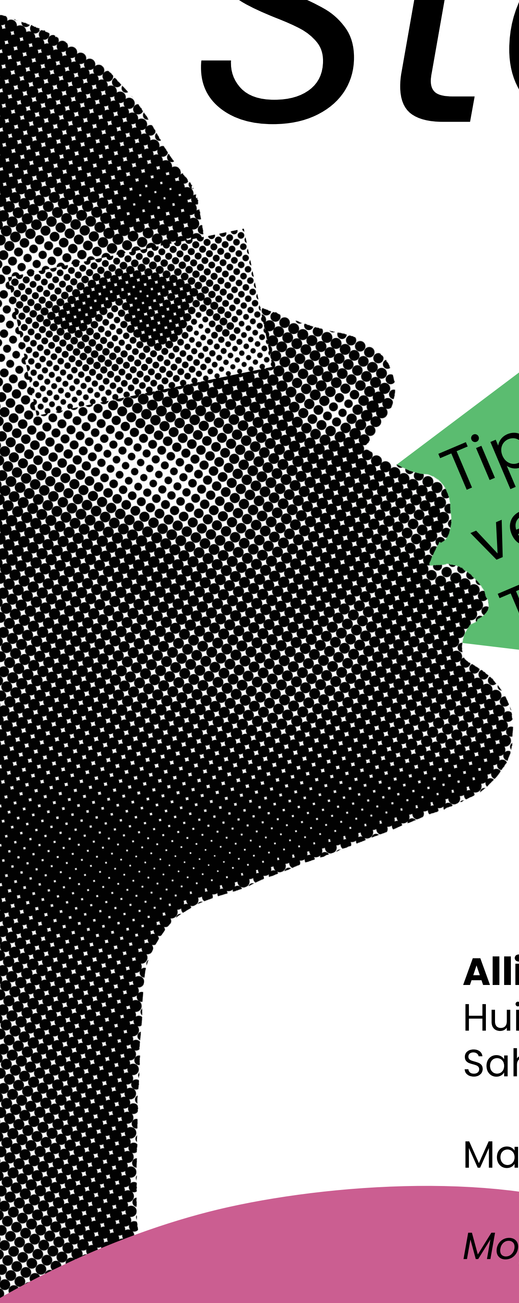
Own **Your** *Story!*



Tips & Tricks om je eigen verhaal te vertellen op TikTok, Insta en meer

Alliantie Media Inc.
Hui-Hui Pan, Sander Ris,
Sahar Noor & Jing Foon Yu

Maart 2025

Mogelijk gemaakt door VSB FONDS

In 5 stappen naar je eigen video

Herken je jezelf niet online? Of voelt het alsof jouw verhaal ontbreekt? Tijd om jouw verhaal te delen! Met deze tips maak je impact op TikTok, Insta en meer.

Jouw ervaring is een superpower! Gebruik het!

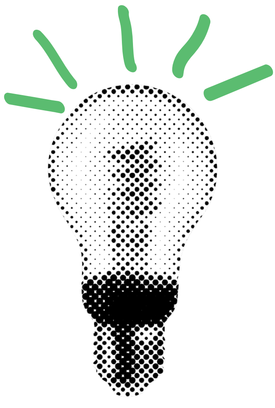
Maya-Nora Saaid



STAP 1

Kies je onderwerp

- Wat mis je in de media? Wat vind je interessant? Waar heb je zelf veel ervaring mee?
- Kies een onderwerp dat dichtbij je staat en waar jij gepassioneerd over bent.
- Denk aan persoonlijke ervaringen, maatschappelijke thema's, of onderwerpen waar niemand het over heeft.



VOORBEELD
Een verhaal over daten & vriendschappen. Of een verhaal over elke dag hoofdpijn.

STAP 2

Facts & Scripts

- Verzamel feiten en check je bronnen – klopt je info?
- Wie of wat ga je filmen?
- **Opening (+- 3 sec)**: Bedenk een krachtige opener. Is het een interessante feit, een vraag of een stukje actie?
- **Intro (5 – 10 sec)** Wat is het onderwerp of probleem waar je over wilt vertellen?
- **Midden (15 – 20 sec)**: Vul dit stuk met feiten, persoonlijke verhalen of interviews.
- **Outro (+- 5 sec)**: Wat is je call-to-action? Wat wil je dat kijkers doen? B.v. ‘Deel je ervaring in de comments.’
- Lengte: 1 à 2 minuten

STAP 3

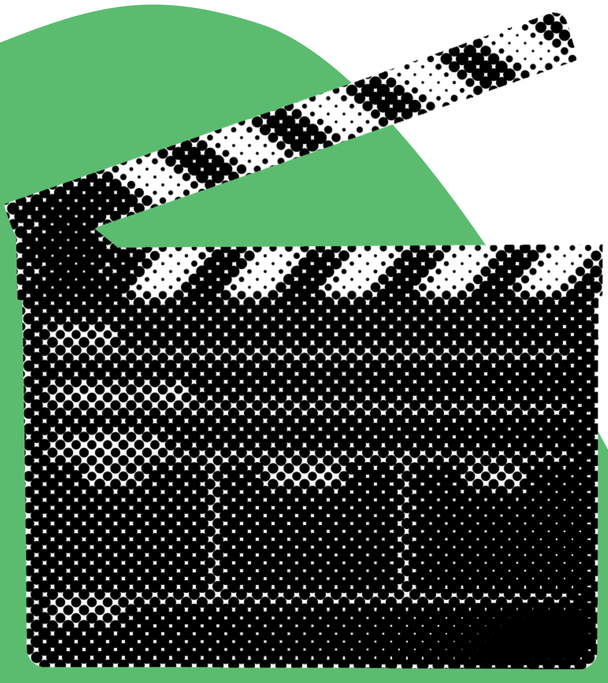
Filmen met je telefoon

- Je telefoon is je filmcamera.
- Film horizontaal voor YouTube, verticaal voor TikTok of Insta.
- Goede belichting is key. Film bij daglicht of gebruik een ringlamp.
- Zorg voor stabiele shots. Zet je telefoon ergens tegenaan, gebruik een statief of plak je telefoon op een raam met een zuignapplakker.
- Let op het geluid. Gebruik oortjes met microfoon of film in een stille ruimte.
- Neem je film op in korte delen. B.v. paragraaf per paragraaf. Dat maakt het makkelijker om te bewerken als het nodig is.

STAP 4

Edit als een Pro

- Gebruik gratis apps zoals CapCut of VN Video Editor.
- Knip foute stukjes eruit en voeg ondertitels toe.
- Voeg dynamische elementen toe zoals tekst, muziek en/of effecten.
- Zorg dat je video kort en krachtig blijft (max 1-2 min voor TikTok/IG).



STAP 5

Zet het Online

- Zet je video op je eigen kanaal of start een nieuw account.
- Gebruik hashtags en een schrijf een pakkende caption.
- Reageer op comments en deel je video in relevante groepen.
- Blijf posten en verbeteren – oefening baart kunst!
- Tag ons! **#AlliantieMediaInc**, **@panasiancollective**

Begin! Je eerste films zullen niet perfect zijn. En dat is helemaal OK! Dat komt met doen.

