L'EXERCICE · LE PERMIS DE FINIR

Trois questions *avant d'envoyer.*

01 **Qu'est-ce qui manque réellement ?** Une amélioration vérifiable pour son destinataire, ou une garantie impossible ?

02 **Qu'est-ce que je protège ?** La qualité, ma réputation, ma place, le confort de ne pas commencer la suite ?

03 **Qu'est-ce que je rencontre juste après ?** Un retour, une nouvelle tâche, un temps vide ? Quel premier pas modeste ?

MA SORTIE

Mon critère de sortie : _____

À qui je l'envoie : _____

Mes 5 minutes devant la nouvelle page : _____

PRÊT À RENCONTRER LE MONDE

Pas pour faire moins bien. Pour rester soi quand le travail échappe à son contrôle.

Extrait du Décryptage « Perfectionnisme : pourquoi vouloir bien faire m'empêche d'avancer ? »

unfog
du flou — au flow