



XTANDI

INFORMATIEBROCHURE

01

XTANDI® / ENZALUTAMIDE

In samenspraak met jouw arts is er beslist om te starten met Xtandi® (Enzalutamide). Deze brochure bevat extra informatie omtrent het medicijn Xtandi® (Enzalutamide) en is bedoeld als aanvulling op de uitleg die je kreeg van jouw uroloog en de oncocoach.

Heb je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om ze met jouw behandelend arts of de oncocoach te bespreken.

De contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

1. Wat is Xtandi®?

Xtandi® (Enzalutamide) is een medicijn dat de werking van het mannelijke geslachtshormoon testosteron blokkeert. Xtandi® remt bij prostaatkankerpatiënten de groei van prostaatkankercellen door de werking van testosteron te blokkeren

Xtandi® kan worden gestart in één van deze gevallen:

- Bij de behandeling van een prostaatkanker waarbij uitzaaiingen zijn ontstaan die hormoon-gevoelig zijn.
- Bij de behandeling van een prostaatkanker waarbij uitzaaiingen zijn ontstaan die niet meer hormoon-gevoelig zijn.
- Bij de behandeling van een prostaatkanker die niet (meer) hormoon-gevoelig is en waarbij nog geen uitzaaiingen zijn ontstaan, maar waarbij er een hoog risico is dat dit wel zou gebeuren.
- Bij de behandeling van een prostaatkanker die maximaal lokaal werd behandeld (meestal door een combinatie van operatie en bestraling) maar waarbij een oplopende PSA wordt vastgesteld zonder dat er uitzaaiingen worden vastgesteld.

2. Hoe wordt Xtandi® ingenomen?

Neem steeds de dosis die door jouw behandeld arts werd voorgeschreven.

	4 tabletten van 40mg (=160mg) samen innemen 1x/dag
---	---

- De aanbevolen dosis Xtandi® bedraagt één keer per dag 160 mg (4 tabletten van 40 mg). De 4 tabletten dienen samen ingenomen te worden.
- Neem de tabletten in met of zonder eten, maar steeds op dezelfde manier.
- Neem de tabletten dagelijks in op hetzelfde tijdstip. Dit zorgt ervoor dat de hoeveelheid werkzame stof in het bloed stabiel blijft.
vb. om 7u bij het ontbijt of om 19u bij het avondeten.
- Slik de tabletten in met een glas water, zonder te kauwen.
- Je mag de tabletten niet pletten, breken of oplossen

In sommige gevallen kunnen dosisaanpassingen nodig zijn. Jouw arts vertel je welke dosis je moet nemen.

3. Bijzondere voorzorgsmaatregelen

- Indien je in het verleden epilepsie-aanvallen hebt gehad en je hier eventueel medicatie voor inneemt, meld dit dat zeker aan jouw behandelend arts.
- Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van Xtandi® verminderen of verhogen de kans op bijwerkingen. Laat aan jouw arts weten welke medicatie je thuis neemt.
- Bewaar Xtandi® op kamertemperatuur op een veilige plaats, buiten het bereik van kinderen.
- Gebruik geen preparaten op basis van sint-janskruid (sint-janskruid bestaat onder andere in druppels en tabletten van dr A. Vogel) en drink/eet geen pomelmoes(sap) tijdens jouw behandeling met Xtandi®. Sint-janskruid en pomelmoes kunnen de werking van Xtandi® nadelig beïnvloeden.
- Breng overgebleven medicatie terug mee naar het ziekenhuis indien bij jou de therapie wordt stopgezet: spoel die nooit weg via het toilet of de lavabo.

4. Maatregelen bij verkeerd gebruik of problemen bij inname

- Wanneer je een dosis bent vergeten in te nemen op het juiste tijdstip, neem dan de overgeslagen dosis alsnog in van zodra je eraan denkt vóór de volgende geplande dosis. Indien het tijdstip voor de volgende dosis al is aangebroken, neem dan op dat moment enkel de gebruikelijke dosis in en geen dubbele dosis.
- Bij braken vlak na de inname van Xtandi® hoef je jouw dosis niet te herhalen. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip in.
- Wanneer je een dosis te veel hebt ingenomen, contacteer dan jouw behandelend arts of de arts met wachtdienst via het ziekenhuis.

5. Bijwerkingen

De nevenwerkingen van Xtandi® zijn over het algemeen mild.

Mogelijke bijwerkingen kunnen zijn:

- Vermoeidheid (lichamelijke of mentale vermoeidheid)
- Opvliegers (=warmteopwellingen) eventueel gepaard gaande met hartkloppingen
- Hoge bloeddruk
- Hoofdpijn
- Epilepsieaanvallen (beperkt)

Als je een of meer van die bijwerkingen als storend ervaart of als je hier vragen over hebt, neem dan contact op met de oncocoach.

6. Hoe lang moet Xtandi® genomen worden?

De duur van de behandeling hangt af van hoe je de behandeling verdraagt en wat het effect is van de behandeling. Aan de hand van regelmatige bloedcontroles en eventuele controle scans wordt het effect gecontroleerd. Indien blijkt dat de therapie niet meer of onvoldoende zou werken, zal deze gestopt worden en worden verdere behandelingsopties met jou besproken.

7. Waar is Xtandi® verkrijgbaar?

Xtandi® is enkel verkrijgbaar op voorschrift in de ziekenhuisapotheek. Xtandi® kan dus niet in een reguliere apotheek afgehaald worden. Deze medicatie wordt volledig terugbetaald door de ziekteverzekering.

Xtandi® kan afgehaald worden in de ziekenhuisapotheek van campus Aalst Moorselbaan, Aalst Merestraat, Asse en Geraardsbergen.

Openingsuren en contactgegevens ziekenhuisapotheek

Campus Aalst Moorselbaan:

Maandag tot vrijdag van 8u00-18u.

Zaterdag van 9u00-13u.

T +32 (0)53 72 48 57 M bestellers_apotheek@azorg.be

Campus Aalst Merestraat:

Maandag tot vrijdag van 8u00-17u00.

T +32 (0)53 76 48 54 M apothekers.aalst@azorg.be

Campus Asse:

Maandag tot vrijdag van 8u30-12u30 en 13u-17u00.

T +32 (0)2 300 62 37 M apotheek.asse@azorg.be

Campus Geraardsbergen:

Maandag tot vrijdag van 8u00-17u00.

T +32 (0)54 43 21 60 M apothekers.gb@azorg.be

02

ONCOLOGISCH BEGELEIDINGSTEAM

AZORG wil zorgen voor volledige oncologische zorg, waarbij ook psychosociale ondersteuning een belangrijke rol speelt. Artsen, verpleegkundigen, psychosociale hulpverleners en andere zorgverleners werken samen om u en uw naasten te ondersteunen.

1. Psychosociale ondersteuning

Psychosociale ondersteuning betekent:

- Dat kankerpatiënten en hun naasten continu en actief worden begeleid.
- Dat het lichamelijk, psychologisch en sociaal welzijn zo goed mogelijk wordt behouden of verbeterd.
- Dat begeleiding wordt gegeven tijdens de ziekte, de behandeling en ook daarna.

2. Begeleidingsteam

De oncocoach kan u en uw naasten gerichte informatie en steun geven. Zij vertelt u meer over hoe de behandeling verloopt, wat het inhoudt en hoe lang het duurt. Na een verwijzing door de uroloog helpt zij u om het proces van onderzoeken en behandelingen te begrijpen en te doorlopen.

T +32 (0)53 72 70 63

T +32 (0)53 72 85 14

T +32 (0)53 76 62 36

De maatschappelijk werker geeft advies bij persoonlijke, familie-, financiële, administratieve en praktische problemen die kunnen ontstaan door uw ziekte en behandeling.

De klinisch psycholoog helpt u en uw naasten omgaan met emoties en veranderingen die kanker met zich meebrengt.

Secretariaat Urologie

T +32 (0)53 72 43 78

T +32 (0)53 76 49 93

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164
9300 Aalst
T +32 (0)53 72 44 48

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80
9300 Aalst
T +32 (0)53 76 49 93

Campus Asse

Bloklaan 5
1730 Asse
T +32 (0)53 72 44 48

Campus Geraardsbergen

Gasthuisstraat 4
9500 Geraardsbergen
T +32 (0)54 43 22 23

Campus Ninove

Biezenstraat 2
9400 Ninove
T +32 (0)54 31 21 11

Campus Wetteren

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren
T +32 (0)9 368 82 68



azorg.be