierte 1:1-Begleitung
- Zusätzliche vertiefende Einheiten
- Akut-Calls im Rahmen unbegrenzt
- Direkter Draht zu Jasmin
- Vollständig individualisierter Fahrplan
- Halbzeit-Standortbestimmung & Plan danach

ab 6.900

€

einmalig · oder 6 × 1.220 € (Ratenzahlung) · inkl. MwSt. · Vor-Ort-Kosten ggf. separat

WARUM JAGO HEALING™

Begleitung, die dich *wirklich* sieht

Ganzheitlich & individuell

Kein Standardplan – dein Weg, abgestimmt auf deine Situation und Ziele.

Der JAGO Rhythmus

Impuls und Integration im Wechsel – so verankert sich Veränderung tiefer.

Selbstwirksamkeit

Werkzeuge, mit denen du dauerhaft eigenständig dranbleibst.

Direkt von Jasmin

Persönlicher Austausch mit der Gründerin und einer wertvollen Gruppe.

Wichtiger Hinweis: Die JAGO Healing™ Begleitung ist keine Therapie und ersetzt keine ärztliche oder psychologische Behandlung. Sie ist eine begleitende Unterstützung mit Wissen, Übungen und Motivation – mit Fokus auf Selbstwirksamkeit und aktive Mitarbeit.



Bereit für deinen *nächsten Schritt*?

Die Plätze pro Quartal sind bewusst begrenzt. Lass uns in einem unverbindlichen Gespräch herausfinden, welches Paket zu dir passt.

Unverbindliches Gespräch vereinbaren