STUDIEREIS – 19-25 SEPTEMBER 2027

Positief ouder worden in Australië

Ervaar Reablement en Community Care van dichtbij



Blue Zone Studiereizen

bluezonestudiereizen.nl

van maar advies



Hoe is het gesteld met onze ouderenzorg?

We weten het allemaal: onze samenleving vergrijst, het beroep op de zorg wordt steeds groter, terwijl ook het personeelstekort toeneemt en de mantelzorg tegen grenzen aanloopt. De zorg wordt anders, dat staat vast.

We zullen buiten de bestaande kaders moeten denken.

Op dit moment is het de bedoeling dat ouderen zo lang mogelijk thuis blijven wonen en zoveel mogelijk zelfredzaam zijn. Het idee is verder dat er nieuwe woonvormen komen en meer voorzieningen in de buurt, meer community care (gemeenschapszin) en dat de omgeving uitnodigt tot bewegen en ontmoeten. Is dit voldoende, is het de goede richting?

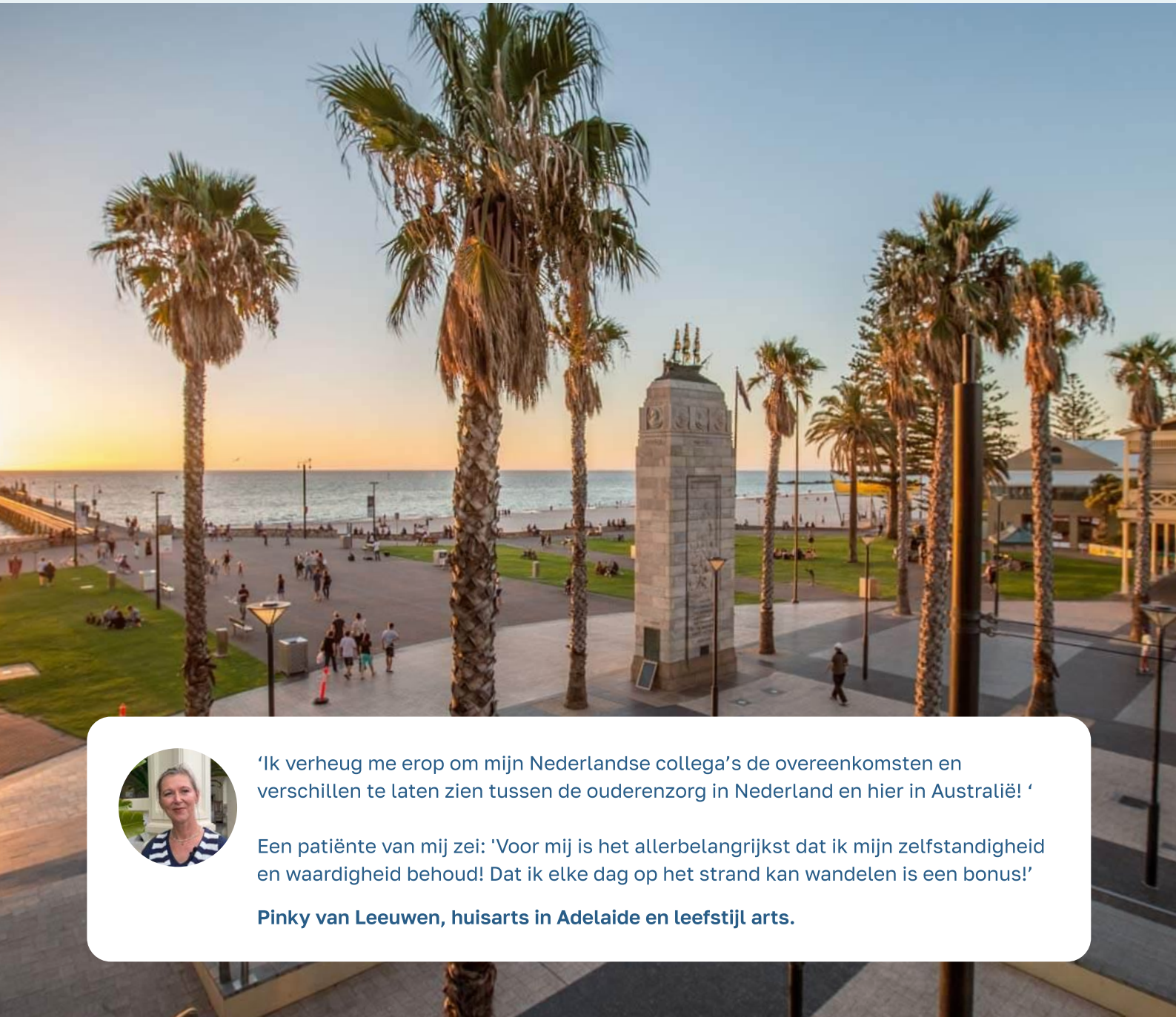
Het kan anders. Bijvoorbeeld door te kijken hoe het er elders in de wereld aan toe gaat. In Australië en dan specifiek in de omgeving van Alice Springs, zijn ouderen veel meer onderdeel van de samenleving, met een rol die hen vervulling geeft, terwijl er ook voor hen gezorgd wordt.

Hoe kijkt men in Australië naar ouder worden, leefstijl, preventie, werk en familiewaarden?

Adelaide: een stad aan de zuid kust van Australië
Tijdens deze studiereis bezoeken we inspirerende voorbeelden waarin de samenwerking tussen eerste- en tweedelijnszorg, publieke gezondheid, welzijn en lokale gemeenschappen een belangrijke rol speelt.

Hoe werken professionals, bestuurders, managers en beleidsmakers en lokale gemeenschappen in Australië samen aan preventie en een gezonde leefstijl? Hoe kijken zij aan tegen Reablement, Vitaliteit en Positieve Gezondheid?

Welke rol spelen professionals bij het terugdringen van gezondheidsverschillen? En hoe zorg je ervoor dat preventie goed aansluit bij de cultuur, leefwereld en behoeften van de mensen voor wie zij bedoeld is?



‘Ik verheug me erop om mijn Nederlandse collega’s de overeenkomsten en verschillen te laten zien tussen de ouderenzorg in Nederland en hier in Australië! ‘

Een patiënte van mij zei: 'Voor mij is het allerbelangrijkst dat ik mijn zelfstandigheid en waardigheid behoud! Dat ik elke dag op het strand kan wandelen is een bonus!’

Pinky van Leeuwen, huisarts in Adelaide en leefstijl arts.



De kunst van gezond leven

Alice Springs: in het hart van Australië
Een gezonde leefstijl is een belangrijke basis voor gezondheid en kwaliteit van leven. Tegelijkertijd blijkt het voor veel mensen lastig om gezonde keuzes te maken, zeker wanneer zij te maken hebben met sociaaleconomische uitdagingen of beperkte gezondheidsvaardigheden.

In Nederland heeft ruim één op de drie volwassen– en (35%) beperkte gezondheidsvaardigheden. Voor deze groep is het vaak moeilijk om gezondheids–informatie te vinden, te begrijpen, te beoordelen en toe te passen. Een gezonde leefstijl stimuleren vraagt daarom om een aanpak die aansluit bij de leefwereld van mensen.

Tijdens ons bezoek aan Alice Springs, waar veel mensen met een gezondheidsachterstand wonen, waaronder een grote Aboriginal gemeenschap, zien we hoe professionals en beleidsmakers werken aan het ondersteunen van een gezonde leefstijl.

We gaan in gesprek met Aboriginals zelf.

We krijgen informatie over programma's die als doel hebben gezondheidsuitkomsten te verbeteren en de verschillen tussen Aboriginal- en Torres Strait Islander-volkeren en niet-inheemse Australiërs te verkleinen.





(Digitale) zorg op afstand en de magie van de Outback

In Alice Springs gaan we in gesprek over digitale zorg in afgelegen gebieden van Australië. Hoe organiseer je goede zorg wanneer de dichtstbijzijnde zorgverlener honderden kilometers verderop werkt? En welke lessen kunnen wij daaruit meenemen naar Nederland?

De Flying Doctors zijn hiervan een inspirerend voorbeeld. Met vliegtuigen, telezorg en digitale consulten zorgen zij ervoor, dat ook mensen in de meest afgelegen gebieden toegang hebben tot medische zorg.

Optioneel
Na dit inhoudelijke programma reizen we door de indrukwekkende Outback naar Uluru (The Rock). Tijdens de tocht ervaren we de eindeloze rode vlaktes en de enorme afstanden die Australië kenmerken. Bij Uluru maken we een wandeling langs deze iconische en voor de Aboriginals heilige plek. We zien de natuur, het leven in de woestijn en de culturele betekenis van dit bijzondere landschap.

Soms leer je meer door een landschap zelf te ervaren dan door erover te lezen. De uitgestrekt—heid van de Outback laat voelen waarom Australië wereldwijd vooroploopt in zorg op afstand.





Het reisplan in een notendop

Adelaide – een stad aan de zuidkust van Australië

- Introductie in het Australische zorgstelsel, gezonde leefstijl, preventie, reablement en community care.
- Bezoek aan een huisartsenpraktijk.
- Bezoek aan Flinders Medical Centre, het universitaire ziekenhuis.
- Gesprekken met geriaters, bestuurders en zorgprofessionals.
- Bezoek aan het innovatieve Flinders Medical Rehab Centre.
- Ontmoeting met ouderen en medewerkers van Rembrandt Court.
- Migration Museum, botanische tuin en Central Market.



Alice Springs – in het hart van Australië

- Bezoek aan een gezondheidscentrum.
- Gesprekken met professionals en beleidsmakers.
- Ontmoetingen met de Aboriginal gemeenschap.
- Bezoek aan een huisartsenpraktijk.
- Flying Doctors Museum: zorg op afstand.
- Bezoek aan een buurthuis.

Optioneel

Uluru (The Rock) – het icoon van Australië

- Reis door de indrukwekkende Outback.
- Wandeling bij The Rock.
- Informatie over natuur en Aboriginalcultuur.
- Diner met uitzicht op Uluru.

Programma onder voorbehoud. Benieuwd naar het exacte programma, neem gerust contact met ons op.



Het einddoel

Het is vaak lastig om onder woorden te brengen wat een reis als deze concreet brengt. Wat we in elk geval weten uit onze eerdere reizen, is dat het blikveld letterlijk en figuurlijk breder wordt, waardoor er ruimte ontstaat voor nieuwe ideeën, impulsen en initiatieven. De vraag ‘Hoe kan het anders?’, kun je alleen beantwoorden als je andere mogelijkheden hebt gezien en ervaren en daardoor gaat omdenken. Anders leren kijken naar mogelijkheden en kansen binnen en buiten de bestaande systemen, naar andere manieren van samenleven met elkaar. Wij gaan op zoek naar manieren om ouderen, die dat kunnen een belangrijker en actievere rol te laten spelen in onze maatschappij en er tegelijkertijd te zijn voor de ouderen die dat niet (meer) kunnen.

Laat je inspireren door het land, de communities, muziek en kleuren, de oneindigheid van het landschap, de geuren, de saamhorigheid en de drive om er voor elkaar te zijn.

“Rembrandt Court, een verzorgingshuis voor ouderen met een Nederlandse afkomst. Als Dementia Care Manager breng ik veel tijd door met zowel de bewoners als het personeel. Hierbij staat de oudere centraal. We werken veel aan benaderingstechnieken en ik geef trainingen aan alle medewerkers.”



Nicoline Mundey, Manager Dementia Care and Training



Praktische informatie

- Deze studiereis kost € 3302, (excl. 21% btw), € 3995,- (incl. 21% btw). Kijk naar mogelijkheden voor aftrekbaarheid bij de belasting. Dat is in het kader van een studiereis in vele gevallen mogelijk.
- Vroegboekkorting: € 100 voor 1 januari 2027.
- De kosten van deze studiereis zijn in veel gevallen (deels) fiscaal aftrekbaar.
- Accreditatie (25 punten) wordt aangevraagd voor huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde.

Inbegrepen
- Bezoeken aan locaties in Adelaide, Alice Springs.
- Ontmoetingen met artsen, bestuurders, managers, beleidsmakers, inwoners en lokale gidsen.
- 5 hotelovernachtingen.
- Ontbijt, lunch en diners.
- Vervoer van Adelaide naar Alice Springs.
- Voorbereidende kick-offbijeenkomst.

Optioneel
- Excursie naar Uluru (The Rock).
- Wandeling bij Uluru.

Niet inbegrepen
- Internationale vlucht.
- Vervolgvlucht vanaf Alice Springs naar je volgende bestemming. Deze boek je zelf, zodat je je eigen vervolgroute kunt bepalen.

Overig
- Minimaal 18 deelnemers.
- Voor artsen, andere zorgprofessionals, managers, bestuurders en beleidsmakers in zorg en welzijn.

We hopen op je aanmelding voor deze bijzondere studiereis!





Meer weten of direct aanmelden?

Neem dan contact op met Corine van Maar

van
maar
advies

E-mail: corine@vanmaaradvies.nl
Telefoon: +31 (0) 6 21 659 559

Blue
Zone
Studiereizen

Of kijk voor meer achtergrondinformatie
over de organisatie op de website:
bluezonestudiereizen.nl

NB: In het kader van het klimaat ondersteunen we Just Diggit,
een organisatie die in verschillende delen van Afrika droog
land weer groen maakt.