

MAAD

C A F É

Les éphémères de Septembre

MORNING MAAD CLUB

PLAISIR SALÉ:

Burrito Bowl "Glow & Protein" :
Un bol tiède composé d'un
Pulled Pork accompagné
d'une savoureuse de salade de
quinoa avec avocat frais et
maïs, et assaisonnée de notre
Mayonnaise saine relevée au
piment doux.

PLAISIR SUCRÉ:

Chia pudding Figue et érable

PLAISIR RÉGRESSIF

La brioche de Grand Mère

DESSERT DU MOIS

Porridge Prune et Noix

MAAD

C A F É

Morning MAAD Club *de 9h à 14h le Samedi uniquement, sans réservation*

brunch unique incluant les 3 plaisirs- une sélection de saison sera proposée, sont inclus une boisson chaude et un smoothie de votre choix

29€-

RÉGRESSIF

brioche, viennoiseries,
tartinades, banana
bread cake

SALÉ

cake salé, burrito bowl,
Club sandwich

SUCRÉ

yaourt bowl, pudding
chia, fruits

Déjeuner

de 11h à 15h30 sans réservation tous les jours, au choix

ASSIETTE CARNIVORE

Une portion de protéine
animale, une portion de
glucides sains servis avec
notre célèbre salade verte
Vinaigrette MAAD

En collaboration avec «Mado»

19€-

ASSIETTE VÉGÉTARIENNE

Une portion de protéine
végétale mixée avec différents
dips sains le tout servi avec
notre célèbre salade verte
Vinaigrette MAAD

En collaboration avec « Mado »

18€-

CLUB SANDWICH

Club Sandwich Poulet Servi
avec notre célèbre salade verte
Vinaigrette MAAD Pain de mie
au Levain « Pétrin Bordelais »

18.5€-

Dessert

toute la carte du sucrée est proposée, ainsi que notre dessert du mois

8.5€-

Anytime *de 8h30 à 18h tous les jours, sans réservation*

01/ Yaourt bowl de saison, fromage
blanc, granola maison

10€-

02/ Energy balls : matcha, cacao, coco
cacahuète

**6€ les 3, au
choix**

03/ Muffin plaisir - Cake moelleux Myrtille
Citron

6€-

04/ Brownie sans culpabilité, sans beurre
ni sucre ajouté, naturellement
protéinée et fort en chocolat

6€-

05/ Tartines signature: Tartine grillée de
pain au levain, servie au choix avec
beurre, confiture, crufiture, miel,
beurre de pomme

8€-

Smoothies & Superfood

01/MAADETOX

Concombre, Epinard,
Kiwi, Banane, Citron.
Superaliment: spiruline

02/MAADOUCEUR

Framboises, Myrtilles,
Banane, Orange, Lait
d'amande Superaliment:
Collagène

03/MAADYNAMITE

Banane, Dattes, Purée
d'amande, Graines de Chia,
Lait d'amande Superaliment:
Protéine Végétale

04/MAADRAINANT

Mangue, Framboise,
Citron, Eau de coco
Superaliment:
Gingembre

9€-

Cafés ☕

Espresso — **2€-**
Double espresso — **3€-**
Café allongé — **3€-**
Mocaccino — **4.5€-**
Cappuccino — **3€-**
Latte — **4.5€-**
Affogato — **6€-**

Lattes

Chai Latte — **5€-**
Golden Latte — **5€-**
Matcha Latte — **5.5€-**
Chocolat chaud **5€-**

Thés

Thé vert menthe **5€-**
Thé Hojicha — **5€-**
Thé citron — **5€-**

***+0.5€ Lait végétal**

Café L'Alchimiste, Chocolat Valhrona, Hojicha et Matcha Anataé

Nos boissons spéciales

01/Maad About Water - **3.5€-**

02/Eau Abatilles Gazeuse - **3.5€-**

03/Eau Abatilles Plate - **3€-**

04/Kombucha - **6€-**

05/Citronade Maison - **5€-**

06/Sirop Bacanha - **4.5€-**