

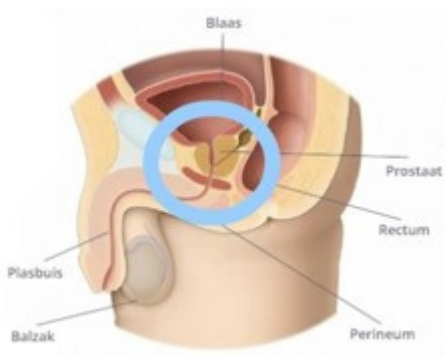


HORMONALE
BEHANDELING
PROSTAATKANKER

INFOBROCHURE

WAT IS DE PROSTAAT?

De prostaat is een klier die bij mannen net onder de blaas en vóór het rectum ligt. Ze zit rond de plasbuis en wordt omgeven door een stevig kapsel, het prostaatkapsel. De prostaat maakt een vloeistof aan, het zogenaamde zaadvocht. Dit vocht vermengt zich met de zaadcellen en vormen samen het sperma.



WAT IS PROSTAATKANKER?

Prostaatkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij mannen. Meer dan 70% van de mannen met prostaatkanker is ouder dan 65 jaar. Elk jaar krijgen bijna 12.700 mannen in België deze diagnose. De ziekte groeit meestal langzaam. Hoewel prostaatkanker vaak voorkomt, is het niet de belangrijkste doodsoorzaak bij mannen. Tien jaar na de diagnose is 70% van de mannen nog in leven.

DE ROL VAN HORMOONTHERAPIE

Zowel gezonde prostaatcellen als kankercellen in de prostaat groeien onder invloed van het mannelijke hormoon testosteron. Dit hormoon wordt aangemaakt in de teelballen. Om de groei van de kankercellen te remmen, geven artsen vaak een hormonale behandeling. Deze blokkeert de werking van testosteron. Hormonale therapie wordt voorgeschreven:

- Soms samen met radiotherapie.
- Als de kanker is uitgezaaid naar bijvoorbeeld lymfeklieren of botten.

SOORTEN HORMOONTHERAPIE

Er bestaan verschillende vormen van hormonale therapie

LHRH-agonisten en -antagonisten:

Er bestaan zowel agonisten (overstimulatie) als antagonisten (blokkade). Deze medicijnen worden toegediend via injecties (vb. Decapeptyl®, Firmagon®) of in pilvorm (vb. Orgovyx®). Ze zorgen ervoor dat de teelballen minder testosteron aanmaken. Na het stoppen van de behandeling maken de teelballen opnieuw testosteron aan.

Operatie:

Als alternatief voor chemische castratie kunnen beide teelballen operatief verwijderd om de aanmaak van testosteron volledig te stoppen.

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Opvliegers: Dit zijn plotselinge warmte-aanvallen, vaak met roodheid in het gezicht en hevig zweten. Draag losse kleding en vermijd warme ruimtes of temperatuurschommelingen.

Stemmingswisselingen: De hormonen kunnen invloed hebben op uw emoties. U kunt zich somber voelen, minder energie hebben of negatieve gedachten krijgen. Bespreek dit tijdig met uw arts of omgeving.

Seksuele problemen en minder zin in seks: Door een lager testosterongehalte kunnen erectieproblemen ontstaan en kan u minder zin hebben in seks. Bespreek dit met uw uroloog of oncocoach.

Toename van vetmassa en verlies van spieren: Minder testosteron zorgt voor meer vet en minder spiermassa. Hierdoor neemt het risico op diabetes, hoge bloeddruk en hartproblemen toe.

Jeuk of huidirritatie: U kunt last krijgen van jeuk, roodheid of uitslag. Draag dan geen strakke kleding en kies voor katoen. Gebruik lauw water en milde, ongeparfumeerde producten. Een hydraterende crème kan helpen.

Osteoporose (broze botten): De botten kunnen zwakker worden, wat het risico op breuken verhoogt. Calcium en vitamine D kunnen helpen om dit te voorkomen.

GEZONDE LEVENSTIJL

Tijdens de hormonale behandeling is een gezonde levensstijl erg belangrijk:

Beweeg regelmatig: Dit helpt om overgewicht en osteoporose tegen te gaan en vermindert angst en depressie.

Eet gezond: Kies voor een voeding met weinig vet en suiker. Eet voldoende groenten, fruit, zuivel en vis. Deze producten bevatten onder andere calcium, wat goed is voor de botten.

ONCOLOGISCH BEGELEIDINGSTEAM

AZORG wil zorgen voor volledige oncologische zorg, waarbij ook psychosociale ondersteuning een belangrijke rol speelt. Artsen, verpleegkundigen, psychosociale hulpverleners en andere zorgverleners werken samen om u en uw naasten te ondersteunen.

1. Psychosociale ondersteuning

Psychosociale ondersteuning betekent:

- Dat kankerpatiënten en hun naasten continu en actief worden begeleid.
- Dat het lichamelijk, psychologisch en sociaal welzijn zo goed mogelijk wordt behouden of verbeterd.
- Dat begeleiding wordt gegeven tijdens de ziekte, de behandeling en ook daarna.

2. Begeleidingsteam

De oncocoach kan u en uw naasten gerichte informatie en steun geven. Zij vertelt u meer over hoe de behandeling verloopt, wat het inhoudt en hoe lang het duurt. Na een verwijzing door de uroloog helpt zij u om het proces van onderzoeken en behandelingen te begrijpen en te doorlopen.

De maatschappelijk werker geeft advies bij persoonlijke, familie-, financiële, administratieve en praktische problemen die kunnen ontstaan door uw ziekte en behandeling. U kunt ook altijd bij haar terecht voor een ondersteunend gesprek.

De klinisch psycholoog helpt u en uw naasten omgaan met emoties en veranderingen die kanker met zich meebrengt.

T +32 (0)53 72 70 63

T +32 (0)53 72 85 14

T +32 (0)53 72 45 07

T +32 (0)53 76 62 36

V.U.: Peter Verhulst, Algemeen Directeur AZORG, Moorselbaan 164, 9300 Aalst.

AZORG @ 10 oktober 2025, 03202-NL



azorg.be