



BRACHYTHERAPIE

INFORMATIEBROCHURE

01

WAAROM DEZE BEHANDELING?

Brachytherapie of seed-implantatie is een vorm van inwendige bestraling waarbij kleine radioactieve zaadjes (jodium-125) rechtstreeks in de prostaat worden geplaatst. Deze zaadjes geven gedurende 10 maanden bestraling af direct in het tumorweefsel. Op deze wijze wordt het prostaatweefsel vernietigd zonder wezenlijke schade toe te brengen aan de omliggende gezonde weefsels.

02

VOORBEREIDING

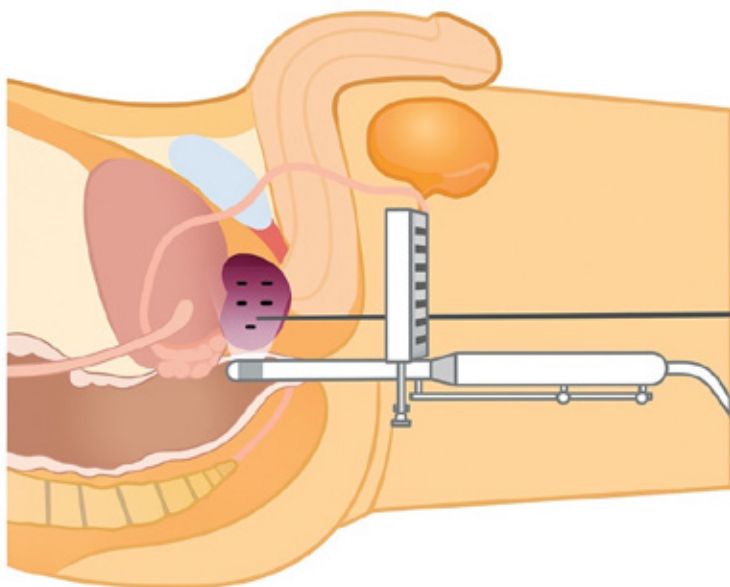
- **Bloedafname:** ten minste 14 dagen voor de ingreep dient u een pre-operatief bloedonderzoek te laten uitvoeren.
- **Urineonderzoek:** ten minste 14 dagen voor de ingreep brengt u een urinestaal naar de huisarts om te controleren op bacteriën. Afhankelijk van de resultaten krijgt u mogelijk antibiotica voorgeschreven.
- **ECG:** als u ouder bent dan 50 jaar, kan u gevraagd worden om vooraf een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Het ECG mag op de dag van ingreep niet ouder zijn dan 6 maanden.
- **Bloedverduunners:** bloedverdunnende medicatie dienen tijdelijk gestaakt te worden. Bespreek dit met uw behandelend arts.
- **Medicatie:** vier weken voor de ingreep dient u te starten met Tamsulosine, deze medicatie neemt u gedurende de volledige behandeling.
- **Nuchter zijn:** de avond voor de ingreep mag u vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken. Medicijnen die u normaal gebruikt, kunt u (in overleg met de arts) 's ochtends met een klein beetje water innemen.
- **Identificatie en medicatie:** breng een lijst van uw thuismedicatie mee, evenals de medicatie zelf in de originele verpakking.
- **Toestemmingsformulier:** bij het inplannen van de ingreep zal u een mapje krijgen met daarin het toestemmingsformulier en een patiëntenboekje, deze dient u ingevuld en ondertekend terug mee te brengen op de dag van de ingreep.

03

DE INGREEP

De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene narcose. De procedure duurt gemiddeld één tot twee uur.

- U wordt in ruglig op de onderzoekstafel geplaatst.
- De benen worden in de beensteunen geplaatst.
- Het perineum (de huid tussen balzak en anus) wordt ontsmet.
- Via een transrectale echografie worden beelden gemaakt.
- Met behulp van fijne holle naalden worden de zaadjes in de prostaat gebracht.



04

MOGELIJKE COMPLICATIES

Onmiddellijk na de ingreep kunnen zich lokale ongemakken voordoen in het gebied van de prostaat en urinewegen als gevolg van de inwendige bestraling.

Deze klachten zijn meestal tijdelijk en verminderen geleidelijk naarmate de straling afneemt. Om klachten te voorkomen, wordt er meteen na de ingreep een ontstekingsremmer (NSAID) gestart. Deze moet één tot twee keer per dag worden ingenomen, gedurende de eerste zeven dagen na de ingreep.

- Verhoogde drang om te plassen
- Een branderig gevoel bij het plassen
- Een zwakke en onderbroeken urinestraal
- Bloed in de urine
- Verhoogde stoelgangsnood
- Bloedverlies in de stoelgang
- Erecties blijven mogelijk, maar door de verschrompeling van de prostaat kan een zaadlozing vaak achterwege blijven.

05

VERBLIJF IN HET ZIEKENHUIS

Na de ingreep zal u één nacht doorbrengen in het ziekenhuis. U mag de dag na de ingreep het ziekenhuis verlaten zodra u geplast heeft en zich goed voelt.

06

NAZORG

- De zaadjes die in de prostaat worden ingebracht, zijn na ongeveer 10 maanden niet meer actief. Ze blijven wel in de prostaat zitten, maar hebben geen negatieve invloed op het lichaam. Je voelt ze niet, en ze veroorzaken geen klachten. Ook worden ze niet opgemerkt door metaaldetectoren, bijvoorbeeld op een vliegveld.
- Het is aangeraden om de eerste 6 weken na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Vermijd sporten, fietsen, zwaar tillen en seksuele activiteit voor een zestal weken.
- Houd het perineum (de zone tussen anus en scrotum) schoon en droog.
- De urine kan de eerste dagen wat rood gekleurd zijn. Het is aanbevolen om twee liter water per dag te drinken.
- Pers de eerste vier weken niet bij de stoelgang om nabloedingen te voorkomen. Neem daarom dagelijks twee zakjes Movicol bij het ontbijt.
- Herstart van bloedverdunnende medicatie gebeurt in overleg met de arts.

07

ALARMTEKENS NA DE BEHANDELING

Neem contact op met uw arts of het ziekenhuis bij:

- koorts ($>38^{\circ}\text{C}$)
- rillingen of algemeen ziek gevoel
- niet kunnen plassen
- aanhoudend of overvloedig bloedverlies met klonters via het plaskanaal
- ernstige pijn in het bekken of perineum (de zone tussen anus en scrotum)

08

STRALINGSVEILIGHEID

Hoewel er bij u radioactieve zaadjes zijn geplaatst, mag u kort na de ingreep het ziekenhuis verlaten. De straling is zwak en vormt geen gevaar voor uzelf of uw omgeving. Toch is het belangrijk om enkele adviezen op te volgen:

- Vermijd nauw lichamelijk contact met kleine kinderen gedurende de eerste vier maanden. Laat kinderen hoogstens vijf minuten op uw schoot zitten.
- Voor zwangere vrouwen is een afstand van één meter voldoende. Een korte begroeting of omhelzing mag.
- Slapen in hetzelfde bed met uw partner is veilig.
- Seksuele gemeenschap is mogelijk. Gebruik wel een condoom, omdat er eventueel een zaadje via het sperma kan vrijkomen.
- Er is een kleine kans dat u een zaadje uitplast. Controleer daarom uw urine en gebruik het meegegeven zeefje. Vindt u een zaadje, pak het dan op met een pincet en bewaar het in het loden kokertje. Breng dit loden kokertje mee naar de volgende afspraak.
- Als u binnen twee jaar na de implantatie overlijdt, mag u niet gecremeerd worden, bespreek dit met uw partner of familie.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 44 48

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 053 72 44 48

Campus Geraarsbergen

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

T. 054 43 22 23

Campus Ninove

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 053 72 44 48

Campus Wetteren

Wegvoeringstraat 73

9320 Wetteren

09 368 82 68



azorg.be