L'EXERCICE · MON PERMIS D'ESSAYER

Un petit test sûr, *pas un grand saut.*

01 **Mon envie de changement.**

02 **Ce que je protège peut-être.** Une place, un rôle, une sécurité…

03 **Ma certitude à examiner.** « Je crois que si… alors… »

04 **Mon petit test sûr.** Faible enjeu, sans me mettre en danger.

05 **Ce que j'ai observé.**

☐ ma certitude se confirme ☐ elle se nuance ☐ je réajuste

Parfois, le bon test n'est pas de se changer soi-même : c'est d'obtenir des moyens, revoir une échéance ou contester une décision.

Extrait du Décryptage « Pourquoi résiste-t-on au changement, même quand on le souhaite ? »

unfog
du flou — au flow