

05

Guía Práctica: Normativa de Etiquetado Alimentario

EU 1169/2011 · Front-of-pack · Declaraciones

medioambientales — Todo lo que necesitas saber

¿Por qué importa esto ahora?

El marco normativo europeo de etiquetado alimentario está en plena evolución. No se trata solo del Reglamento 1169/2011, nuevas exigencias de front-of-pack, declaraciones medioambientales y transparencia digital están transformando lo que se espera de distribuidores y fabricantes.

En términos simples: antes bastaba con poner los ingredientes en la etiqueta. Hoy, Europa exige que el consumidor entienda de un vistazo qué tan saludable y sostenible es cada producto.

30%

de alertas RASFF en 2024 fueron por alérgenos no declarados

RASFF Annual Report 2024

€50K+

sanción media por incumplimiento de etiquetado en la UE

Fuente: AESAN / autoridades nacionales

2027

fecha objetivo para implementación de front-of-pack armonizado

Propuesta Comisión Europea

El riesgo no es solo económico

Una etiqueta incorrecta puede provocar retiradas de producto, alertas sanitarias y dano reputacional. La gestión proactiva de datos de producto es la mejor defensa.

Esta guía cubre tres pilares normativos:

1 EU 1169/2011

Información alimentaria obligatoria al consumidor

2 Front-of-pack

Nutri-Score y etiquetado nutricional frontal

3 Green Claims

Declaraciones medioambientales y eco-etiquetado

EU 1169/2011: Lo esencial

El Reglamento (UE) n° 1169/2011, en vigor desde diciembre de 2014, establece los requisitos de información alimentaria al consumidor en toda la Unión Europea. La información nutricional es obligatoria desde el 13 de diciembre de 2016.

En términos simples: es la 'carta de identidad' de cada producto alimentario. Obliga a que el consumidor sepa exactamente qué contiene lo que compra.

Las 9 menciones obligatorias (Art. 9)

- Denominación del alimento
- Lista de ingredientes (con alérgenos destacados)
- Cantidad neta del alimento
- Fecha de duración mínima o fecha de caducidad
- Condiciones especiales de conservación y/o utilización
- Nombre o razón social y dirección del operador
- País de origen o lugar de procedencia (cuando proceda)
- Información nutricional (7 elementos obligatorios)
- Grado alcohólico volumétrico (bebidas >1,2% vol.)

Los 7 nutrientes obligatorios

Valor energético (kJ/kcal) · Grasas · Grasas saturadas · Hidratos de carbono

Azúcares · Proteínas · Sal

Expresados por 100g o 100ml. Tamaño mínimo de fuente: 1,2 mm

Los 14 alérgenos de declaración obligatoria

Según el Anexo II del Reglamento 1169/2011, estos 14 alérgenos deben aparecer destacados (negrita, mayúsculas o color) en la lista de ingredientes. No declararlos es la causa principal de alertas RASFF.

1	Cereales con gluten Trigo, centeno, cebada, avena, espelta...	2	Crustáceos Cangrejos, langostinos, gambas...
3	Huevos Y productos a base de huevo	4	Pescado Y productos a base de pescado
5	Cacahuets Y productos a base de cacahuets	6	Soja Y productos a base de soja
7	Leche / Lactosa Incluida la lactosa	8	Frutos de cáscara Almendras, avellanas, nueces, anacardos...
9	Apio Y productos a base de apio	10	Mostaza Y productos a base de mostaza
11	Sésamo Granos de sésamo y derivados	12	Dióxido de azufre / sulfitos En concentraciones >10 mg/kg
13	Altramuces Y productos a base de altramuces	14	Moluscos Mejillones, almejas, calamares, pulpo...

Atención!

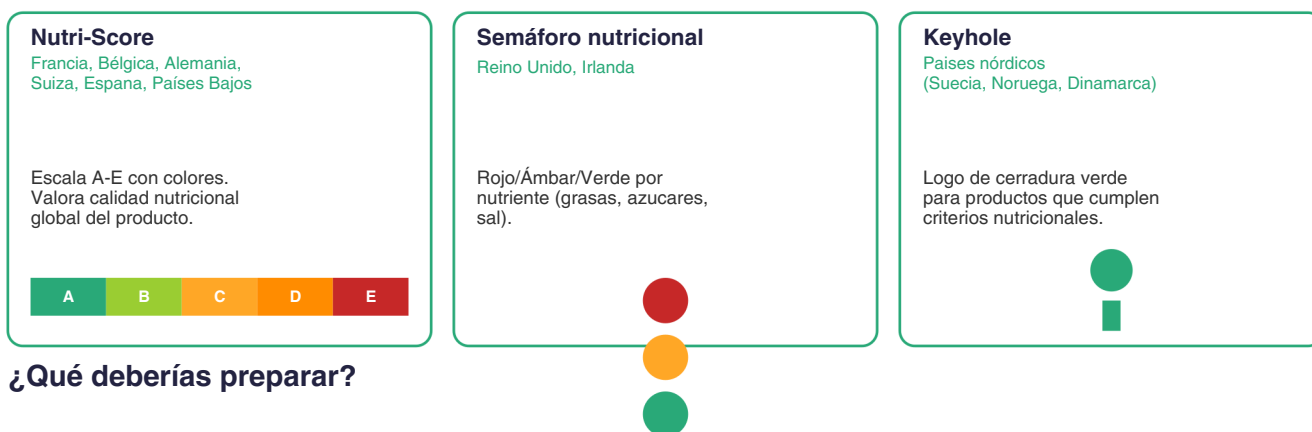
Un alérgeno no declarado puede provocar una alerta RASFF, retirada de producto y responsabilidad legal directa.

Front-of-pack: lo que viene

La Comisión Europea trabaja en un sistema armonizado de etiquetado nutricional frontal (front-of-pack) para toda la UE. Aunque la fecha exacta de implementación obligatoria está pendiente, varios países ya han adoptado sistemas voluntarios.

En términos simples: es cómo las estrellas de los hoteles, pero para la calidad nutricional de los alimentos. Un vistazo rápido al frente del paquete te dice si el producto es más o menos saludable.

Sistemas de front-of-pack en Europa



¿Qué deberías preparar?

- Asegurar que los datos nutricionales de cada producto estén completos y actualizados
- Calcular el Nutri-Score de tu catálogo (algoritmo disponible públicamente)
- Identificar productos con puntuación baja para reformulación o comunicación
- Digitalizar la información para poder generar etiquetas rápidamente ante cambios normativos

Declaraciones medioambientales

La Directiva de Green Claims (propuesta 2023/0085) busca acabar con el 'greenwashing' en la UE. Prohibe afirmaciones ambientales genéricas como 'ecológico', 'sostenible' o 'amigo del planeta' sin evidencia verificable.

En términos simples: ya no puedes poner 'producto verde' en la etiqueta solo porque suena bien. Ahora tienes que poder demostrar con datos por que es verde.

Lo que YA NO se podrá decir	Lo que SI se podrá decir
× "Producto ecológico" (sin certificación)	^ "Envase con 30% plástico reciclado (certificado por [entidad])"
× "100% sostenible"	^ "Reducción del 20% de emisiones de CO2 en producción (2022-2024)"
× "Amigo del medio ambiente"	^ "Ingredientes de agricultura ecologica certificada UE"
× "Natural" (sin definición legal)	^ "Papel FSC de bosques gestionados responsablemente"
× "Carbono neutral" (sin verificación)	^ "Huella hídrica verificada por [organismo certificador]"

Fuente: Propuesta de Directiva sobre declaraciones medioambientales (Green Claims), COM/2023/0166 final

Los 5 errores más frecuentes

Estos son los fallos que vemos con más frecuencia en catálogos de producto. Cada uno puede generar una alerta, una sanción o una pérdida de confianza del consumidor.

1

Alérgenos no destacados en la lista de ingredientes

El reglamento exige que los alérgenos se distingan tipográficamente (negrita, MAYUSCULAS o color). No basta con listarlos.

30% de alertas RASFF (2024)

2

Información nutricional incompleta o desactualizada

Falta uno de los 7 nutrientes obligatorios, o los valores no corresponden a la fórmula actual del producto.

Causa frecuente de rechazo en auditorías IFS

3

Idioma incorrecto para el mercado de destino

La información debe estar en el idioma oficial del país donde se comercializa. Un producto para España con etiqueta solo en inglés no cumple.

Art. 15 del Reglamento 1169/2011

4

Fechas de caducidad en formato no estándar

El formato debe ser "consumir preferentemente antes del" o "fecha de caducidad". Abreviaciones como "cad:" o "exp:" no cumplen.

Art. 24 del Reglamento 1169/2011

5

Claims nutricionales sin base legal

"Bajo en grasa", "light", "rico en fibra" — cada una tiene criterios específicos definidos en el Reglamento 1924/2006. Usarlas sin cumplirlos es infracción.

Reglamento (CE) 1924/2006

Checklist de cumplimiento

Usa esta lista para verificar que tu catálogo de productos cumple con los requisitos normativos actuales. Marca cada punto que esté en orden.

Información obligatoria (EU 1169/2011)

- ☐ Denominación del alimento correcta y no engañosa
- ☐ Lista de ingredientes completa con alérgenos destacados
- ☐ Información nutricional con los 7 elementos obligatorios
- ☐ Fecha de caducidad / consumo preferente en formato correcto
- ☐ País de origen declarado (cuando aplique)
- ☐ Datos del operador (nombre y dirección) visibles
- ☐ Tamaño de fuente mínimo respetado (1,2 mm / 0,9 mm)

Front-of-pack (preparación)

- ☐ Datos nutricionales completos para cálculo de Nutri-Score
- ☐ Nutri-Score calculado para productos principales
- ☐ Productos con puntuación baja identificados

Declaraciones medioambientales

- ☐ Claims ambientales genéricos eliminados o sustituidos
- ☐ Certificaciones ambientales vigentes y documentadas
- ☐ Evidencia verificable disponible para cada declaración

Gestión de datos

- ☐ Fichas técnicas digitalizadas y centralizadas
- ☐ Proceso de actualización definido ante cambios normativos
- ☐ Histórico de versiones de etiquetado accesible

Total cumplidos: __ / 16

Si tienes menos de 12, tu catálogo necesita atención urgente antes del próximo ciclo normativo.

Cómo Alimentium te ayuda a cumplir

Alimentium centraliza, valida y distribuye toda la información de producto — asegurando que cada ficha técnica, etiqueta y dato nutricional cumpla con la normativa vigente.

En términos simples: en vez de perseguir datos por email y Excel, Alimentium los recoge, los ordena y los verifica automáticamente.



Data Master Manager

Gestiona toda la información de producto en un solo lugar, con campos adaptados al Reglamento 1169/2011. Validación automática de datos mediante IA.



Data Hunter

Recopila datos de proveedores en cualquier formato (PDF, Excel, imagen) y los convierte automáticamente en formato digital estandarizado.



Data Delivery

Distribuye la información actualizada a clientes y canales. Cuando un dato cambia, todos los destinatarios reciben la versión correcta.



Validación normativa

Verifica automáticamente que los campos obligatorios estén completos: alérgenos, nutricional, origen, fechas. Alerta cuando falta algo.



Generación de fichas

Genera fichas técnicas de producto alimentario listas para compartir con distribuidores, retailers y plataformas de compra.

Necesitas verificar tu catalogo?

SOLICITA TU DEMO

Fuentes y recursos

Toda la información de esta guía está basada en fuentes oficiales europeas y publicaciones de referencia del sector. Consulta los recursos originales para profundizar.

Reglamento (UE) n° 1169/2011

Información alimentaria facilitada al consumidor
eur-lex.europa.eu — [CELEX:32011R1169](https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2011/1169/oj)

Reglamento (CE) n° 1924/2006

Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables
eur-lex.europa.eu — [CELEX:32006R1924](https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj)

RASFF Annual Report 2024

Sistema de Alerta Rápida para Alimentos y Piensos
ec.europa.eu/food/safety/rasff

Propuesta Green Claims Directive

COM/2023/0166 — Declaraciones medioambientales
eur-lex.europa.eu — [COM:2023:0166:FIN](https://eur-lex.europa.eu/eli/com/2023/0166/fin)

AESAN

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
aesan.gob.es

IFS Food Standard v8

Norma de certificación para auditorías alimentarias
ifs-certification.com

DigiComply

Plataforma de inteligencia regulatoria alimentaria
digicomply.com

EFSA

Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria
efsa.europa.eu

Alimentium

Centraliza, valida y distribuye la información de producto del sector alimentario.
alimentium.com · [contacta-con-nosotros](#)