

Masajes

SPA & BIENESTAR

Masaje Sueco

\$45 / \$70 USD

30 / 60 minutos

Masaje de cuerpo completo con presión media que utiliza movimientos largos y fluidos para relajar y aliviar la tensión muscular.

Masaje Sueco en Pareja

\$90 / \$150 USD

30 / 60 minutos

Sesiones perfectas para parejas o amigos que desean disfrutar de tratamientos de masaje uno al lado del otro.

Masaje de Tejido Profundo

\$55 / \$100 USD

30 / 60 minutos

Masaje terapéutico que trabaja el cuerpo con movimientos lentos y presión profunda para liberar tensión acumulada y contracturas crónicas.

Masaje de Relajación

\$45 / \$70 / \$110 USD

30 / 60 / 90 minutos

Técnica suave con aceites esenciales de copal y coco. Libera la tensión superficial y calma el sistema nervioso profundamente.

Masaje con Piedras Calientes

\$90 USD

60 minutos

Piedras de basalto volcánico colocadas sobre los meridianos energéticos del cuerpo. El calor profundo disuelve bloqueos musculares, mejora la circulación sanguínea y restaura el flujo vital.

Reflexología

\$140 USD

60 minutos

Técnica de presión en puntos reflejos de los pies que conectan con todo el cuerpo. Activa la circulación y estimula la autocuración desde la raíz.

Rituales & Terapias

EXPERIENCIAS ESPECIALES

RITUAL ESTRELLA DE LA CASA 120 minutos

Kaaltaab — Purificación Profunda

\$140 USD

Cepillado en seco, baño de pies con magnesio y boro, exfoliación de sal marina del Caribe y miel de abeja melipona, masaje linfático de 30 min y mascarilla de miel melipona en cuerpo completo.

CUÁNDO

Antes de exponerte al sol — activa la piel para un bronceado uniforme

RESULTADO

Piel renovada, luminosa y sedosa al tacto

INCLUYE

Cóctel desintoxicante de agua de coco, piña, pepino, menta, jengibre y cúrcuma

RITUAL DEL FUEGO APAGADO 75 minutos

Xibalbá — Piel Restaurada

\$120 USD

Envoltura en cuerpo completo de miel melipona, yogur natural y puré de pepino que calma el eritema y restaura el manto. Masaje con aceite de almendras y lavanda. Finaliza con gel de aloe vera.

CUÁNDO

Cuando el sol ya hizo su trabajo

RESULTADO

Aliviado, fresco, con la piel lista para un tono bronceado

INCLUYE

Suero hidratante con electrolitos

RITUAL DEL VIAJERO 90 minutos

Xímbal — Piernas Ligeras

\$120 USD

Baño de pies con magnesio y menta, exfoliación con arcilla verde en piernas, masaje circulatorio y linfático de pies a cadera, cierre frío con aloe vera y árnica en tobillos y pantorrillas.

CUÁNDO

Al llegar de un vuelo largo

RESULTADO

Piernas drenadas, ligeras y la piel notablemente más suave

INCLUYE

Cóctel diurético de agua de coco, piña, pepino, apio, menta y jengibre

RITUAL DE LA TIERRA MAYA 90 minutos

Sak'ab — Barro & Tierra

\$110 USD

Masaje relajante de espalda con técnica sueca y aceites esenciales. Envoltura de barro mineral del Caribe en cuerpo completo con minerales que desintoxican y rejuvenecen.

Reflexología de pies de 30 min.

CUÁNDO

Para pieles que buscan recobrar vitalidad

RESULTADO

Piel profundamente nutrida y el cuerpo en calma

INCLUYE

Cóctel revitalizante de té de manzanilla, pepino, limón y albahaca

TERAPIA DE SONIDO 60 minutos 1-3 personas

Baño de Gong

\$150 USD

Terapia de sonido que utiliza frecuencias y resonancias para apoyar la regulación del sistema nervioso. Reduce el cortisol, promueve la coherencia cardíaca y guía al cuerpo a un estado de descanso y recuperación profunda.

CUÁNDO

Cuando necesitas resetear tu campo físico, emocional y energético

RESULTADO

Regulación del sistema nervioso, liberación emocional y alineación energética

INCLUYE

Suero hidratante frecuenciado con las vibraciones durante la sesión

120 minutos

Medicina Ancestral Maya

\$180 USD

Adéntrate en un antiguo ritual de renovación inspirado en la sabiduría chamánica maya, donde el cuerpo, la energía y el espíritu son guiados nuevamente hacia el equilibrio. A través de prácticas ancestrales utilizadas por los guardianes de la medicina tradicional, este viaje ceremonial busca limpiar cargas densas, restaurar la fuerza vital y abrir espacio para la claridad, la protección y la armonía interior. Cada elemento de esta experiencia honra el conocimiento sagrado transmitido por generaciones: el humo, las hierbas, el tacto y el agua como portales de purificación y reconexión profunda con la energía de la tierra.

– Ritual de limpieza energética con copal sagrado, hierbas medicinales y técnica ancestral de absorción con huevo para liberar cargas energéticas y armonizar el campo áurico.

– Sobada maya: masaje terapéutico ancestral de profunda tradición chamánica que trabaja el cuerpo físico y energético mediante maniobras precisas destinadas a desbloquear tensiones, restaurar el flujo vital y devolver el equilibrio interno.

– Tina de hierbas medicinales para sellar y proteger el trabajo energético y permitir una integración profunda en estado de calma y renovación.

120 minutos

Honra el Templo que Habitas

\$120 USD

Este ritual terapéutico integra vibración sonora, aromaterapia y trabajo energético profundo para armonizar cuerpo, mente y espíritu.

Una experiencia diseñada para liberar tensión acumulada, restaurar el equilibrio interior y conducirte a un estado de profunda ligereza, claridad y renovación.

– Masaje Thai terapéutico a nivel de piso inspirado en tradiciones ancestrales orientales.

– Terapia aromática con cristales y aceites esenciales alineados al sistema de los 7 chakras.

– Sanación sonora con cuencos tibetanos y Gong.

Un viaje sensorial y energético que aquietta la mente, abre el corazón y devuelve al cuerpo su frecuencia natural.

60 minutos

Ritual de Sobada Maya Ancestral

\$80 USD

La Sobada Maya es una antigua práctica de sanación corporal transmitida a través de generaciones por la tradición medicinal maya.

Más que un masaje, es un trabajo profundo de alineación y desbloqueo energético que busca restaurar el flujo natural del cuerpo, liberar tensiones acumuladas y devolver al ser una sensación de equilibrio, ligereza y vitalidad.

Realizada con técnicas manuales precisas y conocimiento ancestral del cuerpo energético, esta experiencia trabaja músculos, articulaciones y centros de energía, ayudando a liberar cargas físicas y emocionales mientras el sistema nervioso entra en un estado profundo de descanso y restauración.

Un encuentro auténtico con la medicina tradicional maya... poderosa, humana y profundamente transformadora.

30 minutos

Limpia Sagrada Maya

\$80 USD

Un ritual chamánico ancestral de purificación y protección energética.

Guiado por la medicina sagrada del copal, el poder de las hierbas y la antigua técnica de absorción con huevo, este trabajo espiritual limpia cargas densas, desbloquea la energía y armoniza el espíritu.

Como en las antiguas tradiciones mayas, el humo, las plantas y la intención se unen para devolver ligereza, claridad y fuerza al alma.

60 minutos

Sesión de Biomagnetismo Terapéutico

\$110 USD

Una técnica de equilibrio energético que utiliza pares de imanes estratégicamente colocados sobre el cuerpo para favorecer la armonización de los campos electromagnéticos, apoyar los procesos naturales de autorregulación del organismo y promover una sensación de bienestar integral.

Un viaje sensorial y energético que integra el poder del tacto, el aroma, el sonido y el magnetismo terapéutico para aquietar la mente, abrir el corazón y acompañar al cuerpo en su proceso natural de restauración y equilibrio.

QAMAR

Massages

SPA & WELLNESS

Swedish Massage

\$45 / \$70 USD

30 / 60 minutes

Full-body massage using medium pressure with long, flowing strokes to relax muscles and relieve tension throughout the body.

Couples Swedish Massage

\$90 / \$150 USD

30 / 60 minutes

Perfect for couples or friends who wish to enjoy massage treatments side by side. A shared experience of relaxation and connection.

Deep Tissue Massage

\$55 / \$100 USD

30 / 60 minutes

Therapeutic massage using slow, deliberate strokes and deep pressure to release chronic tension, knots, and muscular tightness.

Relaxation Massage

\$45 / \$70 / \$110 USD

30 / 60 / 90 minutes

Gentle technique using copal and coconut essential oils. Relieves surface tension and deeply calms the nervous system, leaving the body in a state of serene rest.

Hot Stone Massage

\$90 USD

60 minutes

Volcanic basalt stones placed along the body's energy meridians. Deep heat dissolves muscular blockages, improves blood circulation, and restores the body's vital flow.

Reflexology

\$140 USD

60 minutes

A technique that applies pressure to reflex points on the feet that connect to the entire body. It boosts circulation and stimulates the body's natural healing process from the root.

Rituals & Therapies

SPECIAL EXPERIENCES

SIGNATURE RITUAL 120 minutes

Kaaltaab — Deep Purification

\$140 USD

Dry brushing, magnesium & boron foot bath, exfoliation with Caribbean sea salt and melipona honey, a 30 minutes of the "Mayan elixir" lymphatic massage, and a full-body melipona honey mask from head to toe.

WHEN WE RECOMMEND IT

Before sun exposure — prepares the skin for an even, deep tan

HOW YOU'LL FEEL

Skin renewed, luminous and silky to the touch

INCLUDES

Detox cocktail: coconut water, pineapple, cucumber, mint, ginger & turmeric

THE EXTINGUISHED FIRE 75 minutes

Xibalbá — Restored Skin

\$120 USD

Full-body wrap of melipona honey, natural yogurt & cucumber purée to calm inflammation, halt post-sun cellular damage, mantle and promote healing. Gentle massage with sweet almond oil & lavender. Finished with aloe vera gel.

WHEN WE RECOMMEND IT

After the sun has done its work — to calm, repair and recover

HOW YOU'LL FEEL

Relieved, fresh, skin ready for a lasting golden tone

INCLUDES

Electrolyte hydrating serum

THE TRAVELER'S RITUAL 90 minutes

Xímbal — Light Legs

\$120 USD

Magnesium & mint foot bath, green clay exfoliation on legs, circulatory and lymphatic massage from feet to the hips with almond, tree oils, cold finish with aloe vera & arnica on ankles and calves.

WHEN WE RECOMMEND IT

After a long flight — when legs feel heavy and ankles are swollen

HOW YOU'LL FEEL

Drained, light, with noticeably smoother skin

INCLUDES

Diuretic cocktail: coconut water, pineapple, cucumber, celery, mint & ginger

MAYAN EARTH RITUAL 90 minutes

Sak'ab — Clay & Earth

\$110 USD

Relaxing back massage with Swedish technique and essential oils. Full-body Caribbean mineral clay wrap with detoxifying and rejuvenating minerals. 30-min foot reflexology working all organ reflex points.

WHEN WE RECOMMEND IT

For skin seeking to restore its vitality

HOW YOU'LL FEEL

Deeply nourished skin and the body in a calm that stays

INCLUDES

Revitalizing cocktail: cold chamomile tea, cucumber, lemon & basil

SOUND THERAPY 60 minutes 1-3 people

Gong Bath

\$150 USD

Sound therapy that uses frequencies and resonances to support nervous system regulation. It reduces cortisol, promotes heart coherence, and guides the body into a state of deep rest and recovery.

WHEN WE RECOMMEND IT

When you need to reset your physical, emotional, and energetic state

HOW YOU'LL FEEL

Regulation of the nervous system, emotional release, and energetic alignment

INCLUDES

Moisturizing serum infused with vibrations during the session

120 minutes

Ancestral Mayan Medicine

\$180 USD

Step into an ancient renewal ritual inspired by Mayan shamanic wisdom, where the body, energy, and spirit are gently guided back into balance.

Through ancestral practices used by the guardians of traditional medicine, this ceremonial journey seeks to cleanse dense energies, restore vital force, and create space for clarity, protection, and inner harmony.

Each element of this experience honors the sacred knowledge passed down through generations: smoke, herbs, touch, and water as portals of purification and deep reconnection with the energy of the earth.

– Energy cleansing ritual with sacred copal, medicinal herbs, and an ancestral egg absorption technique to release energetic burdens and harmonize the auric field.

– Mayan sobada: an ancestral therapeutic massage rooted in deep shamanic tradition, working on both the physical and energetic body through precise techniques designed to unblock tension, restore vital flow, and bring back inner balance.

– Medicinal herbal bath to seal and protect the energetic work, allowing for deep integration in a state of calm and renewal.

120 minutes

Honor the Temple You Inhabit

\$120 USD

This therapeutic ritual integrates sound vibration, aromatherapy, and deep energetic work to harmonize body, mind, and spirit.

An experience designed to release accumulated tension, restore inner balance, and guide you into a profound state of lightness, clarity, and renewal.

– Therapeutic Thai massage performed on the floor, inspired by ancient Eastern traditions.

– Aromatic therapy with crystals and essential oils aligned with the 7-chakra system.

– Sound healing with Tibetan bowls and gong.

A sensory and energetic journey that quiets the mind, opens the heart, and returns the body to its natural frequency.

60 minutes

Ancestral Mayan Sobada Ritual

\$80 USD

Mayan Sobada is an ancient body-healing practice passed down through generations within the tradition of Mayan medicine.

More than a massage, it is a deep work of alignment and energetic release that seeks to restore the body's natural flow, release accumulated tension, and bring the being back to a sense of balance, lightness, and vitality.

Performed with precise manual techniques and ancestral knowledge of the energetic body, this experience works through muscles, joints, and energy centers, helping to release physical and emotional burdens while the nervous system enters a deep state of rest and restoration.

An authentic encounter with traditional Mayan medicine... powerful, human, and deeply transformative.

30 minutes

Sacred Mayan Cleansing

\$80 USD

An ancestral shamanic ritual of purification and energetic protection.

Guided by the sacred medicine of copal, the power of herbs, and the ancient egg absorption technique, this spiritual work cleanses dense energies, unblocks energy, and harmonizes the spirit.

As in ancient Mayan traditions, smoke, plants, and intention come together to restore lightness, clarity, and strength to the soul.

60 minutes

Therapeutic Biomagnetism Session

\$110 USD

An energetic balancing technique that uses pairs of magnets strategically placed on the body to support the harmonization of electromagnetic fields, assist the body's natural self-regulation processes, and promote a sense of overall well-being.

A sensory and energetic journey that integrates the power of touch, aroma, sound, and therapeutic magnetism to quiet the mind, open the heart, and support the body in its natural process of restoration and balance.

QAMAR