



Liebe Patientin,

herzlichen Glückwunsch, Sie sind schwanger! Wir freuen uns darauf, Sie in dieser besonderen Zeit begleiten zu dürfen. Vorab möchten wir Sie gern über den Ablauf in unserer Praxis informieren.

Vor der 12. SSW vereinbaren wir den jeweiligen Folgetermin individuell, danach kommen Sie in der Regel alle vier Wochen zur Mutterschaftsvorsorge in die Praxis, in den letzten zwei Monaten alle zwei Wochen. Im letzten Monat schreiben wir mindestens einmal wöchentlich ein CTG. Ab 36 SSW können Sie gerne geburtsvorbereitende Akupunktur durch Frau Heeb durchführen lassen (Eigenzahlerleistung). Es sind bei unauffälligem Verlauf insgesamt drei Ultraschalle vorgesehen, zu denen Sie gerne eine Begleitperson mitbringen dürfen. Ansonsten bitten wir Sie, ohne Begleitung in die Praxis zu kommen.

Falls Sie Beschwerden haben, melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis, damit wir das weitere Vorgehen besprechen können. In einigen Fällen können wir Ihnen am Telefon weiterhelfen, in anderen Fällen ist eine Untersuchung in der Praxis erforderlich. Hierfür schieben wir Sie gerne auch zwischendurch ein, was allerdings im Einzelfall auch mit längeren Wartezeiten einhergehen kann.

Bitte führen Sie Ihren Mutterpass immer mit sich, nicht nur bei Arztbesuchen. Es empfiehlt sich, den Impfausweis in den Mutterpass zu legen.

Suchen Sie sich bitte frühzeitig eine Hebamme (s. Liste im Informationspaket). Die Nachsorge wird von der Krankenkasse bezahlt.

Besonders wichtig ist uns eine ganzheitliche Betreuung unserer Schwangeren. Deshalb freuen wir uns, eine selbständige Hebamme an unserer Seite zu haben. Ergänzend zur normalen Schwangerenvorsorge bietet Anna Huber Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Beschwerden rund um die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett an. Die Leistungen werden in der Regel von allen gesetzlichen und privaten Kassen übernommen. Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an!

Bitte nehmen Sie in der gesamten Schwangerschaft Folsäure (mind. 400µg/Tag, falls Sie keine Folsäure vor der Schwangerschaft eingenommen haben 800µg im ersten Drittel) und Jod (150µg/Tag). Bitte verzichten Sie auf rohes Fleisch, rohen Fisch, Rohmilchprodukte und ungewaschenes Obst und Gemüse. Bitte achten Sie auf gute Händehygiene, v.a., wenn Sie Kontakt mit Kindern unter 3 Jahren haben.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne jederzeit an!

Ihr Praxisteam

Zora Heeb (Frauenärztin, Akupunktur)

Dr. Inka Zambrano Martin (Frauenärztin, Psychotherapie)

Birgit Knaup (Medizinische Fachangestellte)

Natalie Ruck (Medizinische Fachangestellte)

Paula Seegers (Auszubildende zur Medizinischen Fachangestellten)