



REZUMÉ

INFORMATIEBROCHURE

01

WAAROM DEZE INGREEP?

Bij het ouder worden kan de prostaatklier bij mannen groter worden. Dit noemt men een goedaardige prostaatvergroting (Benigne Prostaat Hyperplasie of BPH). De prostaat ligt rond het plaskanaal en wanneer deze groter wordt, kan dit het plaskanaal dichtknijpen. Dit kan leiden tot klachten zoals:

- Moeilijk of traag plassen
- Een zwakke plasstraal
- Veelvuldig plassen, ook 's nachts
- Het gevoel de blaas niet volledig te kunnen ledigen
- Dringend moeten plassen

Wanneer medicijnen onvoldoende effect hebben of wanneer klachten ernstig zijn, kan REZUM een uitstekende behandeloptie zijn.

REZUM gebruikt hete waterdamp (stoom) om het prostaatweefsel te verhitten en te doen verschrompelen. Hierdoor wordt de plasstraal beter en nemen de klachten af, terwijl omliggende structuren zoals het plaskanaal en de blaashals ongeschonden blijven. De ingreep is snel, veilig en geeft vaak een duidelijke verbetering met weinig risico op complicaties. Een bijkomend voordeel is dat de zaadlozing (ejaculatie) meestal behouden blijft.



Gezonde situatie prostaat



*Vernauwing plasbuis
door vergrote prostaat*



*Afgesloten plasbuis door
sterk vergrote prostaat*

02

VOORBEREIDING

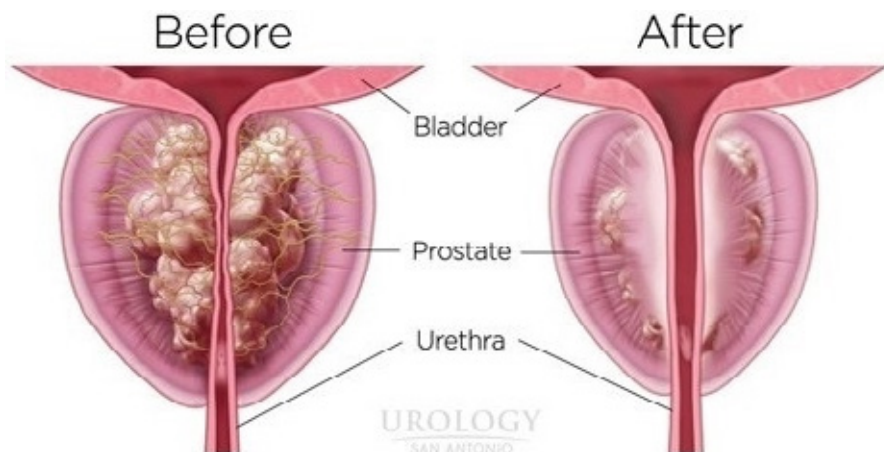
- **Bloedafname:** ten minste 14 dagen voor de ingreep dien je een pre-operatief bloedonderzoek te laten uitvoeren.
- **Urineonderzoek:** ten minste 14 dagen voor de ingreep breng je een urinestaal naar de huisarts om te controleren op bacteriën. Afhankelijk van de resultaten krijgt u mogelijk antibiotica voorgeschreven.
- **ECG:** als u ouder bent dan 50 jaar, kan gevraagd worden vooraf een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Het ECG mag op de dag van ingreep niet ouder zijn dan 6 maanden.
- **Medicatie:** in sommige gevallen zal uw arts u adviseren om drie dagen voor de ingreep Tamsulosine in te nemen om de urineleider te ontspannen en zo de slaagkans van de ingreep te vergroten.
- **Bloedverduunners:** bloedverdunnende medicatie moet tijdelijk gestopt worden. Bespreek dit met uw behandelend arts.
- **Nuchter zijn:** de avond voor de ingreep mag u vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken. Medicijnen die u normaal gebruikt, kunt u (in overleg met de arts) 's ochtends met een klein beetje water innemen.
- **Identificatie en medicatie:** breng een lijst van uw thuismedicatie mee, evenals de medicatie zelf in de originele verpakking.
- **Toestemmingsformulier:** bij het inplannen van de ingreep krijgt u een mapje met het toestemmingsformulier en een patiëntenboekje. Breng deze ingevuld en ondertekend mee op de dag van de ingreep..

03 DE INGREEP

De REZUM-behandeling wordt uitgevoerd onder korte algemene verdoving (narcose) of, in sommige gevallen, onder plaatselijke verdoving met een ruggenprik. De procedure duurt slechts 5 tot 10 minuten en wordt meestal uitgevoerd in dagkliniek.

Tijdens de ingreep wordt een dunne naald via het plaskanaal in het vergrote prostaatweefsel gebracht. Via deze naald wordt waterdamp geïnjecteerd, waardoor het weefsel wordt verhit en afsterft. In de weken daarna neemt het prostaatvolume af en verbetert de urinestraal.

De techniek is zeer gericht, zodat omliggende weefsels zoals het plaskanaal, de blaashals en de sluitspier van de blaas niet worden beschadigd. Na de ingreep wordt een tijdelijke blaassonde geplaatst om de blaas te ontlasten en te voorkomen dat de urine wordt tegengehouden door zwelling van de prostaat.



04 MOGELIJKE COMPLICATIES

Zoals bij elke medische ingreep kunnen er bijwerkingen optreden, hoewel REZUM over het algemeen als veilig wordt beschouwd. Mogelijke tijdelijke bijwerkingen zijn:

- Branderig gevoel of pijn bij het plassen
- Vaker moeten plassen, ook 's nachts
- Bloed in de urine of sperma
- Urineweginfectie
- Tijdelijke urineretentie (moeilijk kunnen plassen), waardoor soms tijdelijk een blaassonde nodig is

In zeldzame gevallen kunnen ernstigere complicaties optreden, zoals littekenvorming, verminderd volume van de zaadlozing of seksuele functiestoornissen.

Omdat REZUM een relatief nieuwe techniek is, kunnen er nog zeldzame bijwerkingen voorkomen die nog niet volledig bekend zijn.

05 VERBLIJF IN HET ZIEKENHUIS

REZUM is een minimaal invasieve behandeling die meestal in dagkliniek plaatsvindt. De ingreep zelf duurt slechts enkele minuten, en na de behandeling kunt u doorgaans dezelfde dag naar huis. Voorzie vooraf vervoer, de eerste 24 uur na de verdoving mag je zelf niet met de wagen rijden.

06 NAZORG

Na de ingreep zal je enkele dagen een blaassonde hebben om de prostaat te ontlasten en urineretentie te voorkomen. De blaassonde wordt meestal na enkele dagen op de polikliniek verwijderd. Tijdens de eerste dagen is het belangrijk om voldoende water te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) en rust te nemen.

Een antibioticum, pijnmedicatie, een ontstekingsremmer en een alfablokker (zoals Tamsulosine) worden vaak voorgeschreven om de genezing te bevorderen en klachten zoals frequent urineren te verminderen. U kunt na de behandeling binnen enkele dagen uw normale activiteiten hervatten, hoewel zware fysieke inspanningen, zoals fietsen, heffen en tillen, en seksuele activiteiten gedurende 4 weken vermeden moeten worden.

Een eerste controleafspraak vindt meestal plaats na zes weken, gevolgd door een tweede controle na drie maanden. Tijdens deze controles beoordeelt de arts uw herstel en de verbetering van de klachten.

07 ALARMTEKENS NA DE BEHANDELING

Hoewel de REZUM-behandeling over het algemeen goed wordt verdragen, is het belangrijk om alert te zijn op mogelijke complicaties. Neem onmiddellijk contact op met de arts als u één van de volgende symptomen ervaart:

- Hoge koorts ($>38^{\circ}\text{C}$)
- Rikkoorts of algemene spierzwakte
- Braken
- Onvermogen om te urineren (urineretentie)
- Hevige bloeding met klonters

Deze symptomen kunnen wijzen op een infectie of een andere complicatie die snelle medische aandacht vereist.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 44 48

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 053 72 44 48

Campus Geraardsbergen

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

T. 054 43 22 23

Campus Ninove

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 053 72 44 48

Campus Wetteren

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T. 09 368 82 68



azorg.be