2026年9･10月期　住吉

期間：8月24日(月)～10月25日(日)

	月	火	水	木	金
	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク
9:30	9:30 初 平松 10:20 / 9:30 ゆうゆう 荒川 10:20 / A・B 小林	9:30 バド初 森 10:20 / 9:30 TCEY 中田 10:20 / B 亀代	9:30 バド初 中田 10:20 / B 平松	9:30 バド初 十川 10:20 / 9:30 初 荒川 10:20 / 9:30 ピラティス 森本 10:10 / B 長尾	9:30 ピックル 遠藤 10:20 / 9:30 バド初 十川 10:20 / 9:30 ストローク 亀代 10:20 / B 眞鍋
10:50	10:30 ストローク 平松 11:20 / A 荒川 / B 小林	10:30 SA 森 11:20 / 10:30 ゲーム 中田 11:20	10:30 SA 遠藤 11:20 / A 平松 / B 小林	10:30 SA 眞鍋 11:20 / A 長尾	10:30 ピックル 遠藤 11:20 / 10:30 TCEY 亀代 11:20 / ゆうゆうD 眞鍋
11:00	11:30 SA 平松 12:20	11:30 初 亀代 12:20 / 11:30 SB 中田 12:20 / 11:30 Dマッチ 森 12:20	11:30 ピックル 遠藤 12:30 / 11:30 ゲーム 枡富 12:20	11:30 SA 眞鍋 12:20	11:30 ゲーム 中田 12:20 / 11:30 SA 遠藤 12:20
12:20					
13:00	13:00 TCEY T 小林 13:50	13:00 TCEY T 小林 13:50 / B 亀代	13:00 SA 長尾 13:50	13:00 TCEY 眞鍋 13:50 / 13:00 いきいき 十川 13:50 / A 枡富 / B 荒川	13:00 SA 亀代 13:50 / 13:00 いきいき 十川 13:50
14:20					
14:30					
15:50					
16:00					
16:50					
17:00	わくわく 森 うきうき 中田 / JA 林田 / JB 前田 / 育成１ 中野	JC 中野 / 育成１ 小林 / チーム 八田	キッズ 林田 TCER 眞鍋 / JA 森 / JB 長尾 / うき体 十川 うきうき あやめ・武田	運動塾 うきうき 武田 十川 / JA 荒川 / JB 長尾 / 育成１ 中野	キッズ 中野 わくわく 枡富・大浦 / JA 林田 / JB 遠藤 / バドJA 桝本
17:50					
18:00	キッズ 林田 / JA 中野 / バドJA 正木 / チーム 前田	JB 八田 / 初・A 中野 / バドJA 東条 / 運動塾 育成 亀代	キッズ 林田 / JA 枡富 / JB 小林 / バドJA 中田	キッズ 長尾 うきうき 武田・十川 / JA 中野 / バドJA 蜜月 正木 / チーム 前田	キッズ 林田 うきうき 大浦 / JA 中野 / JB 眞鍋 / JC 長尾
18:50					
19:00	19:00 初 中田 伊藤 19:50 / JB 中野 19:50 / A 荒川 / B 森	19:00 バド初 東条 19:50 / ピックル 亀代 / 19:00 A 森 / B 中野	19:00 初 森 19:50 / SA 小林 八田 / A 枡富 / B 遠藤 / 20:10 ピラティス 吉成 20:50	19:00 バド初 蜜月 19:50 / 初 長尾 / A 中野 前田 / B 眞鍋	19:00 初 中野 19:50 / SA 中田 / A 長尾 / B 枡富
20:20	20:00 バド初 西尾 20:50	20:00 ソフトA 亀代 20:50 / 20:00 SA 八田 20:50	20:00 ソフトB 松本 20:50 / 20:00 ストローク 森 20:50	20:00 ソフトB 松本 20:50 / ストローク 長尾	バドA 桝本 / ピ G 遠藤 / 20:00 TCEY 中田 20:50 / 20:30 サーブ④ 枡富 21:20
20:30	20:30 Dマッチ 森	21:00 バド初 東条 21:50 / 21:00 ゲーム 八田 21:50 / B 森	A 小林 / B 枡富	20:30 Sマッチ 前田 21:20 / B 眞鍋	21:00 ゲーム 中田 21:50 / B 長尾
21:50					

	土	日
8:00	うきうき 枡富・武田 / わくわく 十川 / 8:00 SA 荒川 8:50 / B 中田	8:00 初 荒川 8:50 / SA 森 / 8:00 ファミリー 十川 8:50 / B 小林
9:20	キッズ 林田 / 9:00 JA 荒川 9:50	キッズ 林田 / 9:00 JA 平松 9:50
9:30	うきうき 武田・大浦 / A 中田 / B 枡富	うきうき 十川・武田 / A 遠藤 / B 小林 前田
10:50	10:00 JA 林田 10:50 / 10:00 JB 荒川 10:50	親子運動塾 林田・正木 / わくわく 十川・武田 / 10:00 JB 荒川 10:50
11:00	キッズ 森 わくわく 十川・武田 / 11:00 初 平松 11:50 / A 枡富 / B 眞鍋	11:00 JA 林田 11:50 / 11:00 JC 森 11:50 / 11:00 初 荒川
12:20	12:00 JA 森 12:50 / 12:00 初 平松 12:50	キッズ 森 親子運動塾 十川・武田 / 12:00 JA 遠藤 12:50 / A 平松 前田
12:30	うきうき 武田・十川 / 親子運動塾 林田・大浦 / バドJA 西尾 / ピックル 遠藤 / A 眞鍋 / B 荒川	12:30 HA・B 小林 13:50
13:50		うきうき 武田 / わくわく 十川 / 13:00 親子運動塾 枡富 正木 / A 荒川 / 親子 正木 森
14:00	キッズ 平松 / わくわく 十川・大浦 / 14:00 うきうき 小林・武田 14:50 / 14:00 初 長尾 14:50 / 親子 林田 荒川	14:30 バド初 平松 / ピックル 遠藤
15:20	キッズ 小林 / TCER 中田 / 親子運動塾 十川 / うきうき 武田・大浦 / 15:00 JA 眞鍋 15:50	
15:30	16:00 初 小林 16:50 / 16:30 / 16:00 JB 眞鍋 16:50 / 16:00 JC 荒川 16:50	
16:50		
17:00	17:00 育成1 眞鍋 17:50 / 育成2 中田 17:50 / A 平松 八田 / B 亀代	
18:20	18:00 初 小林 18:50 / 18:00 運動塾育成 十川 18:50 / A 平松 / B 森	
18:30		
19:50	19:00 ゲーム 小林 19:50 / 19:00 バド初 十川 19:50	
20:00	20:00 ゲーム 小林 20:50 / B 森	
21:20		

▷ 休会締切日

11･12期～休会：**10月1日(木)**

▷ クラス移動受付開始日

9･10月期クラス移動･レベルアップ受付

9月21日（月）12：00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行：8月24日(月)　9月24日(木)

その他　　：8月27日(木)　9月28日(月)

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。また、1～4週目までは開講し、5週目から閉講させていただく場合もございます。ご了承下さい。

※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。

住吉　クラス案内

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
B	初中級	80分	10名	12名
A	初級	80分	10名	12名
SB	初中級	50分	8名	10名
SA	初級	50分	8名	10名
初・A	はじめて・初級	50分	8名	10名
初	はじめて	50分	6名	10名

ガーデンプラス　クラス案内

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゲーム	なし	50分	8名	10名
ストローク	なし	50分	8名	10名
ボレー	なし	50分	8名	10名
TCER	なし	50分	8名	10名
TCEY	なし	50分	8名	10名
Dマッチ	なし	50分	8名	
Sマッチ	あり	50分	4名	

ジュニアコース　クラス案内

クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
JC	10~12歳	50分	10名	12名
JB	8~10歳	50分	10名	12名
JA	6~8歳	50分	10名	12名
キッズ	4~6歳	50分	6名	12名
親子	1~6歳	80分	6組	
ファミリー	年中~小3	50分	6組	

中高校生コース　クラス案内

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
HB	初中級	80分	10名	12名
HA	初級	80分	10名	12名
ソフトA	初級	50分	8名	
ソフトB	中級	50分	9名	

ゆうゆうコース　クラス案内

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゆうゆうD	中上級	80分	8名	10名
ゆうゆう	初級	50分	8名	10名

バドミントンコース（一般）　クラス案内

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
バドB	中級	50分	6名	10名
バドA	初級	50分	6名	10名
バド初	はじめて	50分	6名	10名

バドミントンコース（Jr）　クラス案内

クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
バドJB	10~12歳	50分	6名	10名
バドJA	7~9歳	50分	6名	10名

運動塾　コース案内

クラス名	対象	時間	定員	2コーチ
うきうき	小1~6	50分	10名	14名
わくわく	年中~年長	50分	10名	12名
育成	小4~6	50分	12名	
親子	2~6歳＆親	50分	8組	

ピラティス　コース案内

クラス名	対象	時間	定員
ピラティス	中学生以上	40分	10名