



IMPLANTATIE NEUROSTIMULATOR

INFORMATIEBROCHURE

01

WAAROM DEZE INGREEP?

Een sacrale neurostimulator is een medische behandeling voor patiënten met problemen bij het plassen zoals:

- dringend of vaak moeten plassen,
- urineverlies door aandrang,
- of moeite om de blaas leeg te maken (urine niet goed kunnen uitplassen).

Wanneer andere behandelingen zoals medicijnen en bekkenbodemoefeningen niet voldoende helpen, kan neurostimulatie een oplossing bieden.

Bij deze behandeling worden zwakke elektrische stroompjes gestuurd naar de zenuwen onder in de rug (de sacrale zenuwen) om het plassen te verbeteren.

02

VOORBEREIDING

- **Bloedafname:** ten minste 14 dagen voor de ingreep dient u een pre-operatief bloedonderzoek te laten uitvoeren.
- **Urineonderzoek:** ten minste 14 dagen voor de ingreep brengt u een urinestaal naar de huisarts om te controleren op bacteriën. Afhankelijk van de resultaten krijgt u mogelijk antibiotica voorgeschreven.
- **ECG:** als u ouder bent dan 50 jaar, dient u vooraf een ECG (hartfilmpje) te laten maken. Het ECG mag op de dag van ingreep niet ouder zijn dan 6 maanden.
- **Bloedverduunners:** bloedverdunnende medicatie dienen tijdelijk gestaakt te worden. Bespreek dit met uw behandelend arts.
- **Nuchter zijn:** de avond voor de ingreep mag u vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken. Medicijnen die u normaal gebruikt, kunt u (in overleg met de arts) 's ochtends met een klein beetje water innemen.
- **Identificatie en medicatie:** breng een lijst van uw thuismedicatie mee, evenals de medicatie zelf in de originele verpakking.
- **Toestemmingsformulier:** bij het inplannen van de ingreep zal u een mapje krijgen met daarin het toestemmingsformulier en een patiëntenboekje. Deze dien je ingevuld en ondertekend terug mee te brengen op de dag van de ingreep.

03 DE INGREEP

Het inplanten van een neurostimulator bestaat uit twee ingrepen

De eerst ingreep = Proefstimulatie:

Eerst wordt een tijdelijke stimulator geplaatst om te testen of de stimulatie effectief is voor uw klachten. Deze ingreep duurt ongeveer 30-60 minuten en wordt uitgevoerd onder algemene narcose. Het proces omvat het plaatsen van een elektrodedraad in de buurt van de sacrale zenuwen en het verbinden van deze draad met een externe stimulator die lichte elektrische impulsen afstuurt.

De tweede ingreep = Definitieve implantatie:

Als de proefstimulatie een goed effect heeft, wordt na 2 tot 4 weken de tijdelijke stimulator vervangen door een definitieve neurostimulator. Deze ingreep duurt ongeveer 30 minuten en wordt uitgevoerd onder algemene narcose. De sacrale huidstimulator wordt onder de huid geïmplantéerd in de lage rug, en u krijgt een afstandsbediening om de stimulatie aan te passen.

04 COMPLICATIES

De ingreep is meestal veilig, maar zoals bij elke operatie zijn er risico's:

- Pijn op de plaats van de stimulator.
- Minder effect door verschuiving van de elektrode.
- Infectie op de plaats van de incisie (snede).
- Zeer zelden: letsel aan het ruggenmerg door verkeerde plaatsing.
- Beschadiging van het toestel of de elektrode door een val of stoot.

Bij sommige complicaties kan een vervolgooperatie nodig zijn, bijvoorbeeld om de neurostimulator of draad opnieuw te positioneren.

05 VERBLIJF

Beide ingrepen vinden plaats in het dagziekenhuis. U kunt dus meestal dezelfde dag naar huis. Voorzie vooraf vervoer, u mag de eerste 24 uur na de verdoving niet zelf met de wagen rijden.

06 NAZORG

Na de implantatie krijgt u uitleg over het gebruik van de afstandsbediening voor de stimulator, de arts zal u hierbij helpen. U kan zelf de sterkte van de stimulatie aanpassen, het toestel aan- of uitzetten en tussen programma's wisselen.

De tijdelijke stimulator is een extern regelapparaatje dat u gedurende enkele weken dient te gebruiken in de thuissituatie. Er wordt gevraagd om opnieuw een plasdagboek bij te houden en mee te brengen op de volgende consultatie.

- Bij een negatieve proefstimulatie worden de elektrodedraad en de tijdelijke verbindingskabel verwijderd.
- Bij een positieve proefstimulatie wordt een definitieve neurostimulator onderhuids geïmplantéerd.

Één maand na het plaatsen van de **definitieve stimulator** vindt een controle plaats om de werking van de stimulator te evalueren en de instellingen zo nodig bij te stellen. Daarna zijn zesmaandelijks controles om de werking en capaciteit van de batterij te controleren doorgaans voldoende. Indien de batterij leeg is, is een nieuw ingreep nodig om deze te vervangen. (een batterij gaat doorgaans meerder jaren mee)

Daarnaast dient u voorzichtig te zijn bij het uitvoeren van bepaalde activiteiten, zoals autorijden, totdat de werking van de stimulator optimaal is ingesteld.

07

ALARMTEKENS NA DE INGREEP

Het is belangrijk onmiddellijk contact op te nemen met uw arts als u een van de volgende symptomen ervaart:

- Ongewone of intense pijn op de implantatieplaats.
- Onregelmatige stimulatie.
- Onvermogen om de stimulator in te schakelen of instellingen aan te passen.
- Infectieverschijnselen zoals; roodheid, zwelling of koorts.
- Ongewenste of pijnlijke prikkelingen.

Bij twijfel of vragen over het functioneren van de stimulator, aarzel dan niet om uw arts te raadplegen.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campus Aalst Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst

T. 053 72 44 48

Campus Aalst Merestraat

Merestraat 80

9300 Aalst

T. 053 76 49 93

Campus Asse

Bloklaan 5

1730 Asse

T. 053 72 44 48

Campus Geraardsbergen

Gasthuisstraat 4

9500 Geraardsbergen

T. 054 43 22 23

Campus Ninove

Biezenstraat 2

9400 Ninove

T. 053 72 44 48

Campus Wetteren

Wegvoeringstraat 73

9230 Wetteren

T. 09 368 82 68



azorg.be