



Liebe Patientin,

bei Ihnen findet demnächst der große Zuckertest, auch genannt 75g-oGTT (oraler Glukosetoleranztest) statt.

Bitte beachten Sie dazu Folgendes:

Drei Tage vor dem Test essen Sie wie gewohnt, also keine Diäten durchführen, keinen extremen Sport ausüben. Mindestens zwölf Stunden vor dem Test, das heißt ab spätestens 20 Uhr des Vortages bitte nichts essen, nach dem Abendbrot nur noch Wasser trinken. Rauchen Sie nicht und trinken Sie keinen Alkohol. Bitte kommen Sie nüchtern zum Test, das heißt nichts frühstücken, kein Kaugummi kauen, keine Bonbons und keine nicht unbedingt erforderlichen Medikamente zu sich nehmen und nichts trinken. Bei ganz großem Durst bzw. bei großer Hitze in den Sommermonaten ist ein halbes Glas Wasser erlaubt. Bringen Sie zum Termin unbedingt etwas zu Essen (reichhaltiges Frühstück), zu trinken und ggf. Ihre Medikamente mit. Der Test dauert mindestens zwei Stunden. Aus versicherungs-technischen Gründen darf die Praxis während des Tests nicht verlassen werden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam