

MAAD

C A F É

Smoothies & Superfood

01/MAADETOX

Concombre, Epinard,
Kiwi, Banane, Citron.
Superaliment:
spiruline

02/ MAADOUCEUR

Framboises, Myrtilles,
Banane, Orange, Lait
d'amande Superaliment:
Collagène

03/ MAADYNAMITE

Banane, Dattes, Purée
d'amande, Graines de
Chia, Lait d'amande
Superaliment: Protéine
Végétale

04/MAADRAINANT

Mangue, Framboise,
Citron, Eau de coco
Superaliment:
Gingembre

9€-

Boissons

Cafés ☕

Espresso	2€-
Double espresso	3€-
Café allongé	3€-
Mocaccino	4.5€-
Cappuccino	3€-
Latte	4.5€-
Affogato	6€-

Lattes

Chai Latte	5€-
Golden Latte	5€-
Matcha Latte	5.5€-
Chocolat chaud	5€-

Thés

Thé vert menthe	5€-
Thé Hojicha	5€-
Thé citron	5€-

***+0.5€ Lait végétal**

Café L'Alchimiste

Nos boissons spéciales

01/Maad About Water - 3.5€-
eau de coco, fraise, citron

03/Eau Abatilles Plate - 0.50L 3€-

05/Citronnade Maison 5€-

02/Eau Abatilles Gazeuse - 0.50L 3.5€-

04/Kombucha - 6€-
aux feuilles de caféier

06/Sirop Bacanha - 4.5€-

MAAD

C A F É

Carte sucrée healthy *un plaisir sans sucre ajouté ni beurre toute la journée*

01/ **Yaourt bowl** : Fromage blanc, Granola
Maison, fruits frais de saison, sirop
d'agave.

10€-

03/ **Energy balls** : matcha et/ou
cacao amandes et/ou coco
cacahuètes.

6€ les 3-

05/ **Brownie sans culpabilité,**
naturellement protéiné fort en
chocolat et vegan

8€-

02/ **MAAD Breakfast** Deux belles
tartines au levain toastées, confiture
ou crûture, beurre

8€-

04/ **Dessert du moment**, selon la saison

8,5€-

Carte salée *produits frais de saison, cuisinés de 11h à 15h30 la semaine*

ASSIETTE VÉGÉTARIENNE

Assiette équilibrée composée de
légumes, protéines et féculents.
Varie selon les proposition de
"Mado" et des producteurs
locaux. Nous consulter.

18€-

**Supplément Poulet ou Oeuf 1€-*

CLUB SANDWICH POULET

Poulet, salade, mayonnaise saine,
oeuf, et pain au levain
légèrement toasté. Accompagné
d'une salade fraîche, vinaigrette
maison

18,50€-

Morning MAAD Club

de 9h à 14h le Samedi uniquement, sans réservation

Notre brunch unique tous les Samedis

Chez MAAD, nous aimons vous surprendre.

À découvrir sur place chaque samedi.

Se compose d'un plaisir salé, d'un plaisir sucré, d'un plaisir régressif,
d'une boisson chaude au choix et d'un smoothie.

29€



Allergènes

Avis aux allergiques : Malgré toutes les précautions prises lors de la préparation dans notre cuisine, des contaminations croisées accidentelles restent possibles. N'hésitez pas à le signaler à notre personnel avant de passer commande

LÉGENDE DES ALLERGÈNES :

GLU : Gluten | LAI : Lait / Lactose | OEU : Œufs | ARA : Arachides | FRC : Fruits à coque | SOJ : Soja | MOU : Moutarde | SUL : Sulfites | SES : Sésame | POI : Poisson

Salé & Sandwichs

Club Sandwich Poulet : GLU, MOU, SUL (Traces : OEU, SOJ, SES)

Assiettes Carnivore & Végétarienne : Allergènes variables (Moutarde, sulfites, sésame fréquents)

Brunch & Sucré

Brunch Unique : GLU, LAI, OEU, FRC

Muffin Myrtille Citron : GLU, OEU, LAI

Brownie : FRC (Traces : SOJ)

Energy Balls : FRC, LAI

Pain–Confiture : GLU (+ LAI si option beurre)

Yaourt Bowl : Recette variable, demandez à l'équipe.

Note : Nos pâtisseries contiennent presque toutes : GLU, OEU, LAI, FRC, SES.

Boissons Chaudes

Cafés noirs (Espresso, Allongé) : Aucun

Cappuccino, Lattes, Mocaccino, Chai : LAI (Lait de vache par défaut)

Affogato : LAI (Traces : OEU, GLU, FRC selon la glace)

Option lait végétal : Remplace le LAI par FRC (amande).

Jus & Smoothies

MAADynamite / Drainant / Detox : Aucun

MAADouceur : FRC (Amande), POI (Collagène) (Traces : SOJ)